

<<雨季给你一把伞>>

图书基本信息

书名：<<雨季给你一把伞>>

13位ISBN编号：9787810796767

10位ISBN编号：7810796763

出版时间：2007-2

出版时间：暨南大学

作者：曾红

页数：330

字数：308000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<雨季给你一把伞>>

内容概要

本书的目的是想把许多人已经成为经验、知识的经历，化成一柄手杖，让那正要穿越时光隧道，到达特定时空的人可以有一可扶之物。

本书写作采用了问题咨询、心理分析、实践和链接四个部分，每一个主题都以这四种形式展开，从不同的方面说明问题，务必让读者透彻地了解问题和找到解决问题的方法。

在阅读这本书的时候，既可以找到自己想要的答案，又可以学到新的东西。

大学部分为“学术链接”。

生活中发生的每一个小问题都与大学问连在一起，大学阶段，寻求事物内部规律，对学术的探讨研究是主要任务。

对大学生而言，仅仅知道事物的表面现象已经远远不能满足他们的需要了。

因此，在学术链接部分，把与每一个主题中与之相关的心理学理论阐释清楚，帮助大学生理解现象背后的学术理论，加深对问题的思考，并更好地解决自身的问题。

这正是作者的目的所在。

<<雨季给你一把伞>>

书籍目录

序言（一）序言（二）前言第一部分 学习咨询 1.如何适应新的学习 2.厌学怎么办 3.学习成功路在何方 5.我能深入理解新知识吗 6.英语快速阅读的捷么 7.学会自主学习 8.如何管理时间 9.要学业还是兴趣第二部分 花季心事 10.我是谁 11.追星少年之烦恼 12.难以把握的异性交往 13.花季少年，别作茧自缚 14.单相思的苦恼 15.走出青春的孤独 16.熄灭愤怒的火焰 17.关于“选择”的选择 18.莫在春季挥霍夏季 19.师生变——难以结果的感情之花 20.母爱无言 21.“网友”是朋友吗第三部分 放飞梦想 22.梦的希冀：人生价值观 23.发展课题：人生发展的任务 24.爱我所爱：我的职业兴趣 25.谋事在人：成功是什么 26.复制成功：榜样的力量 27.要事第一：如何管理自己 28.一生何求：成为一个真正的人 29.坚强的毅力从哪里来 30.心灵的成长：我学会了坚强 31.玩精彩的游戏，更要走精彩的人生第四部分 走过风雨第五部分 人际关系后记

<<雨季给你一把伞>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>