

<<孕妈咪健康胎教教程>>

图书基本信息

书名：<<孕妈咪健康胎教教程>>

13位ISBN编号：9787810604109

10位ISBN编号：7810604104

出版时间：2006-2

出版时间：上海第二军医大学出版社

作者：欧阳鹏程

页数：195

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕妈咪健康胎教教程>>

### 内容概要

产后妈咪完善康复：全新的早期教养方式，全面实现大型专业育儿网站与专家育儿系列图书的紧密结合。

让您的育儿更轻松、更有效。

通过本书和中国早教网，你可以：获得全面、权威的育儿、早教、怀孕、胎教资讯；申请精彩主页，全面记录宝宝健康成长的每一天；建立成长监测档案，在线监测宝宝智能、体格发育状况；在线和数十位专家、数十万年轻父母，共同分享育儿早教心得。

## <<孕妈咪健康胎教教程>>

### 书籍目录

教程1 避开电磁波干扰智慧战术 电磁波对孕妈咪的影响 避开电磁波干扰8大智慧战术教程2 慧眼孕妈咪择食宝典 推荐12个健康择食词科 推荐9个不健康择食词条教程3 顺利走过孕育生命的心路 迎战孕期常见心理问题 孕早期 实例 孕早期常见心理问题 7个迎战方略 孕中期 实例 孕早期常见心理问题 5个迎战方略 孕晚期 实例 孕早期常见心理问题 6个迎战方略 准爸爸的爱心呵护——孕妈咪的心灵安定剂 孕妈咪心里对准爸爸的希望 准爸爸的8个爱心回应 孕期心理6个前沿视点教程4 孕妈咪全新“包装”之道 胸罩“包装”之道 内衣“包装”之道 内裤“包装”之道 外衣“包装”之道 鞋和袜“包装”之道 孕妇装变休闲装4个妙点子 靓俏孕妈咪的巧装扮Tips教程5 孕妈咪居家自我监护DIY 推算胎宝贝的大小是否与胎龄相符 听听胎宝贝的心跳声 数数胎动的次数 摸摸胎位是否正 监测体重的增长教程6 孕妈咪远离妊高征 妊高征常见表现 妊高征易“骚扰”哪些孕妈咪 妊高征的不良后果 .....教程7 提防胎宝贝早“报到”教程8 别让胎宝贝缺了钙教程9 如何摆脱讨厌的妊娠纹教程10 孕妈咪安全防晒选择教程11 科学胎教DIY——聪慧小宝贝应“孕”而生教程12 情绪胎教DIY——让胎宝贝在恬静中快乐成长 教程13 环境胎教DIY——为胎宝贝营造安全成长环境教程14 音乐胎教DIY——音乐胎教DIY——爱之乐孕育出聪明快乐小宝贝 教程15 抚摸胎教DIY——帮助胎宝贝做“体操”教程16 运动胎教DIY——孕妈咪胎宝贝一同来健身教程17 营养胎教DIY——吃出健康聪慧的胎宝贝《生育新知》生命遭遇“风雨”时——自体脐血为宝贝保驾护航

<<孕妈咪健康胎教教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>