第一图书网, tushu007.com

# <<思想品德趣味案例精选>>

## 图书基本信息

书名：<<思想品德趣味案例精选>>

13位ISBN编号：9787810648882

10位ISBN编号：7810648888

出版时间：2005-12

出版时间：首都师范大学出版社

作者：冷洪恩,李兆谊,郎好成

页数：408

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com



## 内容概要

本书为思想品德趣味案例精选：400例，其中内容有：心理部分，1.瞿秋白和鲁迅，2.海底总动员，3.求知的欲望，4.提高学习效率的途径，5.数学王子——高斯，6.我想上学，7.学习是一种享受，8.永不放弃生的希望，9.风雪千里送心，10.任长霞，11.高贵的施舍，12.青年学生使用手机须知，13.今天就出发，14.从晨跑开始，15.斑马与豹子，16.一句妙语求职成功，17.为生命行走，18.远远地望着你，19.火山，20.寻短见的少妇。

第一图书网, tushu007.com

# <<思想品德趣味案例精选>>

## 书籍目录

心理部分1.瞿秋白和鲁迅2.海底总动员3.求知的欲望4.提高学习效率的途径5.数学王子——高斯6.我想上学7.学习是一种享受8.永不放弃生的希望9.风雪千里送心脏10.任长霞11.高贵的施舍12.青年学生使用手机须知13.今天就出发14.从晨跑开始15.斑马与豹子16.一句妙语求职成功17.为生命行走18.远远地望着你19.火山20.寻短见的少妇21.破碎的陶罐22.理想之星深藏心底23.青年朱德全面发展24.女大学生缘何自杀25.“走不回来的人”与“捉猴子”26.孤鸟求生57年的美国老兵27.面对诱惑28.小丑的自尊29.石油大王哈默的自尊30.自尊的魅力31.谁坐头等舱32.左手与右手33.自信对于胜败的重要作用34.世界上最伟大的推销员35.詹天佑和他的铁路36.发卡的魔力37.都丁的自立之路，38.阿沛·阿旺晋美和他的子女们39.自强自立读大学40.残疾学子的考研路41.一份催人泪下的遗嘱42.卓越的政治演说家43.自强的下岗女工44.我要走路45.成功之路源于勤奋和执着46.两个机会47.与命运抗争的贝多芬48.执着而坚强的爱迪生49.生活的强者海伦·凯勒50.坚强后的胜利——罗纳尔多51.小圣洁用她的坚强创造神话52.伟。人背后的杰出女性53.优异的成绩靠坚强意志来铸就54.面对缺失的爱……品德部分法律部分国情部分

## 章节摘录

4.提高学习效率的途径　　学习要讲究效率。
提高效率，途径大致有以下几点：　　一、每天保证8小时睡眠。
晚上不要熬夜，定时就寝。
中午坚持午睡。
充足的睡眠、饱满的精神是提高效率的基本要求。
　　二、学习时要全神贯注。
玩的时候痛快玩，学的时候认真学。
一天到晚伏案苦读，不是良策。
学习之余，一定要注意休息。
但学习时，一定要全身心地投入，手脑并用。
要达到陶渊明的“虽处闹市，而无车马喧嚣”的境界。
　　三、坚持体育锻炼。
身体是“学习”的本钱。
没有一个好的身体，再大的能耐也无法发挥。
因而，再繁忙的学习，也不可忽视放松锻炼。
有的同学为了学习而忽视锻炼，身体越来越弱，学习越来越感到力不从心。
这样怎么能提高学习效率呢?　　四、保持愉快的心情，和同学融洽相处。
每天有个好心情，做事干净利落，学习积极投入，效率自然高。
另一方面，把个人和集体结合起来，和同学保持互助关系，团结进取，也能提高学习效率。
　　五、注意整理。
学习过程中，把各科课本、作业和资料有规律地放在一起。
待用时，一看便知在哪儿。
而有的学生查阅某本书时，东找西翻，不见踪影。
时间就在忙碌而焦急的寻找中逝去。
没有条理的学生不会学得很好。

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com