

<<中年人健康保护>>

图书基本信息

书名：<<中年人健康保护>>

13位ISBN编号：9787810722179

10位ISBN编号：7810722174

出版时间：2001-9

出版时间：中国协和医科大学出版社

作者：田本淳 编

页数：232页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中年人健康保护>>

内容概要

本书介绍了中年人的生活面临着社会和家庭的压力，而他们在生理上又处于相对下滑时期，中年人必须正视这一现实，注重日常生活保健，调解心理冲突，改变不健康的生活方式，从而保护自身的健康。

<<中年人健康保护>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>