

<<糖尿病家庭食谱>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病家庭食谱>>

13位ISBN编号：9787810721295

10位ISBN编号：7810721291

出版时间：2000-10

出版时间：中国协和医科大学出版社

作者：刘存英

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病家庭食谱>>

内容概要

本书用问题解答、食谱举例、计算列表的方法，介绍了儿童、成年、老年、孕妇以及不同症状糖尿病人适用和禁忌食品的有关营养及饮食知识；设计了不同热量需要、每日不同餐次、不同品种组合的126天家用食谱；编排了食物营养成分、食品用量计算方法及正常人身高体重换算表格。

全书配配有主要食谱的实物彩照。

本书集北京协和医院营养部工作经验之精华，所荐食品普通家庭买得到、买得起，食谱配方明了，计算方示简单，可较好地指导糖尿

<<糖尿病家庭食谱>>

书籍目录

一、糖尿病有关的营养知识

1.人体需要哪些营养素？

2.什么是热能？

3.什么是碳水化合物？

4.什么是蛋白质？

5.什么是脂肪？

6.什么是膳食纤维？

7.什么是维生素？

 nbsp;

<<糖尿病家庭食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>