

<<生命与养生>>

图书基本信息

书名：<<生命与养生>>

13位ISBN编号：9787810817783

10位ISBN编号：7810817787

出版时间：2007-12

出版时间：湖南师范大学

作者：金红

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生命与养生>>

内容概要

《生命与养生》探讨了有关养生学，尤其是中医养生学的理论、知识、方法和技能；并强调养生既是一种综合性的强身益寿活动，更是一种生活方式。

养生与人的一生相始终。

人生自生命之起始，直至生命之终结；或于胎孕之始，延续至耄耋老年；或在未病之时，患病之际，病愈之后；或不同体质，不同性别，不同地区的人都有相应的养生措施。

因此，养生应该引起人们的关注，并进行全面普及。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>