第一图书网, tushu007.com

<<2-3岁成功教养>>

图书基本信息

书名：<<2-3岁成功教养>>

13位ISBN编号：9787810604246

10位ISBN编号：7810604244

出版时间：2005-9

出版时间：上海第二军医大学出版社

作者：戴淑凤

页数：342

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

该套图书主要吸收并融合最流行的蒙氏教育理念与感觉统治合理论等先进的早期教育思想，并尽可能以翔实、通俗的文字解答年轻父母在育儿过程中遇到的各种问题，同时也提供系统、全面、科学的育儿知识。

该套图书内容在时间跨度上从孕前一直到儿童满6周岁，具体内容包括：先进的早期教育理念的推介、孕产期保健与胎儿大脑发育的促进、儿童智能发育的促进、心理健康的培养与良好的行为的塑造、营养饮食的合理安排、常见疾病的预防及康复计划、问题儿童的调适和问题行为的矫治等。

该套图书作者多系国内一流专家。

他们将自己多年的经验与科学育儿知识进行了系统的总结，在百忙的工作中笔耕不轰，为我们的读者奉献出了最好的作品。

我们重视本套书与早教工程其他部分如“中国早教网”的配套问题，力争在内容衔接与后续服务方面形成一个有机的整体，为缺乏经验的年轻父母们提供一套可以依赖的、完善的育儿服务体系，帮助他们树立教子成材的信心。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

戴淑凤，1960年就读于北京医科大学医疗系。
现为北京大学第一附属医院教授，中国优生科学协会和中国优生优育协会理事，国际行分析协会成员，《全科医学杂志》编委，“北京东方圣童儿童发展研究中心”创始人和技术总监。
1980年北京大学第一附属医院与国际接轨，在国内主先成立

第一图书网, tushu007.com

<<2-3岁成功教养>>

书籍目录

2岁1-2个月 育儿要点 身心发育 营养须知 鸡蛋不是越吃越补 从膳食中补充钙最好 注意添加粗纤维食品 偏食可导致孤独症 怎样纠正偏食 加强营养有益智力发育 让孩子聪明的食物 有益于宝宝眼睛的食物 日常照料 2岁宝宝喂饭难 不要怕孩子洒饭 独立进餐的培养 自己刷牙漱口 鼓励宝宝自己穿、脱衣服 注意玩具的安全、卫生 宝宝不愿呆在家里怎么办 宝宝不肯打针吃药怎么办 宝宝吃错药的急救法 保健大夫 出现口吃怎么办 慎重服用退烧药 尽早发现孩子的龋齿 积极治疗龋齿 婴幼儿为什么易患肺炎 怎样帮助孩子度过易感染期 常生病是不是抵抗力差 打丙种球蛋白能增强抵抗力吗 怎样增强幼儿的抵抗力 教育顾问 智力开发及情商培养 智商评测2岁3-4个月2岁5-6个月2岁7-8个月2岁9-10个月2岁11-12个月

章节摘录

书摘鸡蛋是营养丰富的食品。
它含有蛋白质、脂肪、卵黄素、卵磷脂、维生素和铁、钙、钾等人体所需要的矿物质，其中卵磷脂和卵黄素是婴儿身体发育特别需要的物质，铁是预防贫血的营养素。
但是对孩子来说，并非鸡蛋吃得越多越好，另外烹调方法也要注意。
　2岁左右的孩子，每天吃1～1．5个鸡蛋就足够了。
如果食人太多，孩子的胃肠负担不了，会导致消化吸收功能障碍，引起消化不良和营养不良。
对小儿而言，鸡蛋是一种难以消化的食物，不是吃得越多越好。
另外，鸡蛋还具有发酵特性，儿童的皮肤如果生疮化脓，吃了鸡蛋会使病情加剧。
　民间流行用开水冲鸡蛋加糖的做法，这是P5不可取的。
由于开水冲鸡蛋时高温保持的时间很短，鸡蛋中的细菌和寄生虫卵不能完全被烫死，因而容易引起腹泻和寄生虫病；严重的还会因此得肠炎或伤寒。
此外，还可能发生急性食物中毒。
　鸡蛋更不能生吃，吃生鸡蛋很容易发生“ 弓形虫 ”感染，常会引起肺炎、心肌炎、斑丘疹、肌肉和关节疼痛、脑炎、脑膜炎等，后果十分严重。
　所以给孩子吃鸡蛋，一定要煮熟，以吃蒸蛋为好，不宜用开水冲鸡蛋，更不能给孩子吃生鸡蛋。
P6

媒体关注与评论

书评成功胎教，全新的早期教养方式，全面实现大型专业育儿网站与专家育儿系列图书的紧密结合；让您的育儿更轻松、更有效。
　通过本书和中国早教网，你可以：获得全面、权威的育儿、早教、怀孕、胎教资讯；　申请精彩主页，全面记录宝宝健康成长的每一天；　建立成长监测档案，在线监测宝宝智能、体格发育状况；在线和数十位专家、数十万年轻父母，共同分享育儿早教心得。

编辑推荐

本书精心设计了许多同步成长教育游戏，并且为方便父母使用，都按月年龄段提供同步指导，每年龄段具体包括11个栏目，其重点的教、养内容都在对应月份中列出。
通过本书阅读，读者可以学到育儿技巧，接受亲职教育，并在启智游戏当中密切亲子关系，成为好朋友，使身为父母的你成为社会、教育意义上的父母。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com