

<<孕产妇营养方案>>

图书基本信息

书名：<<孕产妇营养方案>>

13位ISBN编号：9787810724678

10位ISBN编号：7810724673

出版时间：2004-1

出版时间：中国协和医科大学出版社

作者：马方

页数：161

字数：98000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕产妇营养方案>>

内容概要

怀孕、生产以及哺乳无论对于一个人还是对于一个家庭来说意义都是非同寻常的。而在一般情况下，这是一个正常的生理过程，不需要过多的医学干预，但是在营养及饮食方面，却有一些与正常人不同之处。

所以，孕、产、哺乳期的营养得到了广泛的重视。

但重视仅仅是问题的一个方面，还远远不够，而如何来重视才是最重要的。

在这个问题上，可以说是“一百个人有一百零一种方法”。

那么，什么才是正确方法呢？

本书为您系统的分析了孕期、产期及哺乳期的生理特点、营养需要以及饮食的调配，并列举了在孕、产、哺乳期常遇到的一些问题，给您进行了详细的解答。

希望能够对您有所帮助。

祝您顺利的渡过这一“非常时期”。

<<孕产妇营养方案>>

书籍目录

1 孕期营养 一 妊娠期生理变化： 二 妊娠期营养的重要性： 三 妊娠的几个阶段： 四 妊娠初期的营养需要： 五 孕妇营养小常识 六 妊娠期菜谱2 产妇营养- 一 产妇的生理变化 二 产妇营养的重要性 三 月子里的饮食特点 四 月子里饮食宜忌 五 产后营养小常识3 乳母营养 一 乳母的生理特点 二 营养对乳母的重要性 三 影响泌乳的因素 四 哺乳对于母亲和婴儿的重要意义 五 授乳时遇到的困难 六 乳母饮食及生活小常识

<<孕产妇营养方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>