

<<专家讲解预防癌症的知识与方法>>

图书基本信息

书名：<<专家讲解预防癌症的知识与方法>>

13位ISBN编号：9787810711715

10位ISBN编号：7810711717

出版时间：2002-7

出版时间：北京医科大学

作者：程书钧

页数：265

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<专家讲解预防癌症的知识与方法>>

### 内容概要

《专家讲解预防癌症的知识与方法》首先介绍一些癌症的基本知识；随后介绍一级预防的相关知识和二级预防知识。

三级预防虽然主要靠医务人员来完成，但是患者及其家属也可以发挥能动作用，更好地与医务人员配合。

所以《专家讲解预防癌症的知识与方法》最后还介绍了一些三级预防的知识。

## <<专家讲解预防癌症的知识与方法>>

### 作者简介

程书钧，中国工程院院士，先后在法国、美国、荷兰等国从事多年肿瘤及遗传毒理学研究的学者  
肿瘤病因、毒理及肿瘤预防研究领域的专家。

国家“七五”、“八五”、“九五”肿瘤攻关项目有关课题的主持者。

现任国家重点基础研究发展规划（“973”）肿瘤项目的首席科学家。

将专家的研究成果奉献给公众，使研究成果转化为公众预防疾病的武器是程书钧院士多年的心愿

。

## <<专家讲解预防癌症的知识与方法>>

### 书籍目录

认识癌症一、什么是癌症二、癌症是如何发生的1.与癌症发生有关的外部因素2.与癌症发生有关的人体自身因素三、预防癌症的方法1.癌症是可以预防的2.癌症不是不治之症3.癌症的三级预防科学的营养膳食与癌症预防一、维持人体生命与健康的营养素1.蛋白质2.脂肪3.碳水化合物（糖类）4.维生素5.矿物质6.水与膳食纤维二、增加癌症发生几率的营养膳食因素1.膳食脂肪与癌症2.热能与癌症3.蛋白质与癌症4.不良饮食习惯与癌症三、对预防癌症有积极作用的营养膳食因素1.维生素2.无机盐（微量元素）3.纤维素4.食品中的天然防癌物质四、预防癌症的营养膳食原则五、不同恶性肿瘤预防中的膳食原则1.口腔癌2.鼻咽癌3.甲状腺癌.....

<<专家讲解预防癌症的知识与方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>