

<<咳喘病患者宜忌120条>>

图书基本信息

书名：<<咳喘病患者宜忌120条>>

13位ISBN编号：9787810607063

10位ISBN编号：7810607065

出版时间：2007-5

出版时间：上海第二军医大学

作者：陆鸿元，刘邓浩主

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<咳喘病患者宜忌120条>>

### 内容概要

不良的生活方式，如多盐、多糖、多脂肪食物的摄入，饮食与营养结构的不合理，酗酒、吸烟的不良嗜好以及心理应激性紧张生活等所导致的心理障碍，已成为影响人们健康的主要因素。

为此，建立科学、文明、健康的生活方式，培养良好的生活习惯已经刻不容缓。

咳喘病是一种常见病症，与生活方式密切相关。

本书从饮食、药物、生活习惯、运动和环境等方面着手，以生动、简洁的语言介绍了咳喘病患者的宜忌要点，适合广大咳喘病患者阅读，也为众多医学爱好者提供了参考资料。

## <<咳喘病患者宜忌120条>>

### 作者简介

陆鸿元，字少斋，1925年生，主任医师、研究员，出身中医世家。

1962年毕业于上海中医药大学。

先后供职龙华医院、中医文献研究所及上海市中医医院专家诊疗所。

曾任上海市中华医学会肺病学会委员、中华全国中医内科学会肺系病专业委员会委员，受聘国家中医药管理局《中国中医药

## &lt;&lt;咳喘病患者宜忌120条&gt;&gt;

## 书籍目录

- 一、咳喘病概况 宜 1.咳喘病的呼吸系统常识 2.咳嗽是保护性防御机制 3.喘的诱发因素  
4.老年咳喘病的特点 5.识别孩子的七种咳嗽 6.中国医学对咳喘的认识 7.构筑好你的呼吸道防线 忌 8.孕妇感冒咳嗽更多愁 9.让我们远离肺癌 10.不应忽视鲜为人知的“咽喉型咳嗽” 11.小心胃液反流引发的哮喘——胃性哮喘 12.子嗽：准妈妈不应忽视的隐疾 13.难治的“慢性癌症”：间质性肺炎二、药物与咳喘病宜忌 宜 14.几种常用咳嗽、气喘药主治要点 15.对症下药止咳嗽 16.咳嗽服中成药宜对证用药 17.具有平喘作用的几种中草药 18.具有止咳作用的常用中草药 19.咳嗽孩子的家庭护理选药宜知 忌 20.咳嗽了就一定要吃抗生素吗 21.哮喘患者使用茶碱治疗期间不可贸然戒烟 22.小心药物可诱发哮喘 23.服用止咳药要因人而异 24.秋燥咳嗽与用药 25.怀孕妇女感冒咳嗽不可乱用药三、气候与咳喘病宜忌 宜 26.冬病夏治慢性咳喘病 27.穿衣防寒要考虑“小气候” 28.晚上睡觉被窝有讲究 29.秋令保健，养肺为先 30.天冷了，预防呼吸道疾病的八要点 31.肺心病患者如何平安度冬夜 忌 32.季节交替时当防肺病发作 33.春季摆脱哮喘的衣食住行 34.暑天儿童哮喘发作可能是空调惹的祸 35.气候多变，小心哮喘复发 36.冬季警惕“装修性哮喘”四、饮食与咳喘病宜忌 宜 37.中医药膳的特色 38.咳喘病患者宜常吃的食品 39.止咳化痰的药酒举隅 40.咳嗽患者的家庭实用汤品 41.咳喘病患者的美味药粥 42.预防呼吸道疾病的茶饮 43.御邪抗感冒的菜谱 44.克制咳喘病的妙方：萝卜、煮鸡蛋 45.百花疗咳喘 46.小儿咳嗽的民间食疗方便方 47.老年咳喘病的饮食调治 48.防治孕妇感冒的美味偏方 49.孕妇“子嗽”的家庭食疗方 50.慢支一日三餐吃出健康 51.哮喘性支气管炎的饮食养生 52.支气管哮喘的药膳 53.急性上呼吸道感染药膳 54.肺心病的药膳 55.肺脓肿的药膳 56.肺炎的药膳 57.支气管扩张症的药膳 58.肺结核的药膳 59.肺气肿的药膳 60.用饮食疗法解救吸烟者 61.对抗烟毒的五种食品 忌 62.哪些食品能诱发儿童哮喘 63.番茄红萝卜、也可以诱发小儿哮喘 64.咳嗽儿童的饮食八忌 65.肺结核病人慎吃的四种食物 宜和忌 66.慢性支气管炎患者的饮食宜忌 67.哮喘患者的饮食调养宜忌五、生活方式与咳喘病宜忌 宜 68.肺病患者应学会正确的呼吸和咳嗽 69.“久咳不停”的中医日常调养 70.咳喘病患者宜练习站桩功 71.咳喘病的调气养生八法 72.快速止咳的三种简便方法 73.对抗咳喘病的七法宝 74.若要哮喘宁，涌泉常温暖 75.深呼吸+积极咳嗽一洗肺 76.步行锻炼改善肺功能 77.防咳喘，按摩手掌 78.咳喘病患者贵在“七情”平和 79.老年咳喘者的家庭调养 80.支气管炎患者居家排痰八法 81.慢支患者防范感冒的秘诀 82.慢支患者适宜练习太极拳 83.五节呼吸操防慢支 84.哮喘患者的衣着有讲究 85.日常起居备战过敏性哮喘 86.哮喘病康复也需运动 87.哮喘病患者如何进行运动性锻炼 88.肺气肿患者的自我调养 89.医疗体育防治肺气肿 90.肺结核靠“三分治，七分养” 91.“慢阻肺”排痰四字诀 92.“慢阻肺”的康复佳法：呼吸锻炼 93.“慢阻肺”患者家庭护理须知 94.小儿咳嗽居家调养六法 95.让咳嗽远离宝宝的家庭护理法 96.小儿呼吸道疾病的家庭护理 97.预防哮喘发作的制胜方法 98.防感冒—老年肺病保健的关键 99.如何防范小儿反复感冒咳嗽 100.孕期防感冒的四要点 忌 101.咳嗽患者忌急于止咳 102.哮喘患者背不得 103.喝酒、吃火锅会诱发哮喘 104.预防咳喘病，从防止孩子吸烟做起 105.抽烟抽多了，老慢支在所难免 106.白领头痛咳嗽，谨防“大楼综合征” 107.粉笔灰引发教师职业病 108.“军团杆菌”：空调中的隐藏杀手 109.中老年妇女不应忽视“咳嗽+尿失禁” 110.从慢支的诱因看如何预防 111.吸烟对青年女性孕育的几宗罪 112.远离肺癌从远离香烟开始 113.小儿患病是父母的过错吗六、咳喘病诊疗宜忌 宜 114.愈病无上妙方 115.哮喘病就医前的注意事项 116.煎煮中药的五大讲究 忌 117.病急乱投医者应纠正的误区 118.服中药期间的饮食“忌口” 119.不宜同时服用的中西药 120.忌与氨茶碱同服的五种药

<<咳喘病患者宜忌120条>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>