

<<健康与人格>>

图书基本信息

书名：<<健康与人格>>

13位ISBN编号：9787810798709

10位ISBN编号：7810798707

出版时间：2007-9

出版时间：暨南大学出版社

作者：郑雪

页数：279

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康与人格>>

内容概要

本书全面深入地探讨了有关健康与人格的问题，包括健康人格理论的构建、健康理念、健康行为与健康人格的关系、健康人格的评估方法、评估理表的制定与个案分析。同时，以健康人格理论为核心，探讨了如何开展心理健康的网络教育，如何实施心理健康问题的预警与干预。

<<健康与人格>>

书籍目录

序：和谐社会呼唤和谐统合的健康人格

第一章 理想人格、变态人格与健康人格

第一节 理想人格的哲学思辨

一、中国古代思想家对理想人格的描述

二、西方思想家关于理想人格的思辨

第二节 心理学视角的变态人格与健康人格

一、精神分析学派与变态人格

二、人本主义与健康人格

第三节 自我和谐统合的人格理论构建

一、自我统合的概念

二、自我统合的表现

三、统合人格的发展

四、统合人格发展的影响因素

五、统合人格的培养与塑造

第二章 健康人格的评估方法与测量量表

第一节 人格评估的一般问题

一、人格评估的可行性

二、人格评估的信度与效度

三、人格研究的主要途径

四、人格评估的资料来源

第二节 主要人格评估量表简介

一、人格评估的问卷式测验

二、人格评估的投射测验

三、人格评估的其他方法

第三节 健康人格评定量表的编制

一、健康人格量表编制的理论基础

二、中学生健康人格量表的编制

三、大学生健康人格量表的编制

第三章 学生健康人格的发展

第一节 当代青少年人格发展状况

一、中学生人格发展

二、大学生人格发展

第二节 中学生健康人格的发展

一、中学生健康人格发展及其影响因素

二、中学生健康人格发展有关问题讨论

第三节 大学生健康人格的发展

一、大学生健康人格发展及其影响因素

二、大学生健康人格发展相关问题讨论

第四章 学生健康人格的个案分析

第一节 个案研究概述

一、精神分析

二、行为主义

三、认知心理学

四、人本主义

五、自我和谐统合人格理论的个案方法

第二节 中学生健康人格个案分析

一、中学生自我内部统合的个案分析

二、中学生个人与社会统合的个案分析

三、中学生自我与实践统合的个案分析

第三节 大学生健康人格个案分析

一、大学生自我内部统合的个案分析

二、大学生自我与社会的统合的个案分析

三、大学生自我与实践活动的统合个案分析

第五章 学生健康人格的培养与训练

第六章 学生心理健康问题的预警与干预

第七章 学生心理健康的网络教育

第八章 健康理念、健康行为与健康人格

<<健康与人格>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>