

## <<大学的学习方法>>

### 图书基本信息

书名：<<大学的学习方法>>

13位ISBN编号：9787810799874

10位ISBN编号：7810799878

出版时间：2008-8

出版时间：暨南大学出版社

作者：邹婉玲

页数：163

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学的学习方法>>

### 前言

每年的9月，对于考上大学的莘莘学子来说，都是他们兴奋和向往的日子。因为他们即将揭开大学神秘的面纱，步入神圣的知识殿堂，在这里度过人生中最富活力、最辉煌灿烂、最难以忘怀的重要阶段。

然而，随着热烈和喧闹的新生入学报到，气氛渐行渐远，悄然而至的是各种因不适应或困惑而产生的恐惧或不安的情绪。

环境的变迁、生活方式的改变、学习方法的不同，都是他们必须克服的难关，尤其是在学习方面。

大学的学习内涵和方法与中学很不相同。

大学是专业学习的开始，也是独立思维的开始。

因此，在大学掌握合适的学习方法，培养良好的学习习惯和思维方式至关重要。

然而，习惯了多年应试教育的大学新生未必能意识到这些，仍然采取惯性的学习方法和思维方式应付新的问题。

目前，高等院校普遍都开设了《入学教育》，帮助新生适应新的环境和新的学习方式，但一般时间较短（通常是一至两周），内容主要是思想品德教育和规章制度的学习，而在科学指导大学生学习的系统方法上比较缺乏，或流于片言只语。

在缺乏系统指导的情况下，很多大学新生只知道继续延续高中的学习方法，只会应付考试而不会学习，这在自主性较强的大学学习生活中显得十分被动。

因此，大多数新生在跨入大学校门之后，都要经受不同程度的困惑：积极的学生在茫然中摸索，消极的学生在无助中混日子。

无论哪种情况都令人痛惜——浪费了大学的美好时光，让激情的青春岁月哗哗地流走。

还有更严重的例子，学生因为各种心理压力而辍学，多年苦读考上大学也变成枉然。

大学，是人生的里程碑。

学校向刚踏入大学校园的新生系统地传授正确的价值观和学习方法，对他们的成长、成才具有十分重要的意义。

我们开设“大学的学习方法”这门课程，目的就在于帮助新生调整学习习惯和观念，使他们及时地得到系统的指导，以适应大学的学习环境，掌握有效的学习方法，形成良好的做学问的习惯，培养能质疑的思维方式，更早期从大学生活里得到更多，更快更好地“催化”他们的成才。

## <<大学的学习方法>>

### 内容概要

大学的学习内涵和方法与中学很不相同。

大学是专业学习的开始，也是独立思维的开始。

因此，在大学掌握合适的学习方法，培养良好的学习习惯和思维方式至关重要。

然而，习惯了多年应试教育的大学新生未必能意识到这些，仍然采取惯性的学习方法和思维方式应付新的问题。

本书正是针对这一问题而编写的。

## <<大学的学习方法>>

### 作者简介

邹婉玲，女，汉族，澳籍华人。

在广州出生长大，后移居澳大利亚。

毕业于澳大利亚昆士兰理工大学会计金融本科专业，获澳大利亚蒙立殊大学教育学硕士学位。

为澳大利亚、香港等地的注册会计师。

本科毕业后，先后在悉尼的世界著名企业管理顾问公司及香港的投资管理集团工作，企业管理经验丰富。

自2001年参与投资及兴建了广州大学华软软件学院后，一直致力于高等教育的研究和实践，提倡高校应注重隐性教育，积极推行以选课制为核心的学分制，积极推进高校信息化管理的实施，以改变高校部门割据的行政管理现状，并在软件学院取得了一定的成效。

她主持开展了多项教研项目，如《华软信息管理系统》、《应用型本科专业设置的研究》等，公开发表了教育研究论文数篇，并倡议建立了华软软件学院的高等教育研究所，并担任所长。

现任广州大学华软软件学院董事会董事兼副院长、政协广东省从化市常务委员、《科学中国人》杂志副主任委员等。

2003年被从化市人民政府授予“从化市荣誉市民”称号。

## <<大学的学习方法>>

### 书籍目录

第一部分 新生的大学 新生心目中的“大学” “大一”的彷徨 第二部分 读大学的意义是什么 大学是什么 读大学的意义 在大学学什么 第三部分 如何开展大学的学习 明确学习目的 规划“我的大学” 享受大学生活 第四部分 大学生活规划个案 关于我 为什么读大学 大学生活规划 第五部分 适应和利用华软的选课制

## <<大学的学习方法>>

### 章节摘录

#### 3. 学习目标困惑。

中学生的奋斗目标很明确，那就是上大学。

一切都服从这个目标，所以考生能在书山题海中拼搏。

一旦考上大学，在兴奋和激动的同时，下一个目标就变得模糊不清了。

由于对大学生活了解不深，大学新生一时又很难确定未来的理想和目标，认为反正还有几年的时间。这时，大学生就很容易产生惰性心理，一旦懒惰就会感到无聊，无聊就会失去动力，也不知道该朝什么方向努力。

同时，由于当今社会快餐文化风气的影响，许多大学生在学习上存在着严重的浮躁心理。

许多大学生看似轻松，但调查结果却显示，现在的大学生面临着来自学习、生活、工作、情感、未来出路等各方面的巨大压力。

面对市场经济的冲击，大学生的就业压力非常大，甚至有“大学教育的终极目标就是就业”这种说法，导致很多大学生的学习目的功利色彩较浓，缺乏踏实作风。

他们的学习目标是“上大学”和“找工作”，学习方法也就相应的没有办法摆脱“应试教育”的模式。

读书就是为了应付考试和应付找工作，就是为了训练做题技巧和训练考取各种等级证书。

## <<大学的学习方法>>

### 编辑推荐

大学的学习方法和内涵与中学很不相同，该书是献给刚进大学的新生看的。它将告诉新生在大学应该学什么，怎么学，从而在大学获得更多走入社会时所需要的知识。《大学的学习方法（第2版）》为当代大学生素质教育丛书之一。

<<大学的学习方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>