

<<肝苦自知>>

图书基本信息

书名：<<肝苦自知>>

13位ISBN编号：9787810726238

10位ISBN编号：7810726234

出版时间：2005-12

出版时间：中国协和医科大学出版社

作者：陈新月

页数：168

字数：85000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;肝苦自知&gt;&gt;

## 内容概要

病毒性肝炎是最常见的、严重影响人们健康的传染病。在我国有相当部分人在幼龄期即感染乙型肝炎病毒，而后发展为慢性肝炎、肝硬化甚至肝癌的几率较高，已成为困扰国人健康的社会问题。由于肝脏是“沉默的器官”，加之人们对肝炎科学防治知识较为匮乏和缺少自我保健意识，我国1.2亿HBsAg携带者中大半甚至都没有察觉到自己已是HBV感染者。随着病毒性肝炎防治的研究进展，许多观念业已转变，知识不断更新，新技术、新药、新疗法不断涌现。如何把防治各种肝病的科学知识和方法、通过通俗易懂语言和新颖活泼的方法向社会传播，让广大读者掌握肝病的自我保健、自己主宰自己的健康，一直是我们关注的问题，也是我们编写《肝苦自知：病毒性肝炎防护知识（附VCD光盘一张）》的初衷。

《肝苦自知：病毒性肝炎防护知识（附VCD光盘一张）》邀请了具有丰富临床经验的医师承担编写工作。我们力求形式新颖，采用图文结合的方式，深入浅出地介绍各种肝炎、肝硬化以及全并症的病因、诱因以及预防治疗知识，特别是家庭康复的各种手段，如肝炎的饮食、心理、运动方面的调理知识。融可读性、趣味性、实用性与知识性、科学性于一体，以适合广大患者及群众阅读。

## <<肝苦自知>>

### 书籍目录

#### 肝脏的秘密

- 一、肝脏可以摸得到吗？
- 二、肝脏——人体的化学加工厂
- 三、入侵者的杀手——肝脏的防御系统
- 四、胆汁的制造者
- 五、生命的保护神——肝脏修复系统
- 六、强大的生命力
- 七、肝胆相照——挚友胆囊

#### 多是病毒惹的祸

- 一、老大——甲肝流传广
- 二、老二——乙肝危害大
- 三、老三——沉默的丙型肝炎病毒
- 四、老四——与乙肝联姻的丁肝病毒
- 五、老五——酷似甲肝的戊型肝炎病毒

#### 沉默器官发出的信号

- 一、肝病症状知多少
  - 二、来去匆匆的急性肝炎
  - 三、时好时坏的慢性肝炎
  - 四、重型肝炎名不虚传
  - 五、“河道”淤积——淤胆型肝炎
  - 六、更多“关照”的三种人
- “坚强”的肝脏并非好事
- 一、肝脏偷偷地变硬了，奇怪！

#### 二、真的是“春困秋乏夏打盹”

- 三、牙龈出血看肝病
- 四、脐周出现“海蛇头”
- 五、男性病人乳房增大
- 六、腰围变粗看尿量
- 七、大便发黑莫轻视
- 八、肝病为啥“心窝痛”
- 九、文明人变得不文明
- 十、一吃鸡蛋就昏迷
- 十一、肝脏不行肾也衰
- 十二、肝硬化发热要分析

#### 如何解读化验单

- 一、转氨酶越低越好吗？
- 二、有黄疸就是肝炎吗？
- 三、反映肝脏全盛贮备功能的项目有哪些？
- 四、肝脏肿瘤早发现
- 五、乙肝“两对半”是什么？

## <<肝苦自知>>

六、无需“谈肝色变”

七、澳抗阳性看过来

八、关于留学体检中的澳抗阳性问题

九、出现“大三阳”“小三阳”并不意味着乙肝发病

.....

如何对付传染病的“第一杀手”

三分治疗七分养

## <<肝苦自知>>

### 编辑推荐

《肝苦自知：病毒性肝炎防护知识（附VCD光盘一张）》力求形式新颖，采用图文结合的方式，深入浅出地介绍各种肝炎、肝硬化以及合并症的病因、诱因以及预防治疗知识，特别是家庭康复的各种手段，如肝炎的饮食、心理、运动方面的调理知识。融可读性、趣味性、实用性与知识性、科学性于一体，以适合广大患者及群众阅读。

<<肝苦自知>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>