

<<高原旅游和飞机旅行保健百问>>

图书基本信息

书名：<<高原旅游和飞机旅行保健百问>>

13位ISBN编号：9787810606547

10位ISBN编号：7810606549

出版时间：2006-9

出版时间：上海第二军医大学出版社

作者：白春学

页数：129

字数：59

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高原旅游和飞机旅行保健百问>>

### 内容概要

对于大多数人来说，乘飞机旅行没有明显健康风险，但是一些患有基础疾病及肺功能较差的乘客却可能面临显著的生理应激，甚至出现基础疾病恶化。

而高原旅游较乘飞机时的生理应激程度更大，即使健康人有时也会出现严重反应。

对于这些人来说，基础肺功能、有无基础疾病、基础疾病的可逆程度是决定其能否安全完成高原旅游或乘飞机旅行的重要因素。

为帮助高原旅游和乘飞机旅行者充分认识这一问题，并做好预防工作，保证旅行安全，我们组织了5名对高原旅游和飞机旅行有一定经验的呼吸病学和康复医学专家，挑选了有代表性的116个常见问题给予解答。

## <<高原旅游和飞机旅行保健百问>>

### 书籍目录

一、高原概念 1.何谓高原? 2.何谓大气压?高原与平原气压有何区别? 3.国内外著名高原旅游点的海拔高度为多少 4.高原旅游点的魅力何在?二、高原对人体的影响 5.高原对人体呼吸系统有何影响? 6.高原对人体心血管系统有何影响? 7.高原对人体血液系统有何影响? 8.高原对人体肾脏系统有何影响? 9.高原对人体消化系统有何影响? 10.高原对人体中枢神经系统有何影响? 11.高原对人体皮肤有何影响? 12.高原干燥气候对人体的影响有哪些? 13.高原寒冷对人体的影响有哪些? 14.日光辐射对人体的影响有哪些? 15.紫外线对人体的影响有哪些? 16.为什么会发生高原睡眠障碍? 17.何谓急性高原反应? 18.何谓慢性高原反应? 19.何谓“低原反应”?如何克服? 20.世居高原和移居高原者再次进入高原还要适应吗? 21.为何高原居民通常双颊发红、皮肤较黑? 22.许多人觉得自己身强力壮,于是觉得自己不可能会发生缺氧这种高原反应,是这样吗?三、高原反应预防 23.为何要做高原旅游健康体检? 24.高原旅游健康体检的内容与意义如何? 25.哪些医院对高原旅游健康体检有经验? 26.高原旅游健康体检与普通体检有何不同? .....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>