

<<关节疼痛251怎么办>>

图书基本信息

书名：<<关节疼痛251怎么办>>

13位ISBN编号：9787810720281

10位ISBN编号：7810720287

出版时间：1999-01

出版时间：北京医科大学/中国协和医科大学 联合出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<关节疼痛251怎么办>>

### 作者简介

杜心如男，1965年出生于河北武邑县。

1985年毕业于承德医学院；1991年于中国医科大学获外科硕士学位，专业方向骨科；自1996年于中国医学科学院，中国协和医科大学北京协和医院骨科深造，1999年获医学博士学位。

1991年至今，一直从事骨与关节疾病的临床医疗和科研工作，对关节疾病的诊治有较丰富的经验。

发表论文50多篇，参与编写《英汉医学缩略语大词典》、《脊柱外科新手术学》、《颈椎病100个怎么办》。

现任承德市骨科学术委员会委员，《承德晚报》医学版健康顾问。

## <<关节疼痛251怎么办>>

### 书籍目录

#### 目录

##### 一、关节的基本知识

- 1.您知道关节的基本结构吗？
- 2.关节有哪几种类型？
- 3.您了解不动关节和少动关节吗？
- 4.关节软骨的结构是什么？
- 5.关节软骨的功能有什么？
- 6.关节软骨内含有什麼成份？
- 7.关节软骨可以再生吗？
- 8.关节软骨的生长发育受哪些因素的影响？
- 9.关节囊的结构和功能是什麼？
- 10.滑膜的功能是什麼？
- 11.关节液是从哪里来的？
- 12.关节液中有什么成分，为什么做关节液化验检查？
- 13.关节液（滑液）为什么能有润滑作用？  
其特性是什麼？
- 14.关节为什么能运动？
15. 我们为什么能够知道关节的位置和状态？

##### 二、常见关节炎

- 16什么是风湿病？
- 17.风湿性关节炎是怎么回事？
- 18.如何预防和治疗风湿性关节炎？
- 19.风湿性关节炎用中药治疗有效吗？  
如何  
用药？

## <<关节疼痛251怎么办>>

20. 风湿性关节炎和类风湿性关节炎是不是一回事？

21. 类风湿性关节炎的临床特点是什么？

22. 如何治疗类风湿性关节炎？

23. 何谓化脓性关节炎？

24. 化脓性关节炎如何治疗？

25. 什么叫关节结核？  
多发生于哪个关节？

26. 痛风是怎么回事？

27. 痛风如何预防和治疗？

28. 假性痛风是怎么回事？

### 三、膝关节

29. 下肢的正常力线是什么？

30. 何谓膝内翻、膝外翻、K型腿及D型腿？

31. 造成膝内翻、膝外翻畸形的主要原因是什么？

32. 膝内翻、膝外翻是否遗传给下一代？

33. 膝内翻、膝外翻的病人可以结婚生育吗？

34. 外伤可以造成膝内翻、膝外翻吗？

35. 外伤性膝内翻、膝外翻如何预防？

36. 脑瘫或小儿麻痹可以造成膝内翻、膝外翻吗？

37. 何谓青春期膝内翻膝外翻？

38. 青春期膝内翻、膝外翻如何预防？

39. 何谓老年性膝内翻？

40. 膝内翻、膝外翻都是病理性的吗？

## <<关节疼痛251怎么办>>

- 41.为什么婴幼儿会出现生理性膝内翻、膝外翻？
- 42.怎样判断小儿膝内翻、膝外翻是否为生理性？
- 43.为了孩子的健康，孕期和哺乳期应注意什么？
- 44.如何预防膝内翻、膝外翻畸形？
- 45.儿童期佝偻病的预防措施有哪些？
- 46.为什么膝内翻、膝外翻的治疗必须从娃娃做起？
- 47.脑瘫和小儿麻痹后遗症患者如何预防膝内翻、膝外翻？
- 48.矫正膝内翻、膝外翻的手术只是为了美观吗？
- 49.膝关节骨关节炎的症状有哪些？
- 50.治疗膝关节骨性关节炎的手术有哪些？
- 51.怎么做人工膝关节表面置换术？
- 52.人工膝关节表面置换术有风险吗？
- 53.股四头肌是哪块肌肉？
- 54.髌骨是哪块骨？
- 55.髌前滑囊炎是怎么回事？
- 56.什么叫髌骨软化症？
- 57.髌骨软化症的症状有哪些？
- 58.小孩是不是也可以患髌骨软化症？
- 59.什么原因引起髌骨软化症？
- 60.为什么女性容易患髌骨软化症？

## <<关节疼痛251怎么办>>

61. 髌骨软化症与髌股关节炎是不是同一疾病？
62. 如何治疗髌骨软化症？
63. JKY型肌肉康复仪治疗髌骨软化症的原理是什么？
64. 中老年人怎样做膝关节功能锻炼？
65. 膝关节越痛越活动对吗？
66. 盘腿坐着的习惯好吗？
67. 股四头肌萎缩与膝关节肿胀、积液是什么关系？
68. 如何锻炼股四头肌的功能？
69. 晚期髌骨软化症怎么治疗？
70. 髌股关节表面置换术术前需做什么准备？
71. 髌股关节表面置换术后注意什么？
72. 人工髌股表面置换术后如何康复？
73. 什么是半月板？
74. 半月板损伤后临床上有哪些症状和体征？
75. 半月板损伤如何治疗？
76. 半月板损伤手术切除疗效如何？
77. 半月板损伤能自行修复吗？
78. 半月板术后怎样进行功能锻炼？
79. 半月板损伤术前准备应注意什么？
80. 膝关节镜检查是怎么回事？
81. 在选择膝关节镜检查时应注意什么？
82. 膝关节血肿与创伤性滑膜炎如何鉴别？

## <<关节疼痛251怎么办>>

83.膝剥脱性骨软骨炎是怎么回事？

84.什么是关节内游离体？

85.何谓胫骨结节骨骺炎？

86. 何谓疲劳骨折？

### 四、髋关节

87.您知道髋关节吗？

88.小孩出现髋关节疼痛多是什么疾病？

89.小孩大腿疼痛为什么应想到髋、膝关节病变？

90.儿童也可能发生股骨头坏死吗？

91.小儿股骨头坏死的临床表现有哪些？

92.小儿股骨头坏死如何治疗？

93.肾上腺皮质激素可引起股骨头坏死吗？

94.酒精中毒可引起股骨头坏死吗？

95.何谓创伤性股骨头坏死？

96.股骨头坏死的症状和体征有哪些？

97.股骨头坏死的保守治疗有哪些？

98.按摩、服用各种药物能使已坏死的股骨头复活吗？

99.股骨头坏死的手术治疗有哪些？

100.单纯X线片正常就能否认股骨头坏死吗？

101.何谓人工股骨头置换术？

102.为什么股骨颈骨折头下型和明显移位骨折首选人工股骨头置换术？

103.怎么做全髋关节置换术？

104. 什么样的病人可以接受全髋关节置换术？

## <<关节疼痛251怎么办>>

- 105.什么样的病人不宜接受全髋关节置换术？
  - 106.全髋关节置换的术前准备有哪些？
  - 107.全髋关节手术病人术后注意事项有哪些？
  - 108.全髋关节置换术的并发症有哪些？
  - 109.何谓弹响髋？
  - 110.类风湿性关节炎也可发生在髋关节吗？
  - 111.化脓性髋关节炎如何早期识别？
  - 112.化脓性髋关节炎如何治疗？
  - 113.何谓髋关节结核？
  - 114.髋关节结核如何治疗？
  - 115.致密性髂骨骨炎是怎么回事？
  - 116.什么叫关节的自我保护作用？
  - 117.何谓夏科氏关节炎？
  - 118.儿童反复的臀部注射好吗？
- 五、踝及足关节
- 119.您重视自己的足吗？
  - 120.足弓是怎么回事？
  - 121.高跟鞋与足病有何关系？
  - 122.穿高跟中筒皮靴为什么有时出现小腿外面及足背部疼痛？
  - 123.穿紧鞋有什么危害？
  - 124.脚趾甲修剪的越短越好吗？
  125. ”存筋”后按摩对吗？
  - 126.踝关节扭伤后怎么办才对？



## <<关节疼痛251怎么办>>

- 127.踝关节扭伤后的康复措施有什么？
- 128.踝关节“骨折 - 脱位”的后期并发症是什么？
- 129.如何治疗踝关节创伤性关节炎？
- 130.足跟痛是怎样造成的？
- 131.小孩足跟痛是怎么回事？
- 132.跟骨骨刺一定就是跟骨痛的原因吗？
- 133.为什么肥胖的人易患足跟痛？
- 134.为什么久病或长期卧床的人站立行走时有足跟痛症状？
- 135.如何治疗跟腱周围炎？
- 136.足背部疼痛常见原因是什么？
- 137.前足底部疼痛的常见原因是什么？
- 138.何谓鸡眼和胼胝？
- 139.拇外翻是怎样形成的？
- 140.何谓拇外翻畸形？
- 141.如何预防拇外翻？
- 142.拇外翻发生后足部有什么变化？
- 143.拇外翻治疗的常见手术方式是什么？
- 144。  
何谓扁平足？  
怎么预防？
- 145.足弓高低与生活习惯有关吗？
- 146.何谓先天性平足症？
- 147.如何检查自己的足是否为扁平足？
- 148.汗脚怎么办？

## <<关节疼痛251怎么办>>

### 六、肩关节

- 149.肩关节指的是哪一部分？
- 150.与肩部运动有关的肌肉主要有哪些？
- 151.为什么肩关节疾病多见于老年人？
- 152.肩部滑囊炎如何治疗？
- 153.肩周炎的临床特点是什么？
- 154.肩周炎如何治疗？
- 155.肩周炎如何预防？
- 156.强力手法治疗肩周炎好吗？
- 157.何谓钙化性肌腱炎？
- 158.肩关节功能障碍的阶段特征是什么？
- 159.肩关节如何做功能锻炼？
- 160.肱骨外上髁炎为什么引起手无力与前臂酸胀？
- 161.肱二、三头肌肌腱炎引起肩部疼痛无力有何特点？  
如何治疗？
- 162.体育运动与肩关节损伤性疼痛有什么关系？
- 163.肩部弹响是怎么回事？
- 164.什么叫疼痛弧综合征？
- 165.肩关节结核如何治疗？
- 166.肩关节功能康复过程中常用的理疗方法有哪些？
- 167.如何认识肩关节功能障碍？
- 168.肩关节融合术后肩部功能就全部丧失了吗？

## <<关节疼痛251怎么办>>

169.肩关节撞击症是怎么回事？

170.肩部撞击症如何治疗？

171.肩胛弹响是怎么回事？

172.肩胛弹响如何治疗？

### 七、肘及手部关节

173.何谓肘内翻畸形？  
如何治疗？

174.何谓肘外翻畸形？  
如何治疗？

175.何谓骨化性肌炎？  
出现后如何治疗？

176.为什么肘部的骨折脱位不能采取强暴的手法治疗？

177.尺骨鹰嘴滑囊炎是怎么回事？

178.何谓滑囊炎，常见的病因是什么？

179.肘关节如何做功能锻炼？

180.何谓狭窄性腱鞘炎？  
常发生在什么部位？

181.为什么手指尤其是拇指及腕部易发生腱鞘炎？

182.腱鞘炎如何治疗？

183.婴儿的拇指不能伸直是怎么回事，如何治疗？

184.什么是腱鞘囊肿？  
如何治疗？

### 八、骨性关节炎

185.何谓骨性关节炎？

186.骨性关节炎是怎么回事？

<<关节疼痛251怎么办>>

- 187.骨性关节炎的名称有多少？
- 188.何谓原发性骨关节炎？
- 189.何谓继发性骨关节炎？
- 190.骨性关节炎的病理变化有哪些？
- 191.骨关节炎的病人有哪些症状？
- 192.关节炎的病人为什么能够做“天气预报”？
- 240.手杖和拐杖的作用有哪些？
- 241.如何护理膝关节手术后的病人？
- 242.如何护理髌关节手术后的病人？
- 243.如何护理踝关节功能障碍的病人？
- 244.足部手术后如何护理？
- 245.肩关节术后如何护理？
- 246.肘关节手术后如何护理？
- 247.腕关节手术后如何护理？
- 248.何为手的休息位和功能位？
- 249.手部手术后如何护理？
- 250.关节结核的病人如何护理？
- 251.在治疗关节疾病时 家属如何配合医护人员？

<<关节疼痛251怎么办>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>