第一图书网, tushu007.com

<<大学体育健康基础理论与实践教程>>

图书基本信息

书名：<<大学体育健康基础理论与实践教程>>

13位ISBN编号：9787810823432

10位ISBN编号：7810823434

出版时间：2004-1

出版时间：清华大学出版社

作者：吕高飞

页数：294

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书根据《学校体育工作条例》和《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》及《学生体质健康标准》的要求而编写的，主要内容有体育基本理论知识、奥林匹克运动、大学体育、运动竞赛、体育锻炼和体质评价、人体基本知识、体育卫生和保健、健康指南、中国传统体育文化、女子体育保健、奥运与经济、体育产业的发展、体育与兴奋剂、体育俱乐部、体育游戏、武术、篮球运动、排球运动、足球运动、网球运动、 乒乓球运动、羽毛球运动、田径健身运动、舞蹈、健美操、游泳运动、新兴体育运动项目介绍、基础体育、专项体育、传统体育等。
与传统的体育教材相比，本书在结构和内容上都有所突破，有较强的针对性和灵活性，有利于不同层次和不同类型的高校师生教与学，达到全面提高大学生综合素质的目的。
　本书可作为大学生的体育课教材，也可供体育爱好者学习参考。

书籍目录

第1章 简明体育基本理论知识第2章 奥林匹克运动第3章 大学体育第4章 运动竞赛第5章 体育锻炼和体质评价第6章 人体基本知识第7章 体育卫生和保健第8章 健康指南第9章 中国传统体育文化第10章 女子体育保健第11章 奥运与经济第12章 体育产业的发展第13章 体育与兴奋剂第14章 体育俱乐部第15章 体育游戏第16章 武术第17章 篮球运动第18章 排球运动第19章 足球运动第20章 网球运动第21章 乒乓球运动第22章 羽毛球运动第23章 田径健身运动第24章 舞蹈第25章 健美操第26章 游泳运动第27章 新兴体育运动项目介绍第28章 基础体育第29章 专项体育第30章 传统体育参考文献

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com