

<<科学育儿>>

图书基本信息

书名：<<科学育儿>>

13位ISBN编号：9787810729178

10位ISBN编号：7810729179

出版时间：2007-5

出版时间：王惠珊 中国协和医科大学出版社 (2007-05出版)

作者：王惠珊 编

页数：178

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

在一年一度的全国科技周来临之际，“振兴老区、服务三农、科技列车井冈行”的列车启动了。为了配合这次活动，卫生部和科技部组织专家编写的一套《中国农民卫生保健丛书》也将随着这辆列车送往革命老区。

改革开放以来，农村广大群众的生活有了很大改善，医疗水平有了一定的提高。

但是，农村的医疗卫生条件、农民的个人卫生意识与城市相比仍然有很大的差距。

农民保健知识十分贫乏，自我保健意识不强。

农民因病致贫、因病返贫的现象依然存在，在一定程度上影响了农村经济的发展。

党的十六大报告指出，我国城乡二元经济结构还没有改变，地区差距扩大的趋势尚未扭转，贫困人口还为数不少。

## <<科学育儿>>

### 内容概要

《科学育儿》内容包括：新生儿的特殊生理现象不必担心、新生儿家庭护理技巧、预防新生儿低体温、袋鼠妈妈保暖法、孩子的睡眠、母乳喂养好处多——我决定母乳喂养、母乳成分有说头——要让孩子吃到初乳、喂奶不费劲——注意母乳喂养的姿势等。

## 书籍目录

新生儿的特殊生理现象不必担心新生儿家庭护理技巧预防新生儿低体温袋鼠妈妈保暖法孩子的睡眠母乳喂养好处多——我决定母乳喂养母乳成分有说头——要让孩子吃到初乳喂奶不费劲——注意母乳喂养的姿势促进母乳喂养成功的方法怎样给孩子添加母乳以外的食物怎样让孩子学会吃母乳以外的食物我的食物我做主——常见辅食的家庭制作方法辅食添加常见误区您知道如何科学喂养孩子吗喂养不当生“虫牙”拒绝垃圾食品提倡健康饮食孩子体格发育和营养状况家庭快速自评法营养不良早知道贫血，我不要家有“夜哭郎”莫让您的孩子变成小胖墩新生儿的本领孩子运动发育面面观与孩子玩的学问母子分离对孩子的伤害如何培养孩子良好的性格意外伤害早期识别新生儿危重症孩子健康的杀手——先天性心脏病“洋娃娃”也是病——苯丙酮尿症94厘米的10岁男孩——先天性甲状腺功能减低症还我一双美丽的大眼睛——斜视告别无声的世界天气冷热无常，小儿肺炎“扎堆”小心“病从口入”，谨防小儿痢疾孩子反复感冒为哪般春季到来话“痒腮”初春时节当心麻疹偷袭孩子长痘痘的豆豆——水痘谨防“卷土重来”的小儿结核病都是蚊子惹的祸——流行性乙型脑炎计划免疫帮助孩子健康成长预防接种明明白白

### 章节摘录

插图：“晚上不管孩子什么时候入睡，只要他睡觉的时间够了就可以了。

”这个观点是不正确的。

充足的睡眠时间对于孩子的成长发育是非常关键的，但是与睡眠时间相比，孩子的睡眠质量也很重要。

睡眠一般分为熟睡和浅睡两个阶段，孩子晚上睡觉的时间不同，熟睡和浅睡各自所占的时间也不同的。

：一般入睡越晚，孩子处于熟睡的时间就越少，浅睡的时间就多一些。

深睡与孩子长个密切相关，浅睡主要和孩子记忆力的发育有关，二者缺一不可。

所以，要保证孩子良好的睡眠质量，需要让孩子按时入睡，一般以晚8点左右睡觉最为适宜，最迟不能超过晚9点，但也不提倡过早上床，以免因过早上床而导致入睡困难，或因早睡而致晨醒。

## <<科学育儿>>

### 编辑推荐

《科学育儿》是中国农民卫生保健丛书，卫生部、科技部送卫生科普知识下乡工程。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>