

<<实用运动医学>>

图书基本信息

书名：<<实用运动医学>>

13位ISBN编号：9787810714549

10位ISBN编号：7810714546

出版时间：2003-9

出版时间：医大北医

作者：曲绵域 编

页数：1134

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用运动医学>>

### 内容概要

《实用运动医学》一书是北医运动医学研究所（现在北京大学运动医学研究所）主编的一本大型工具参考书。

自1965年以来已出版三版。

内容包括四大部分：运动保健、运动营养、运动创伤及医疗体育（运动疗法）。

内容深入浅出，既重视基础理论也重视实用。

因此深受广大运动医学工作者、医生、研究生与教练员的欢迎。

运动医学是一门体育与医学相结合的学科。

主要是研究运动与缺乏运动带来的医学问题，从而提高医疗、预防、康复、训练水平，增进健康并提高运动成绩。

目的是使体育更好的服务于健康，对专业运动员来说还有更重要的任务就是提高运动成绩为国争光。

随着奥林匹克运动的发展，运动员的训练与竞赛日益激烈，带来的医学问题也日益增多。

无疑运动医学的内容也就需要不断的更新与增加。

《实用运动医学》第三版发行于1995年，其编写始于1993年，至今近10年，因此急需再版。

这次改版的指导思想是： 1.重视运动医学的理论基础，但将更重视与临床实用有关的基础。

内容将有较大的增减。

2.实践中有效及有发展前景的新技术将为增加的重点。

3.适应奥运需要。

4.便于读者查阅。

根据以上原则本书将运动心脏学单列出来。

增加了与运动创伤新技术有关的基础有关的研究进展的内容。

如工程软骨、人工半月板、骨性关节炎的细胞因子表达等；创伤的影像诊断技术和关节镜手术技术及相应的康复内容等也增加了较大的篇幅。

运动营养及运动疗法两篇也从应用的角度作了较大的修改。

本书是一部由多名专家执笔的300多万字的大型工具参考书，叙述体材和文字表达各有特色，为了便于阅读，尽力保持全书的统一。

## 作者简介

曲绵域，（1925—），中国运动医学专家、教授。

山东牟平人。

1949年毕业于北京大学医学院。

历任北京医学院运动医学研究所所长、北京医科大学校长、中国体育科学学会副理事长。

中国运动医学专业委员会主任委员、《中国运动医学》杂志主编、世界卫生组织康复医学专家组顾问、国际运动医学联合会副主席。

第五、六、七、八届全国政协委员。

## &lt;&lt;实用运动医学&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 运动医学的概念及发展史 第一章 运动医学的任务、内容和范围 第一节 运动医学工作的任务 第二节 运动医学的主要学科及其任务分工 第二章 运动医学发展史 第一节 中国古代医疗体育史 第二节 中国现代运动医学史 第三节 国际运动医学史 第二篇 体育运动的生物学基础 第一章 身体运动的基本特征 第一节 动作的基本型与肌肉工作 第二节 肌肉收缩的完成 第三节 肌纤维组成 第二章 身体运动的能量来源 第一节 股肉收缩的直接能源 第二节 能量供应的无氧和有氧过程 第三章 运动时有氧代谢和无氧化谢与运动能力 第一节 有氧代谢、无氧代谢与运动能力 第二节 用血乳酸值掌握运动时不同代谢能力 第三节 不同运动项目对有氧代谢和无氧代谢能力的需求 第四节 用血乳酸为指标掌握科学的训练方法 第五节 最大强度运动中能量系统的相互影响和相对变化 第六章 总结 第四章 运动训练的生理学基础 第一节 运动训练的原理和原则 第二节 不同运动项目的生理特点 第五章 不同运动项目的生理特点 第一节 田径运动 第二节 体操运动 第三节 球类运动 第四节 游泳运动 第五节 举得运动 第六章 运动性疲劳和恢复过程 第一节 运动性疲劳 第二节 恢复过程 第三节 总结 第三篇 高原训练的生理和医学问题 第四篇 运动能力的测试和评定 第五篇 儿童、青少年、老年人和妇女和体育锻炼 第六篇 运动医疗保健 第七篇 运动员的合理营养 第八章 竞技体育中的药物滥用及其控制 第九篇 运动性疾病 第十章 运动创伤学

## <<实用运动医学>>

### 编辑推荐

《实用运动医学》是北大医学运动研究所主编的一本大型工具参考书，约300多万字。自1965年以来已出版三版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>