

<<孕妈咪健康教育强化班>>

图书基本信息

书名：<<孕妈咪健康教育强化班>>

13位ISBN编号：9787810604437

10位ISBN编号：7810604430

出版时间：2005-1

出版时间：第二军医大学出版社

作者：欧阳鹏程

页数：120

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕妈咪健康教育强化班>>

### 内容概要

当你获知自己体内有一个亲亲小生命开始孕育的那个时刻起，一种新荷迎露般的激情，一种庄严神圣的感觉便会涌上心头。

“希望小宝贝健康、聪明、又可爱！”

”从此，心头上有了多少牵挂，生活中有了多少希冀。

然而，在这美丽动人的10个月历程中，相伴你的不仅只是将为人母的喜悦和骄傲，还有很多麻烦和疑虑时时在困扰。

怎样轻松、平安、顺利地走过孕育亲亲小宝贝的生命历程？

## &lt;&lt;孕妈咪健康教育强化班&gt;&gt;

## 书籍目录

教程一 避开电磁波干扰智慧战术 电磁波对孕妈咪的影响 避开电磁波干扰8大智慧战术教程二 慧眼孕妈咪择食宝典 12个健康择食词条 9个不健康择食词条教程三 顺利走过孕育生命的心路 孕早期 实例 孕早期常见心理问题 7个迎战方略 孕中期 实例 孕早期常见心理问题 5个迎战方略 孕后期 实例 孕早期常见心理问题 6个迎战方略 准爸爸的爱心呵护-孕妈咪的心灵安定剂 孕妈咪心理对准爸爸的希望 准爸爸的8个爱心回应 孕期心理6个前沿视点教程四 孕妈咪全新“包装”之道 胸罩“包装”之道 内衣“包装”之道 内裤“包装”之道 外衣“包装”之道 鞋和袜“包装”之道 孕妇装变休闲装4个妙点子 靓俏孕妈咪的巧装扮Tips教程五 孕妈咪居家自我监护DIY 推算胎宝贝的大小是否与胎龄相符 听听胎宝贝的心跳声 数数胎动的次数 摸摸胎位是否正常 监测体重的增长教程六 孕妈咪远离妊高征.....教程七 提防胎宝贝早“报到”教程八 别让胎宝贝缺了钙教程九 Get out!讨厌的妊娠纹教程十 孕妈咪安全防护选择教程十一 科学胎教DIY——聪慧小宝贝“孕”而生教程十二 情绪胎教DIY——让胎宝贝在恬静中快乐成长教程十三 环境胎教DIT——为胎宝贝营造安全成长环境教程十四 音乐胎教DIT——爱之乐孕育出聪明快乐小宝贝教程十五 抚摸胎教DIY——帮助胎宝贝做“体操”教程十六 运动胎教DIT——孕妈咪胎宝贝一同来健身教程十七 营养胎教DIT——吃出健康聪慧的胎宝贝 孕早期营养摄取方案 孕中期营养摄取方案 孕晚期营养摄取方案[生育新知]生命遭遇“风雨”时——自体脐血为小宝贝保驾护航 成功“做人”知识测试

<<孕妈咪健康教育强化班>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>