

<<现代催眠术原理与应用>>

图书基本信息

书名：<<现代催眠术原理与应用>>

13位ISBN编号：9787810796866

10位ISBN编号：7810796860

出版时间：2006-6

出版时间：暨南大学

作者：宋专茂

页数：315

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<现代催眠术原理与应用>>

### 内容概要

本书内容包括：认识催眠术、催眠术的理论基础、催眠术的操作规程、自我催眠、运用催眠术提高心理能力的原理与方法等。

## <<现代催眠术原理与应用>>

### 书籍目录

原理篇 第1章 认识催眠术 1.1 催眠与催眠术的含义 1.2 催眠的状态构成 1.3 催眠术的发展简史 第2章 催眠术的理论基础 2.1 催眠的处理机制 2.2 催眠的心理机制 2.3 影响催眠可能性的个人因素 2.4 关于催眠易感性的测量 2.5 对心理暗示的几点说明 第3章 催眠术的操作规程 3.1 施术的条件 3.2 施术的操作程序与方法 第4章 自我催眠 4.1 自我催眠概述 4.2 自我催眠的过程与方法应用篇 第5章 运用催眠术提高心理能力的原理与方法 5.1 运用催眠术提高记忆能力的原理与方法 5.2 运用催眠术提高想象能力的原理与方法 第6章 运用催眠术提高外语学习效率的原理与方法 6.1 运用催眠术提高英语词汇记忆效率的原理与方法 6.2 运用催眠术提高英语口语能力的原理与方法 6.3 运用催眠术提高英语听力的原理与方法 第7章 运用催眠术防治身心疾病的原理与方法 7.1 运用催眠术调节心理压力的原理与方法 7.2 运用催眠术治疗抑郁症的原理与方法 7.3 运用催眠术治疗神经衰弱的原理与方法附录 一、催眠进入程度的检测指标 二、催眠法治疗非器质性疾病案例选 三、催眠易感性人格特质调查参考文献后记

## <<现代催眠术原理与应用>>

### 章节摘录

第1章 认识催眠术 本章要点 1.探讨催眠与催眠术的含义、催眠的特征、催眠术的种类、催眠的状态构成。

2.初步描述催眠术的发展简史与现状。

催眠术作为心理学的一门分支学科，自20世纪早期走上实验科学的轨道以来，逐渐为越来越多的人所关注。

现在，催眠术不仅是心理医护人员治疗心理疾病的重要手段，而且还被广泛应用于对人潜能的开发活动中，例如，提高自信、激发动力、增强注意力及记忆力、提高学习能力、提高创造力、增强体能、改善美容与减肥效果、诱导对内心事件的记忆、减轻压力、消除恐惧、克服焦虑、治疗失眠、改善人际关系、去除不良习性、戒烟乃至戒毒，减轻生育、无药物麻醉手术和拔牙疼痛，等等。

不仅如此，催眠术也被用在管理工作中，借助心理暗示的作用，提高管理效率；催眠术还被用在市场营销中，增强顾客的购买欲，从而提高商品销售量。

可以说，催眠术已经成为人们向自己的潜意识索要能量的一种手段和途径。

1.1 催眠与催眠术的含义 1.1.1 催眠与催眠术的定义 什么是催眠？

1986年出版的《简明大不列颠百科全书》对催眠的定义是：“类似于睡眠，但对刺激尚保持多种形式反应的心理状态。

被催眠者似乎只与催眠者保持联系，自动地、不加批判地按照暗示来感知刺激，甚至引起记忆、自我意识的变化。

暗示的效果还延续到催眠后的觉醒活动中。

”事实上，到目前为止，有关催眠的定义学术界还没有统一的答案。

查阅相关催眠资料，不同的研究者或催眠师对催眠的构成原理或催眠状态的解释见解不一。

## <<现代催眠术原理与应用>>

### 编辑推荐

《现代催眠术原理与应用（第2版）》可供各大专院校作为教材使用，也可供从事相关工作的人员作为参考用书使用。

<<现代催眠术原理与应用>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>