

<<0-1岁完全教养>>

图书基本信息

书名：<<0-1岁完全教养>>

13位ISBN编号：9787810606776

10位ISBN编号：7810606778

出版时间：2008-4

出版时间：上海第二军医大学出版社

作者：中国早教网育儿中心

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<0-1岁完全教养>>

内容概要

经过十月怀胎，期待中的宝宝即将出生了，准爸爸妈妈们在激动、喜悦的同时，也应为如何科学得养育宝宝做好心理和物质准备。

教养好宝宝既是一段令人难忘的时光，又是一项艰巨而伟大的责任。

人类的宝宝和其它高等动物的婴儿相比是早产的、娇嫩的，必须依赖于大人的照料才能生存。

这种早产的极不成熟的特征或许正是人类成为万物之灵的奥秘所在。

0—3岁是宝宝各种能力发展的关键期，有学者指出：“人类智力潜能远远超出人们陈腐偏见的想象，人的一生中学习潜力最大时期不在大学，也不在中学，而是在幼儿时期，必须从零岁开始进行适当的训练。

”早期教育只有遵循宝宝的生理发育和心理发育特点，从德、智、体等多方面入手，针对宝宝在各个关键期的不同特点，对宝宝进行及时的、科学的、系统的开发，与宝宝建立亲密、信任的亲子关系，宝宝的身心才能得到全面和谐的发展，使宝宝终身受益。

本系列丛书（0—1岁、1—2岁和2—3岁），在中国早教网全程育儿记录、监测、呵护和指导体系的基础上，全面描述相应年龄段宝宝身心发展水平和特点，提出教养建议；针对性地指导喂养、生活护理、睡眠排泄、疾病防治、居室安全；提出智力开发及情商培养应达到的目标；指导父母用正确的行为影响宝宝；介绍实用知识和技能训练方案等等。

突出实用，帮助父母收到理想的育儿效果，让宝宝走好人生第一步。

<<0-1岁完全教养>>

作者简介

中国早教网育儿中心，中国早教网是国内大型专业育儿网站，拥有实力雄厚的专家团队。

9年来，在国内育儿专家们的指导下，已经形成完整和权威的全程育儿记录、监测、呵护和指导体系，并为打造全球华人网络中文专业育儿第一品牌不断努力。

权威专家：拥有实力雄厚的专家团队，如戴淑凤、区慕洁、高振敏、丁辉、吴光驰、荫士安、鲍秀兰等43位均是来自儿科、妇产科、脑科学、心理行为、营养、保健、学前教育学等学科的知名专家，在国内均有广泛影响力。

内容全面：十几个频道、数十个栏目、上万篇的专业文章，中国早教网专家组著作，从孕前准备、孕期呵护、胎教到婴幼儿的智力开发、营养、保健和心智培养等多方面，为准父母和年轻父母们的育儿生活提供全方位的专业指导。

服务至诚：“宝宝主页”、“亲子博客”、“早教论坛”、“体格发育监测系统”、“多元智能测查和培养系统”、“经典5大智能测评系统”和“育儿同步呵护系统”，为您育儿的每个阶段提供帮助。

多维互动：人性化的父母网络社区、权威专家的在线咨询、免费同步指导的早教周刊，完整的科学育儿书系、模特宝宝的出镜机会、妈咪育儿的经验图书、丰富的线下聚会活动等，为您的育儿生活提供全方位的、网上网下的互动交流与分享。

<<0-1岁完全教养>>

书籍目录

- 0~1个月教养提示发育扫描 营养全方位 1. 为什么要提倡母乳喂养 2. 初乳可以喝吗?
3. 初生宝宝如何按需哺喂?
4. 母亲乳汁不足怎么办?
5. 怎样坚持母乳喂养?
6. 人工喂养应该注意什么?
7. 早产儿如何母乳喂养?
8. 母亲患病时应如何进行母乳喂养? 教养完全指南 1. 新生儿有哪些特殊表现?
2. 何谓高危婴儿?
3. 新生儿的呼吸状况如何?
4. 新生儿的心率状况如何? 5. 布置新生儿居室应注意哪些方面?
6. 新生儿脐部如何护理?
7. 新生儿的眼、耳、口、鼻如何护理?
8. 如何辨别新生儿大便的性状?
- 儿科医生 1. 宝宝为什么会腹泻?
2. 如何防止新生儿溢乳时误吸? 3. 新生儿结膜炎如何应对?
4. 新生儿患鹅口疮怎么办?
5. 新生儿患脐茸怎么办?
6. 新生儿硬肿症如何预防及治疗?
7. 新生儿皮肤有色斑怎么办?
8. 新生儿先锋头和头颅血肿怎么办? 9. 要不要给宝宝“挑马牙”?
10. 宝宝螳螂嘴怎么办?
11. 新生儿破伤风如何应对?
12. 宝宝的乳房为什么会肿?
13. 女婴怎么会有“白带”和“白带”?
14. 如何分辨生理性黄疸和病理性黄疸?
15. 什么是“母乳性黄疸”?
- 父母大课堂 1. 新生儿有哪些行为能力?
2. 如何促进宝宝的大脑发育?
3. 刚出生的宝宝有听觉吗? 1~2个月教养提示发育扫描 智能培养与提升 1. 大动作能力训练
2. 精细动作能力训练 3. 适应能力训练 4. 语言能力训练 5. 社交能力训练 宝宝智能测评 营
- 养全方位 1. 什么叫混合喂养?
2. 混合喂养应该注意哪些问题?
3. 怎样的哺喂方法才是正确的?
4. 怎样判断母乳不够吃? 5. 母乳充足的表现有哪些?
6. 母亲乳头凹陷怎么喂奶?
- 教养完全指南 1. 如何培养宝宝良好的大小便习惯? 2. 宝宝皮肤糜烂怎么办?
3. 宝宝打嗝怎么办?
4. 宝宝肚子咕噜叫是肚子痛吗?
5. 宝宝接种卡介苗了吗?
6. 宝宝如何接种乙肝疫苗?
- 儿科医生 1. 宝宝先天性甲状腺功能低下怎么办?
2. 宝宝患脓疱病如何处理?
3. 如何及早发现先天性髋脱位?
4. 宝宝先天性斜颈怎么办? 5. 喉鸣不治能好吗?
6. 宝宝预防接种的程序有哪些?

<<0-1岁完全教养>>

7. 预防接种后会有哪些疫苗反应？

父母大课堂 1. 衡量宝宝智能发展的标准是什么？

2. 如何开发宝宝的智力？

智能培养与提升 1. 大动作能力训练 2. 精细动作能力训练 3. 适应能力训练 4. 语言能力训练

5. 社交能力训练 宝宝智能测评2~3个月教养提示发育扫描3~4个月教养提示发育扫描4

~5个月教养提示发育扫描5~6个月教养提示发育扫描6~7个月教养提示发育扫描7~8个月教养提示发

育扫描8~9个月教养提示发育扫描9~10个月教养提示发育扫描10~11个月教养提示发育扫描11~12个

月教养提示发育扫描

<<0-1岁完全教养>>

章节摘录

插图：不给宝宝添加辅食可以吗有些家长认为，既然母乳是宝宝的最佳食品，各种营养都很丰富，母亲的奶水很充足，那么只喝母乳就可以了；有些家长认为用母乳结合各种代乳品已经可以补充宝宝所需的各种营养素，没必要添加辅食；还有些家长担心添加各种辅食会给宝宝稚嫩的消化系统带来负担等。

这些看法都是不正确的。

大家都知道，婴儿时期的主要食品是乳类。

但无论是母乳、牛乳，还是其他代乳品中，各种营养素的含量比例都不适合。

母乳中钙、磷、铁及各种维生素的含量较低，牛乳中的钙、磷含量比较高，但比例不合适，也影响宝宝对钙的吸收，加之由于加热、消毒，牛奶中的维生素被大量破坏，含量也非常低。

随着宝宝的月龄增长，对营养素需求增加，而营养素的不足却日益明显，甚至影响到宝宝的正常发育。

如缺铁性贫血和佝偻病的发生。

所以，为补充这些营养素的不足，必须给宝宝添加辅食。

<<0-1岁完全教养>>

媒体关注与评论

没有什么工作比教养出生头三年的婴儿更重要! ——世界卫生组织母婴保健合作中心主任 严仁英
科学养育儿童, 早期开发智力, 中国早教网是年青父母的好帮手! ——首都儿科研究所营养研究室
研究员 吴光驶

<<0-1岁完全教养>>

编辑推荐

通过《0-1岁完全教养》和中国早教网，您可以：获得全面、权威的怀孕、胎教、育儿、早教资讯。
申请精彩主页，全面记录宝宝健康成长的每一天。

建立成长监测档案.在线监测宝宝智能、体格发育状况。

在线和数十位专家、数十万年轻父母，共同分享育儿早教心得。

孕育跟踪系列，6年跟踪、记录、测评、指导。

中国早教网早教专家系统全程跟踪指导。

十年畅销黄金珍藏版。

<<0-1岁完全教养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>