

<<肝胆胰疾病的饮食解决方案>>

图书基本信息

书名：<<肝胆胰疾病的饮食解决方案>>

13位ISBN编号：9787810726641

10位ISBN编号：7810726641

出版时间：2005-5

出版时间：中国协和医科大学出版社

作者：于康,刘燕萍,项艾,李冉

页数：124

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肝胆胰疾病的饮食解决方案>>

### 内容概要

肝脏、胆囊和胰腺疾病在我国的发病率较高，严重威胁人们的健康。

肝脏、胆囊和胰腺疾病可导致多种营养素代谢紊乱，导致重度蛋白质能量营养不良，并严重影响患者的临床转归。

为此，对肝脏、胆囊的胰腺疾病的防治就成为预防医学、临床医学和临床营养学的重要内容。

所幸的是，随着现代医学的不断发展，肝胆胰疾病不再是扔不掉的包袱。

肝胆胰疾病患者可通过包括营养治疗在内的综合包袱。

肝胆胰疾病患者可通过包括营养治疗在内的综合手段，进行科学治疗和自我保健，提高生活质量，达到治疗甚至治愈疾病的目的。

本书以通俗的语言提供了肝胆胰疾病营养防治方面的一些信息。

## <<肝胆胰疾病的饮食解决方案>>

### 书籍目录

第一篇 饮食营养ABC 食物的功效 饮食与健康 平衡膳食宝塔 七大营养素与您相伴 能量——营养治疗的核心 能量的单位——千卡, 焦耳 能量比例有讲究 严格遵守“能量平衡” 适宜能量的意义 正确评估每日饮食摄入的能量 蛋白质-生命的物质基础 蛋白质的来源与用量 脂肪, 人体必需的营养素 脂肪——藏在哪儿 碳水化合物(糖类) 碳水化合物的功效 维生素——点燃生命火花 矿物质, 您知道多少 水——生命之源 每日饮水知多少 水的平衡 膳食的纤维——人体的“清道夫” 膳食的纤维——可溶、不可溶

第二篇 肝胆胰疾病患者常用饮食 普食 软食 半流质膳食 流食 清流食 高热能高蛋白膳食 低蛋白质膳食 限碳水化合物膳食 限脂肪膳食 中链甘油三酯膳食 调整膳食纤维的膳食 限钠(盐)膳食 管饲膳食(制剂) 结肠钡(或钡灌肠)检查用膳食 胆囊造影试验餐 高脂肪试验膳食 潜血度试验膳食 5-羟色胺试验膳食 烹饪方式对营养素的影响.....

第三篇 肝脏疾病的营养治疗 第四篇 肝脏手术后的营养支持 第五篇 胆囊疾病的营养治疗 第六篇 胆囊切除手术后的营养支持 第七篇 胰腺疾病的营养治疗 第八篇 胰腺术后的营养治疗 附录

<<肝胆胰疾病的饮食解决方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>