第一图书网, tushu007.com

<<体育与健康>>

图书基本信息

书名：<<体育与健康>>

13位ISBN编号：9787810759366

10位ISBN编号：7810759361

出版时间：2008-7

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<体育与健康>>

内容概要

《体育与健康:实践篇》分为上、下两册，上册为理论篇，下册为实践篇。
教材的编写参考了教育部颁发的《三年制中等师范学校体育教学大纲》，同时又考虑到了当前五年制高等专科学校教育的要求。
它以全面健康观为依据，从提高学生的健康意识人手，引导学生树立现代健康新观念。
了解科学的锻炼方法并掌握体质与健康评价方法，以达到健壮体魄的目的。
本教材既遵循了健康性、科学性、兴趣性的原则，又注重了师范性和发展性，同时又考虑到师范生未来教师工作的需要和终身体育的需求，对各类体育项目教材的基本内容和方法以及学法指导有所侧重。
力求实现师范体育与健康教育的双重目标。
使本教材既可作为学生的教科书，又能作为其将来教学工作的工具书和辅导书，也使我省教师教育学科体育与健康教学有了统一的用书。

第一图书网, tushu007.com

<<体育与健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com