

<<中国传统体育>>

图书基本信息

书名：<<中国传统体育>>

13位ISBN编号：9787810648912

10位ISBN编号：7810648918

出版时间：2006-5

出版时间：首都师范大学出版社

作者：冯国超

页数：385

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国传统体育>>

### 内容概要

本书共分11章，介绍了中国古代的60多种体育运动。

对于其中的每一种运动，本书都从其起源、历史演变、人文影响、趣闻轶事等角度加以完整的介绍和全面的阐释，力图做到脉络清晰、准确客观，同时又充满趣味性和可读性。

而且，本书对每一种运动，都用丰富的历史资料和精美的图片来加以说明，既使读者对每一种运动的内容、特点一目了然，同时亦可证明它们在中国历史上传承有自，言之非虚。

## &lt;&lt;中国传统体育&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 球类运动 一、蹴鞠 二、女子蹴鞠 三、打马球 四、木射 五、捶丸 第二章 水上运动  
一、龙舟竞渡 二、游泳 三、弄潮 四、冰嬉 第三章 跑跳运动 一、走及奔马 二、逾高超远 第  
四章 投掷 一、投壶 二、投石 三、击壤 四、打髀殖 第五章 举重 一、拓关 二、扛鼎 三、  
举石 第六章 角力 一、角抵 二、手搏 三、相扑 四、女子相扑 五、摔跤 第七章 杂技 一、冲  
狭燕濯 二、履索 三、弄丸飞剑 四、缘竿 五、戏法 六、马戏 七、踢毽子 八、抖空竹 九  
、杠子 第八章 棋艺 一、围棋 二、象棋 三、六博 四、双陆 第九章 武术和导引 一、武术 二  
、拳术 三、棍术 四、刀术 五、枪术 六、剑术 七、导引 八、五禽戏 九、八段锦 第十章 娱  
乐运动 一、御车 二、射箭 三、弹射 四、狩猎 五、垂钓 六、拔河 七、放风筝 八、荡秋  
千 九、捉迷藏 十、跳百索 第十一章 节日活动 一、重阳登高 二、踏青 三、耍龙灯 四、舞  
狮子 五、扭秧歌 六、跑旱船 七、踩高跷 八、鞭春 九、斗牛 十、踏歌 十一、耍幡 附录  
一 简明中国历史朝代公元对照表 附录二 主要参考文献

## 章节摘录

第一章 球类运动 一、蹴鞠 1. 蹴鞠的起源 据传，早在距今四五千年前的黄帝时代，中国就已经有了蹴鞠运动，汉代刘向的《别录》和《轩辕黄帝传》对此均有记述，并称当时蹴鞠的目的是为了更好地开展军事训练，选拔人才。

如《别录》中称：“蹴鞠者，传言黄帝所作，或日起于战国之时。

蹋鞠，兵势也，所以练武士、知有材也，皆因嬉戏而讲练之。

”《轩辕黄帝传》也称：“黄帝令作蹴鞠之戏，以练武士。

”不过，上述说法均系传说，所以只能作为一种旁证。

有确切史料记载的蹴鞠运动产生于战国时期（前475-前221），对此，《史记》及《战国策》中均有类似记载。

如据《战国策·齐策-》，战国时期，辩士苏秦主张六国联合抗秦，为此，他周游列国，游说各国君主。

在向魏王游说时，他说：“临淄甚富而实，其民无不吹竽鼓瑟，击筑弹琴，斗鸡走犬，六博蹋鞠者。

”临淄是当时齐国的首都，说临淄之民“无不……蹋鞠”，可见当时蹴鞠普及的程度。

在此需要加以说明的是，正是基于上述相关依据，国际足联已明确承认：足球发源于战国时期的齐国。

2. 从皇宫鞠城到穷巷蹋蹴——日趋兴旺的汉代蹴鞠运动 汉代是蹴鞠运动发展较快的时期，当时，上自帝王，下至普通百姓，爱好蹴鞠的人极多。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>