

<<初中生常见心理问题及疏导>>

图书基本信息

书名：<<初中生常见心理问题及疏导>>

13位ISBN编号：9787810796286

10位ISBN编号：7810796283

出版时间：2006-1

出版时间：暨南大学出版社

作者：陈筱洁

页数：363

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<初中生常见心理问题及疏导>>

内容概要

在对学生进行心理健康教育的实践过程中，老师们碰到一个难题，那就是怎样应用心理学的方法去具体解决学生的各种心理问题。

由于他们只经过心理健康教育的短期培训，虽然掌握了一些理论，能认识到学生心理问题的普遍性和对学生进行心理辅导的必要性，但因为缺乏系统的专业知识和实际操作的技能而常常感到力不从心，因此他们迫切需要内容更为全面、实操性更强的书籍来帮助他们更有效地开展工作。

初中阶段，是人生的早春二月，是心路上花季前的雨季。

对于初中生自己而言，了解自己的阶段性身心特点，掌握一些自我教育和自我调节的科学方法，也能更好地促进自己顺利走过这个特殊的时期，增进自己的身心健康。

本书向大家讲述了初中生在心理发展的道路上常见的一些心理问题，以及相应的处理对策，希望能对广大初中生朋友们和关心初中生成长的家长和教育工作者们提供一些帮助。

<<初中生常见心理问题及疏导>>

书籍目录

总序 第一章 概述 第一节 初中生心理发展的特点 一、初中生身心发展的基本特点 二、初中生的认知特点 三、初中生的情绪特点 四、初中生的个性特点 第二节 初中生常见心理问题的类别 一、初中生心理问题类别 二、判断初中生的心理问题的标准 三、判断初中生心理问题的注意事项 第三节 初中生心理问题产生的主要原因 一、家庭原因 二、学校原因 三、个人原因 第四节 初中生心理疏导的方法和原则 一、心理疏导的含义 二、学校心理辅导的形式、功能和内容 三、心理疏导的原则 四、学校心理辅导的一般过程和基本工作 五、学校心理辅导的常用方法 六、初中生心理疏导的常用技术 第二章 初中生学习心理问题及处理 第一节 学习动机不足 一、学习动机不足的表现及原因分析 二、学习动机不足的心理疏导策略 三、学习动机不足的咨询案例 第二节 学习习惯缺陷 一、学习习惯缺陷的表现及原因分析 二、学习习惯缺陷的心理疏导策略 三、学习习惯缺陷的咨询案例 第三节 学习倦怠 一、学习倦怠的表现及原因分析 二、学习倦怠的心理疏导策略 三、学习倦怠的咨询案例 第四节 学习挫折 一、学习挫折的表现及原因分析 二、学习挫折的心理疏导策略 三、学习挫折的咨询案例 第五节 学习成绩波动 一、学习成绩波动的原因分析 二、学习成绩波动的心理疏导策略 三、学习成绩波动的咨询案例 第六节 考试焦虑 一、考试焦虑的表现及原因分析 二、考试焦虑的心理疏导策略 三、考试焦虑的咨询案例 第三章 初中生人际关系问题及处理 第一节 人际敏感 第四章 初中生自我意识问题处理 第五章 初中生个性心理问题及处理 第六章 初中生情绪障碍及处理 第七章 初中生行为不良问题及处理 第八章 初中生性心理问题及处理 第九章 初中生一般适应问题及处理 第十章 初中生应激与危机事件的处理 参考文献

<<初中生常见心理问题及疏导>>

编辑推荐

希望《初中生常见心理问题及疏导》能对广大初中生朋友们和关心初中生成长的家长和教育工作者们提供一些帮助。

<<初中生常见心理问题及疏导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>