

<<2-3岁完全教养>>

图书基本信息

书名：<<2-3岁完全教养>>

13位ISBN编号：9787810606790

10位ISBN编号：7810606794

出版时间：2008-4

出版时间：上海第二军医大学出版社

作者：中国早教网育儿中心

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<2-3岁完全教养>>

### 内容概要

经过十月怀胎，期待中的宝宝即将出生了，准爸爸妈妈们在激动、喜悦的同时，也应为如何科学得养育宝宝做好心理和物质准备。

教养好宝宝既是一段令人难忘的时光，又是一项艰巨而伟大的责任。

人类的宝宝和其它高等动物的婴儿相比是早产的、娇嫩的，必须依赖于大人的照料才能生存。

这种早产的极不成熟的特征或许正是人类成为万物之灵的奥秘所在。

0—3岁是宝宝各种能力发展的关键期，有学者指出：“人类智力潜能远远超出人们陈腐偏见的想象，人的一生中学习潜力最大时期不在大学，也不在中学，而是在幼儿时期，必须从零岁开始进行适当的训练。

”早期教育只有遵循宝宝的生理发育和心理发育特点，从德、智、体等多方面入手，针对宝宝在各个关键期的不同特点，对宝宝进行及时的、科学的、系统的开发，与宝宝建立亲密、信任的亲子关系，宝宝的身心才能得到全面和谐的发展，使宝宝终身受益。

本系列丛书（0—1岁、1—2岁和2—3岁），在中国早教网全程育儿记录、监测、呵护和指导体系的基础上，全面描述相应年龄段宝宝身心发展水平和特点，提出教养建议；针对性地指导喂养、生活护理、睡眠排泄、疾病防治、居室安全；提出智力开发及情商培养应达到的目标；指导父母用正确的行为影响宝宝；介绍实用知识和技能训练方案等等。

突出实用，帮助父母收到理想的育儿效果，让宝宝走好人生第一步。

## <<2-3岁完全教养>>

### 书籍目录

- 2岁1-2个月 营养全方位 1.宝宝营养不良有什么表现？  
 2.宝宝的营养和智力有关系吗？  
 3.宝宝偏食怎么办？  
 4.为什么给宝宝添加粗纤维食品？  
 5.宝宝生长发育需要哪些微量元素？  
 6.怎样喝水最科学？
- 教养指南 1.怎么给宝宝喂饭？  
 2.怎样鼓励宝宝穿、脱衣服？  
 3.宝宝老摔跤是怎么回事？  
 4.怎样给宝宝买衣服？  
 5.怎样陪宝宝玩耍？  
 6.宝宝不肯打针吃药，怎么办？  
 7.怎样才有助于长高？
- 儿科医生 1.宝宝2岁多了前凶怎么还没闭合？  
 2.怎样增强宝宝的抵抗力？  
 3.宝宝要不要打流感疫苗？  
 4.宝宝为什么易患肺炎？  
 5.宝宝口吃怎么办？
- 父母大课堂 1.2—3岁的宝宝具有哪些能力？  
 2.宝宝何时教育最好？  
 3.家庭教育有什么禁忌？  
 4.教育宝宝分不分性别？  
 5.2岁了还不会说话怎么办？  
 6.怎么培养宝宝的社交能力？  
 7.怎么对待宝宝的独占行为？
- 脑力开发与情商培养 1.增加词汇量 2.猜声音 3.左右旋转 4.学穿鞋袜 5.学家庭成员称谓 6.学扣
- 扣子3-4个月 营养全方位 1.为什么不要给宝宝喝碳酸饮料？  
 2.宝宝四季的饮水要注意哪些问题？  
 3.“小皇帝”不吃荤咋办？  
 4.有益于宝宝眼睛的食物主要有哪些？  
 5.宝宝常吃葡萄糖合理吗？
- 教养指南 1.宝宝为何会烂嘴角？  
 2.如何保护宝宝健美的牙齿？  
 3.宝宝吃错了药该怎么办？  
 4.贪玩的宝宝更聪明吗？
- .....2岁5-6个月2岁7-8个月2岁9-10个月2岁11-12个月

## &lt;&lt;2-3岁完全教养&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：2.宝宝的营养和智力有关系吗？

人脑细胞有两次分裂高峰，即妊娠26周和出生后的较短时期，并且人的脑神经细胞的数目在出生后6个月内还在继续增加。

因此充足的营养是保证宝宝智力健康发展的关键。

脑细胞的发育离不开蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素和矿物质。

蛋白质是脑细胞的主要成分，其中，牛磺酸是宝宝生长发育的必需氨基酸，不仅能促进大脑生长发育，而且能增强机体免疫能力，有利于脑细胞的发育、增殖和成熟，并能使神经网络变得发达，功能健全。

母乳富含牛磺酸，母乳喂养可起到良好的健脑作用。

脂类在脑组织中含量最多，作用最大。

磷脂、胆固醇、糖脂等是脑细胞的构成成分，维持神经细胞的正常生理活动，并参与大脑思维与记忆等智力活动。

脂肪中的亚油酸、亚麻酸、花生四烯酸、DHA、EPA等不饱和脂肪酸，是人体不可缺少的必需脂肪酸，对脑细胞的发育和神经的发育起着极为重要的作用。

研究表明，如缺乏这一类必需脂肪酸不仅可引起智能缺陷，甚至会造成持久性损害。

碳水化合物虽不是脑组织的构成成分，却是大脑离不了的能源物质。

维生素和矿物质虽说每日需要量不多，但对脑发育十分重要。

维生素作为辅酶参与代谢，保证大脑的发育和进行正常的生理活动。

如果缺乏，可引发神经及精神障碍。

矿物质、微量元素对正在发育的脑组织极为重要。

如铁元素缺乏时，即使未出现贫血等临床现象，也会影响到脑功能，使宝宝的注意力涣散。

## <<2-3岁完全教养>>

### 媒体关注与评论

没有什么工作比教养出生头三年的婴儿更重要！

——世界卫生组织母婴保健合作中心主任 严仁英科学养育儿童，早期开发智力，中国早教网是年青父母的好帮手！

——首都儿科研究所营养研究室研究员 吴光敏

## <<2-3岁完全教养>>

### 编辑推荐

《2-3岁完全教养》：中国早教网专家系统全程跟踪指导。

全新的早期教养方式全面实现大型专业育儿网站与专家育儿系列图书的紧密结合，让您的育儿更轻松、更有效。

一书在手相当于：一位全面的儿科家庭医生、一位专业的早教智能老师、一位爱心贴心的育婴老师，给稚嫩的生命最周到的关怀，专业的教育·全面的培养。

智慧妈妈的理想之选，智能宝宝的成长之路。

精彩您的育儿生活。

中国早教网是国内大型专业育儿网站，拥有实力雄厚的专家团队。

9年来，在国内育儿专家们的指导下，已经形成完整和权威的全程育儿记录、监测、呵护和指导体系，并为打造全球华人网络中文专业育儿第一品牌不断努力。

权威专家：拥有实力雄厚的专家团队，如戴淑凤、区慕洁、高振敏、丁辉、吴光驰、荫士安、鲍秀兰等43位均是来自儿科、妇产科、脑科学、心理行为、营养、保健、学前教育学等学科的知名专家，在国内均有广泛影响力。

内容全面：十几个频道、数十个栏目、上万篇的专业文章，中国早教网专家组著作，从孕前准备、孕期呵护、胎教到婴幼儿的智力开发、营养、保健和心智培养等多方面，为准父母和年轻父母们的育儿生活提供全方位的专业指导。

<<2-3岁完全教养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>