

<<足医生>>

图书基本信息

书名：<<足医生>>

13位ISBN编号：9787810609852

10位ISBN编号：7810609858

出版时间：1970-1

出版时间：上海第二军医大学出版社

作者：赵艳萍

页数：169

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;足医生&gt;&gt;

## 前言

人的一生，难免患病，而有了病痛，人们采取的治疗途径和方法，不外乎上医院，看医生，接下来便是或打针、或吃药、或针灸、或开刀……这似乎已经成了一条千年不破的铁律。然而，殊不知，中华医学博大精深，源远流长，而且门类繁多，其中蕴涵着丰富的民间宝藏。诸如针灸、刺血、点穴、熏蒸、拔罐、按摩……同样能为千百万患者解除病痛。这里我重点谈谈足部按摩。

足部按摩，俗称足疗，在我国有着悠久的历史，而且据史册记载，对有些疾病。通过足部按摩治疗的功效，不亚于任何一种治疗方式，而且不打针、不吃药，没有副作用。这话听起来似乎有些悬，令人难以置信，其实不然。在中医学里，有人把脚看作是根中之根。

并视为人的“第二心脏”。

懂得一些人体结构和生理常识的人都知道，人的足部分布着众多的反射区和丰富的神经，而这些反射区和神经又分别连接着人体的各个脏腑和器官，它们分布在足部的不同方位和区域，人体脏腑或器官一旦有疾患，就会通过经络和神经显现到足部的反射区内。

因而，脚上的反射区就成为打开人体疾病密码的金钥匙。

即足疗师通过对患者足部的诊断、调理、按摩，最终达到解除病痛的目的。

本书正是基于上面所说，故取名为《足医生》。

其中既有先人的智慧结晶，又有编者自己多年从事足疗工作经验的积累，既有对中医足部按摩的理论阐述，又有通过足部调病、治病的实际操作示范。

书中还较详尽地介绍了足部按摩的基本知识、技巧手法和各种疾病的治疗方法。

同时，为了方便广大读者、学员学习和实践，书中对按摩治疗各个脏腑、器官的部位和指法运用都配有实拍图片，使大家在实际学习中能够清楚可见，一目了然。

《足医生》的编撰与出版，目的在于传承中华优秀医学，帮助广大读者和学员更好地了解和掌握足部按摩的一般常识和技巧，解读和揭秘自身的健康密码，并通过本书介绍的理论与实践的操作，来实现“我的病痛我知道，我的健康我做主”。

对那些即使身体健康的朋友，如果能够坚持经常做足部按摩，也能起到保持健康长久、延长自身寿命的作用。

由于时间仓促，加之编者水平所限，书中难免存在疏漏乃至谬误之处，恳请广大读者批评指正。

赵艳萍 2009年7月

## <<足医生>>

### 内容概要

每个人都想要一生的健康；每个人都有一个治病救人的梦想；每个人都有一份成就事业的愿望；《足医生》帮您实现愿望与梦想！

当今时代，处处充斥竞争，工作生活面临巨大压力。

有人神经系统功能紊乱；有人内分泌系统功能失调；有人呼吸系统（心、肺）功能下降；有人泌尿系统（肾）功能减弱……无论人体哪一系统出现病症，都会影响到正常的工作、学习、生活，您在此书中能寻找到治疗疾病，保持身心健康的金钥匙。

关心身体，关爱自己，从《足医生》开始。

## 书籍目录

第一章 足医学概论第一节 足医学的起源与发展第二节 足医学在医学中的重大突破一、“血稠”是万病之源二、“血脂”是动脉硬化的根源三、内分泌、神经系统调理疑难病症第三节 足医学改善亚健康一、亚健康概述二、健康掌握在自己手中三、健足即健身四、与其病后去求医，不如病前早自防第四节 足医学诊疗原理一、血液循环原理二、神经反射原理三、经络学原理四、生物全息论原理五、足部激发自身潜能理论第五节 神经生理学基础知识一、神经系统的组成与基本功能二、神经反射活动三、足部神经反射作用第六节 八大系统功能与常见疾病的足部按摩反射区一、消化系统功能与疾病的足部反射区二、呼吸系统功能与疾病的足部反射区三、泌尿系统功能与疾病的足部反射区四、生殖系统功能与疾病的足部反射区五、循环系统功能与疾病的足部反射区六、内分泌系统功能与疾病的足部反射区七、神经系统功能与疾病的足部反射区八、运动系统损伤的足部按摩反射区第七节 足医学诊断疾病的方法一、有痛诊断二、无痛诊断三、位置诊断四、形状诊断第八节 足医学诊疗疾病要求一、常用手法二、检查顺序三、操作原则四、操作要领五、治疗时间六、正常诊疗反应七、注意事项八、足疗师积极心态的培养第二章 足医学临床第一节 人体器官组织足部反射区位置与疾病诊断一、脑垂体二、大脑三、脑干四、小脑五、额窦六、三叉神经七、鼻八、颈九、眼十、耳十一、肩十二、斜方肌、三角肌十三、甲状腺十四、甲状旁腺十五、胸腺十六、肺、支气管十七、胃十八、十二指肠十九、胰腺二十、肝二十一、胆二十二、心脏二十三、脾二十四、上腹腔神经丛二十五、肾上腺二十六、肾二十七、输尿管二十八、膀胱二十九、小肠三十、阑尾三十一、升结肠三十二、横结肠三十三、降结肠三十四、乙状结肠三十五、直肠、肛门三十六、颈椎三十七、胸椎三十八、腰椎三十九、骶椎及尾骨四十、阴道、尿道四十一、前列腺（子宫）四十二、肘关节四十三、膝关节四十四、髋关节四十五、睾丸（卵巢）四十六、上颚、下颚四十七、扁桃体四十八、喉四十九、颈上淋巴五十、胸五十一、内耳迷路五十二、肩胛骨五十三、上身淋巴五十四、下身淋巴五十五、坐骨神经五十六、腹股沟五十七、下腹腔神经丛五十八、呼吸中枢五十九、运动中枢第二节 主要器官病变的诊疗一、心脏病的诊疗二、肝病的诊疗三、肺病的诊疗四、脾病的诊疗五、肾病的诊疗六、内分泌失调的诊疗第三节 常见七大系统疾病配穴方法一、消化系统疾病二、呼吸系统疾病三、泌尿生殖系统疾病四、循环系统疾病五、内分泌系统疾病六、神经系统疾病七、运动系统疾病第四节 临床疑难病例分析与治疗一、高血压、肾结石二、高血脂、肾虚、脾虚三、脓血便四、糖尿病五、前列腺增生六、股骨头坏死七、风湿性心脏病八、帕金森综合征九、尿毒症十、痛风十一、脂肪肝脏腑保养的正确时间表五行系统表

## 章节摘录

机体各组织、器官和系统的生理活动不是各自孤立进行的，只有相互协调、相互制约才能使机体真正成为一个统一的整体，才能有效地适应外界的各种变化，保持机体的完整与生存。

神经系统和内分泌系统就是实现这种协调与制约的两大调节系统。

在很长时间里。

人们一直认为它们是互无联系、相互独立的两个系统，因为它们在许多方面存在差异。

从形态学方面看，神经细胞有树突与轴突，与其他神经细胞形成突触联系，构成复杂的神经网络；内分泌细胞是腺上皮细胞，有很多分泌颗粒。

从生理功能方面看，神经细胞靠神经冲动在神经网络中传导来传递信息；而内分泌细胞则靠将激素释入血液，由血流带到靶细胞来传递信息。

神经系统的反应一般非常迅速，定位明确而局限，后作用很短；而内分泌系统的反应比较缓慢、广泛，后作用较长。

内分泌腺即使没有神经支配（比如移植后）仍可维持正常功能。

为什么说足医学是现代医学的重大突破？

很多综合性疾病，牵涉到神经系统与内分泌系统之间的调节失控，再加免疫系统功能下降，用现代医疗方法很难同时调整三大系统并使其各自功能恢复正常。

但是用足医学可以同时调整这三大系统的功能，使人体恢复一个协调的运动统一体，这就是足医学的特色所在。

近10年来。

神经内分泌学研究方面有了很大发展，特别是随着分子生物学的发展，以及分子生物学技术在神经内分泌学研究中的广泛应用，这不但使神经内分泌学获得飞速的发展，而且也使我们神经内分泌系统各种功能及其制约有所了解。

它们之间的内在关系，为足医学研究重大疾病、疑难杂症提供了重要的理论指导。

掌握神经系统与内分泌系统之间的相互作用，并在足医学诊疗中充分运用，是系统治疗各种疾病，解决“治标不治本”问题的基础。

足医学这项既古老又源于近代所流行的疗法，对人类的健康起着保健的效果。

足医学研究在足部治疗各种疑难病症，被认为是一种勇敢而大胆的革命性概念，但长期未被权威学者所承认。

然而真理是客观存在，也是经得住时间考验的。

目前，足医学已成为内容丰富的一门新兴学科，其在医疗中的重要性正日益显现。

人体本身是一个有机的整体，人体内的各部分器官组织都相互联系。

脏与脏之间，脏与腑之间，神经系统与内分泌系统及免疫系统之间，互相作用，互相制约，构成一种协调运作的动态平衡。

当人体内某一个脏（腑）产生病理变化时，其病因有多种： 其一是神经系统影响到脏（腑）产生病理变化，因为每个脏（腑）都有自主神经系统支配。

其二是内分泌系统影响到脏（腑）产生病理变化，因为内分泌系统分泌的激素直接入血，其分散广，作用大。

其三是脏（腑）之间的表里关系影响到脏（腑）产生病理变化。

例如心与小肠表里关系。

心脏病理变化产生心肌缺血，多数因小肠营养吸收功能下降，影响心脏致心肌缺血。

其四是脏（腑）与脏（腑）之间的关系影响到脏（腑）病理变化。

例如心脏病理变化引起胸闷，可能是肝脏疏泄功能不好。

影响心脏运血功能，表现为胸闷。

其五是相邻的脏（腑）也会影响脏（腑）病理变化等等。

其原因很多不在一一举例。

气血阴阳是构成人体和维持人体生命活动的物质基础，其生成及作用大的发挥必须依靠脏腑的正

## &lt;&lt;足医生&gt;&gt;

常功能活动，而脏腑生理功能的维持，又必须依赖气血阴阳的营养和推动等作用。因此，在病理上，脏腑发生病变，可以影响气血阴阳的变化；而气血阴阳的病变，又必然影响脏腑功能。

故气血阴阳的病变与脏腑病变密切相关，气血阴阳病辩证与脏腑病辩证互为补充。

书中主要讲在足部能够诊疗各脏腑器官，从而得到气血阴阳的调整。

人体疾病不外乎由两方面引起：一是从皮肤入体内引起各种疾病，二是从口入体内引起各种疾病

。 中医认为疾病不是一成不变的，在不同阶段要用不同方法治疗。

这符合现代的发展论。

当从皮肤入体内所引起的疾病，初级阶段疾病只侵入到皮肤，我们用刮痧就可以治疗；如果进化发展到肌肉，我们用走罐、拔罐或贴几副膏药就可以将其治愈；若疾病进一步发展，就侵入到经络，我们用针灸也可以把疾病去除；如疾病继续发展侵犯到五脏器官，我们就可用按摩足部反射区配穴治疗，也能获得康复；如果疾病发展到五脏又不及时治疗，则病情会恶化，病人膏肓，就什么办法也没有了

。 当人体内摄入食物引起中毒或过敏时，从口入体内所引起的疾病，体内的肾上腺自主分泌糖皮质激素进行应激作用。

若肾上腺皮质功能不全，机体应激反应减弱，遇到有害物质就容易出现危象甚至死亡。

通过足部按摩刺激肾上腺反射区，可增强肾上腺功能，从而对有害物质进行调节。

例如中毒、过敏时按摩足部内分泌反射区、肾上腺反射区、副甲状腺反射区、胆反射区、全身淋巴反射区，就能够将其治愈。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>