

<<颈椎腰椎病自我发现>>

图书基本信息

书名：<<颈椎腰椎病自我发现>>

13位ISBN编号：9787810721530

10位ISBN编号：7810721534

出版时间：2001-1

作者：杜心如 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<颈椎腰椎病自我发现>>

内容概要

《颈椎腰椎病自我发现》是宣传如何防治颈椎腰椎病的科普读物，共分为五部分：一是介绍造成颈椎腰椎病的危险因素，包括生活方式、环境气候、姿势和体位、炎症、肿瘤、结核、关节炎等。二是颈椎腰椎病的警告信号，介绍颈腰病的常见症状、体征、影像学表现。三是介绍常见的几种颈椎腰椎病的临床特点、自我发现和采取的检查方法及诊治方法，目的是把颈腰椎病的自我预防知识交给已存在颈腰背痛的病人或高危人群，以期引起警觉和重视，促进自我保健。四是介绍颈腰椎病的预防方法和康复治疗。五是介绍正确体育锻炼方法，使人们能够做到颈腰椎病的早发现、早处理，争取达到好的治疗效果，提高健康水平和生活质量。

<<颈椎腰椎病自我发现>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>