

<<大学生职业指导实用教程>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业指导实用教程>>

13位ISBN编号：9787810668323

10位ISBN编号：7810668323

出版时间：2004-11

出版时间：中国农业大学出版社

作者：邓基泽 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业指导实用教程>>

### 内容概要

随着高等学校毕业生就业制度改革不断深化，改革的目标已经很明确：市场导向、政府调控、学校推荐、双向选择。

高等教育从“精英教育”发展到“大众化教育”，毕业生供不应求的时代已经过去。

高校毕业生就业从精英走向大众，这是历史性的转化，毕业生就业将在一个相当长的时间内处于“买方市场”。

国家政策营造更为宽松广阔的市场就业环境，作为大学生，要充分利用当前国家的就业政策，主动投身于职业指导教育中，以进取的态度，认真规划自己的职业生涯，调整就业心态，认真学习有关就业技巧。

职业指导教育已经成为大学生一门必不可少的必修课，只有把职业指导教育认真贯穿于整个大学阶段，使大学生能够全方位掌握就业知识，提升自身的社会价值，才能在激烈的人才市场中脱颖而出。

本书根据大学阶段的特点，从入学到毕业乃至进入新的工作单位，分阶段、分重点对就业知识进行介绍。

目的在于指导踌躇满志、意气风发的大学学子们将来踏入社会后在事业上有更大的发展。

本书的读者对象 希望获得好的工作职位和日后顺利进入社会的大学生。

特别适合于： 刚进入大学，需要进行人生职业生涯规划的大学生。

本科及研究生毕业生。

高校负责大学生就业指导的教学工作者。

以及一切从事与大学生就业有关的职业管理、咨询、应聘、人事等工作的人士。

本书的内容 大学生与普通的社会人员不同，他们对“职业”这方面知识的了解几乎是空白的，需要比较系统、深入浅出地对这些知识进行阐述。

正是基于这一观点，编者详细地从以下各个方面对大学生进行有效的指导： 作为新生，如何了解社会需求，及早规划职业人生。

如何根据自己的兴趣、自我优势寻找最佳的人生职业坐标。

怎样利用各种手段寻找就业信息，了解用人单位需要什么样的人，领导看重毕业生什么样的技能和素质。

如何利用自荐书、网页、电话等积极地推销自己，从而获得面试的机会。

最重要的是如何掌握面试技巧继而顺利通过面试。

了解与自己切身利益相关的就业政策法规，充分利用优惠政策就业。

毕业时如何做到文明离校，并尽快融入新的单位，顺利度过试用期。

## <<大学生职业指导实用教程>>

### 书籍目录

专题一 了解社会需求,及早规划职业人生 当今社会对大学生的要求 如何适应中学到大学的转变  
规划职业生涯,事业赢在起跑线上 大学,我们应该学些什么?

专题二 寻找确立人生的最佳坐标 兴趣的自我诊断 自我优势的分析 职业价值观的自我诊断 职  
业生涯自我规划 如何自我定位

专题三 大四,如何做好求职的准备 认识求职 近年来的就业态势  
大学毕业生的就业形势 如何应对当前的就业形势 为未来职业生涯作思想上的准备 为未来职业  
生涯作知识上的准备 为未来职业生涯作能力上的准备 为未来职业生涯作经验上的准备 为未来职  
业生涯作其他的准备

专题四 如何提高就业心理素质 如何调节心理以准备就业 如何面对求职中的  
挫折 如何克服面试时的胆怯 如何解读考官

专题五 做好通往面试的护照——自荐书 如何写求职  
信 如何制作简历 如何设计自荐书的封面 如何制作英文自荐书

专题六 利用新手段进行求职  
通过多种渠道搜集求职信息 如何通过网络求职 如何通过电话面试

专题七 如何了解企业 如何对  
企业进行了解 调查时应了解企业的哪些情况 各种企业的特征及对毕业生的不同需求 各类企业面  
试的程序 面试不同企业的注意事项

专题八 面试技巧 面试的类型 面试服饰 面试时的仪态与举  
止 面试各个阶段的注意事项 女性毕业生如何求职 “差生”找工作需要注意的事项

专题九 如何  
回答面试中的各类问题 面试中如何自我介绍 如何回答面试中的各类问题 面试常见问题的分析及  
解答

专题十 各类笔试的应对方法 如何准备考研 如何通过各类面试前的笔试 如何通过公务员考  
试

专题十一 就业政策法规 我国就业政策介绍 就业程序介绍 如何解决就业过程中出现的问题

专题十二 文明离校,尽快适应社会 文明离校,给母校留下美好回忆 学校生活与社会生活的不同  
如何尽快融入新单位 如何处理好工作中的人际关系 职场的注意事项

附录:人才网站资料大全参考文献

<<大学生职业指导实用教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>