

<<眼耳鼻喉病患者宜忌130条>>

图书基本信息

书名：<<眼耳鼻喉病患者宜忌130条>>

13位ISBN编号：9787810607445

10位ISBN编号：7810607448

出版时间：2007-6

出版时间：第二军医大

作者：郭裕

页数：165

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<眼耳鼻咽喉病患者宜忌130条>>

内容概要

环境的过度污染，不良的生活方式，紧张的生活节奏，繁重的心理压力，这些都严重地影响着人们的身体健康。

随着生活水平的不断提高，物质生活的不断丰富，繁杂信息的不断涌现，欲望追求的不不断提升，这些都可能导致人们对疾病产生错误的认识，在人们的日常生活中，离不开眼耳鼻咽喉这些器官，而一旦这些器官出现疾病，则给人们的日常生活带来很大的不便。

为此，科学地了解和掌握一些有关疾病的防治知识，建立科学、文明、健康的生活方式，时时呵护自己的五官就显得尤为重要。

本书着重从对眼耳鼻咽喉疾病的认知上、对药物及手术的治疗上、对生活习惯的预防上、对饮食结构的保健上着手，以简洁、明了的语言介绍了人们在眼耳鼻咽喉方面的宜忌要点，使广大的、各年龄段的读者都能通过阅读此书而得到益处。

"

<<眼耳鼻喉病患者宜忌130条>>

作者简介

郭裕，主任医师、教授，1984年毕业于上海中医药大学医疗系。

为中医五官。

科专业紧缺人才定向培养者。

自1984年以来，一直在上海市中医医院从事中医和中西医结合耳鼻喉科工作。

现任上海中医药大学附属市中医医院耳鼻喉科主任和眼耳鼻喉科教研室主任。

同时还兼任上海市中西医结合学会耳鼻喉科专业委员会委员兼秘书以及上海市中医药学会耳鼻喉科专业委员会委员兼秘书。

先后在全国专业性医学杂志上发表论文近二十篇，参与编写专著3本，刊登科普文章几十篇。

<<眼耳鼻喉病患者宜忌130条>>

书籍目录

一、眼病防治宜忌 宜 1.“偷针眼”要重视，治疗得当最要紧 2.老年人流泪也是病，积极求医解病因 3.干眼症不可怕，对症治疗是关键 4.患了“红眼病”，消毒隔离是首要 5.防治“沙眼”病，个人卫生最讲究 6.角膜炎应重视，积极治疗才能好 7.做准分子激光原位角膜磨镶术治近视眼有适应证 8.“白内障”是可以预防的， 9.戴角膜接触镜虽美，但要多个心眼， 10.眼前有黑影飘动，当心患上了“飞蚊症” 11.眼压升高，是否得了“青光眼” 12.自己是否有色盲，检查一下就知道 13.视网膜中央动脉阻塞治疗不能拖， 14.糖尿病性视网膜病变，分期治疗是要点 15.视网膜脱离患者须早手术 16.少儿近视，要分真假 17.眼科专家提醒：儿童“斜视”要早手术 18.得了“弱视”症，越早治疗效果越好 19.出现眼前房积血，要学会正确处置 20.球结膜下突然出血，宜考虑全身因素 21.发生眼外伤，应正确处置 22.小儿眨眼是心病，心理疏导当首选 23.有利于保护眼睛的食疗方 忌 24.家里有人患流行性结膜炎忌恐慌 25.患了“睑腺炎”，千万不可用棕丝通。

26.得了“眼睑皮炎”不能用热水烫敷 27.抗生素眼药水不宜长期使用 28.得了“沙眼”，不可擅用乌贼骨摩擦 29.得了“角膜炎”，激素不乱用 30.飞蚊症患者不可剧烈活动 31.有了“青光眼”，千万不可轻视它 32.做LASIK手术，并不是进了保险箱 33.吃得再好——也可能导致近视眼

二、耳病防治宜忌 宜 34.耳鸣虽是病，但要分分清 35.耳鸣诊断清，治疗快跟进 36.经常有耳鸣，药膳来帮忙 37.日常生活中，时时防耳鸣 38.得了中耳炎，要知其原因 39.患有中耳炎，药膳可帮忙 40.看鼓膜，辨清中耳炎 41.患儿感冒，要注意耳朵 42.注意可能患中耳炎的因素 ...

... 忌三、鼻病防治宜忌四、咽喉病防治宜忌

<<眼耳鼻喉病患者宜忌130条>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>