第一图书网, tushu007.com

<<育儿一天一页>>

图书基本信息

书名：<<育儿一天一页>>

13位ISBN编号：9787810606363

10位ISBN编号：7810606360

出版时间：2009-1

出版时间：中国早教网 第二军医大学出版社 (2009-01出版)

作者：中国早教网 编

页数：365

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

经过“惊心动魄”的分娩，接踵而来的是手忙脚乱、迷茫无助，新生的宝宝是娇嫩的，需要父母的精心呵护。
每一位父母无不希望给孩子最好的营养、最佳的护理、最安全的环境。
但是复杂的人类社会生活仅靠天性所赋予的爱去关心、照料子女是远远不够的。
更不用说，很多父母忙于自己的工作或追求，没有足够的育儿时间和精力。
本书的特点是一天一页，循序渐进，在中国早教网全程育儿记录、监测、呵护和指导体系的基础上，将深奥繁多的育儿理论解读为科学可操作性的育儿手册。
提供相应年龄段孩子身心发展的水平和特点，给出教养建议；针对性地指导喂养、生活护理、睡眠排泄、疾病防治、居室安全；提出适合孩子月龄的智力开发及情商培养的目标，介绍实用的知识和技能。
每日的育儿日记还可以方便记录育儿的经验、体会等等。
突出实用，节省时间，做到了从理论到实际，再到实际操作的完美结合，希望本书是您育儿的第一教案，指导您达到理想的育儿效果。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《育儿一日一页》的特点是一天一页，循序渐进，在中国早教网全程育儿记录、监测、呵护和指导体系的基础上，将深奥繁多的育儿理论解读为科学可操作性的育儿手册。
提供相应年龄段孩子身心发展的水平和特点，给出教养建议；针对性地指导喂养、生活护理、睡眠排泄、疾病防治、居室安全；提出适合孩子月龄的智力开发及情商培养的目标，介绍实用的知识和技能。
每日的育儿日记还可以方便记录育儿的经验、体会等等。
突出实用，节省时间，做到了从理论到实际，再到实际操作的完美结合，本书是您育儿的第一教案，指导您达到理想的育儿效果。

作者简介

中国早教网简介：中国早教网由第二军医大学出版社授权，北京萌芽文化发展中心主办的大型儿童早期教养网站，是“中国儿童素质早教工程”的重要组成部分，主要目的是建立用户与专家的交流平台，以更加有效的方式解决用户育儿过程中的难题，并为家庭和幼教机构科学、系统、个性化的育儿计划提供开放的、一揽子式的参考和专业的指导。
本网站将继续秉承“中国儿童素质早教工程”的宗旨：汇集知名专家的经验和智慧，借鉴国际流行的早期教养观念和方法，以系统化的方式为我国的科学育儿事业做出应有的贡献。
中国儿童素质早教工程及中国早教网得到了国内众多的权威早期教育机构专家的支持，其中包括：中国关心下一代工作委员会专家委员会主任严仁英教授；中国关心下一代工作委员会专家委员会执行主任伍蓓秋教授；中国老教授协会学前教育研究所所长梁志燊教授；中国优生优育协会胎教专业委员会主任刘泽伦医师；中国营养学会妇幼营养分会主任荫士安教授；中国优生优育协会副秘书长吕清浩教授；中国优生科学协会理事、北京大学戴淑凤教授等数几十位专家。
这些令人尊敬的专家们不仅在自己的工作岗位上默默地奉献着自己的智慧和心血，同时他们也不辞辛苦、身体力行为普及科学育儿知识而笔耕不辍，他们大多都参与了工程的组建担任了一本或者多本早教工程系列图书的主编，对此我们也表示由衷的敬意。
我们也诚挚的欢迎您和您的孩子加入到早教工程中来，也希望您能对我们提出批评和建议。
让我们和专家一起共同关注早教工程的成长，并使得越来越多的孩子从中受益。

章节摘录

可以给宝宝经常戴着手套吗？
有些爸爸妈妈不敢给宝宝剪指甲，可又怕宝宝在玩耍或乱动的时候抓伤脸颊和眼睛，便给宝宝戴上小手套。
表面上看来是省心了。
可实际上这种做法却直接束缚了宝宝的双手，不利于宝宝手部触觉的发展。
专家提醒，父母不要总给宝宝戴着手套。
尽量选择在宝宝睡着的时候给他剪手指甲。
宝宝的抵抗力很弱。
在接触到感染源后，很容易引发感染。
因此，在流感横行的季节里要尽量减少与外界的接触，尤其是当家人患有呼吸道感染或皮肤感染时更不应该接触宝宝。
如母亲伤风感冒。
应带上口罩。
病重时应与宝宝隔离，以免传染。
为了减少感染，宝宝的衣、食、住的卫生应该格外重视。
居室要经常通气，确保室内空气新鲜。
妈妈也要经常清洗和更换内衣。
奶瓶、奶头、杯、碗等用具应每天消毒。
宝宝居住的房间不仅要注意温度也要注意湿度，但是湿度当然不像温度那样容易控制。
但是，父母要知道，房间内温度越高，空气就会越干燥。
如果房间过于干燥，宝宝的鼻腔和咽喉的湿度就会降低，皮肤也会变得干燥。
这时候在宝宝的房间内增加加湿器就显得很有必要了。
为什么宝宝的头总是偏向一侧？
也固定转向一边，并且头颈部转动有困难时，那么你的宝宝可能有斜颈症。
斜颈是颇为常见的宝宝外科疾病，有4个症状：头倾向一侧，下巴朝对侧肩膀。
颈部出现硬块，脸部左右大小不对称。
颈部活动受限制。
这些症状可能一出生就有，也可能在后来才慢慢出现，有些症状也可能不经治疗而自行消失，斜颈是可以早期矫治的。
推拿就是一种早期矫治的好方法，开始越早，效果越好。
通常，它适用于1岁以内的宝宝，推拿失败者可手术矫治。
平时妈妈在和宝宝玩耍时，可以将各种能发声的玩具放在宝宝的视线内，弄响给他们听。
并且用缓慢、清晰的声音反复告诉他们这个东西的名称，待宝宝注意后，再慢慢移开，让他们追声寻源。
妈妈要学会观察宝宝对胎教录音和歌声的兴趣，看他们听到哪一段时会安静下来，或者大笑、手舞足蹈、表情兴奋，让他们经常反复听，观察他感兴趣的部分，并作记录、需要注意的是，视听训练的声响不能太强、太刺耳，要柔和，否则形成噪声，妨碍宝宝听觉系统的健康发展，甚至造成宝宝日后拒听。
每天给宝宝清洗脸蛋儿时也不要忽略了室内和水的温度，室温宜保持在25～29℃水温则要控制在37~~40℃，并要避免宝宝直接受到凉风吹。
否则很容易感冒。
什么是克汀病？
克汀病是由于新生宝宝体内缺少甲状腺素而引起的疾病。
宝宝缺乏这种激素，就会影响脑细胞和骨骼的发育。
如果在出生后到1岁内不能及早发现并治疗的话，会造成宝宝终身智力低下和矮小。

克汀病发病的原因主要有2种，一是某些地区缺乏微量元素碘，妈妈在怀孕的时候供给胎儿的碘就不足，导致出生的宝宝缺乏甲状腺素；另外一种情况，也可能是宝宝先天甲状腺功能发育不良。
宝宝的手在大部分时间里都是张开的，、妈妈要和他们玩游戏，并用柔软多毛的东西碰触他们的手掌和指间，使他们意识到自己的手。
还可以轻轻地按摩和逗弄宝宝的手和手指。
如果可能的话，用不同质地的物品摩擦他们的手。
父母要学会经常帮助宝宝练习颈部和背部的肌肉力量，扩大他们的视觉范围。
如让宝宝进行俯卧抬头的动作。
宝宝取俯卧位平放在床上，训练时可以配合铃声，鼓励宝宝跟着铃声抬头，此时宝宝不仅能抬起头观察带响的棒铃，下颌也能在短时间内离开床面，双肩也能抬起来。
这个动作可以每天练习2～3次，从而开阔宝宝的眼界。
丰富他们的视觉范围。

编辑推荐

《育儿一天一页》由第二军医大学出版社出版。
每天在线记录宝宝成长点滴，每月在线进行宝宝5大智能发育监测反导，全面呵护宝宝健康成长每一天。
全新的早期教养方式全面实现大型专业育儿网站与专家育儿系列图书的紧密结合让您的育儿更轻松、更有效。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com