

<<睡眠障碍诊疗指南>>

图书基本信息

书名：<<睡眠障碍诊疗指南>>

13位ISBN编号：9787810861205

10位ISBN编号：7810861204

出版时间：2005-1

出版时间：第四军医大学出版社

作者：内山真 编

页数：309

字数：120000

译者：谭新

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<睡眠障碍诊疗指南>>

内容概要

本书分为总论与各论两部分。

总论部分介绍了睡眠医学的主要知识，包括睡眠障碍的诊断与治疗指南、睡眠障碍的一般原则和知识、睡眠知识的问与答、睡眠障碍的鉴别诊断等内容；各论部分介绍了药物与非药物治疗睡眠障碍及不同类型睡眠障碍的诊断与治疗等内容。

本书附有4个常用的睡眠主观评价量表，并对其适用性及使用方法进行了详尽的介绍。

除此之外，附录部分还收录了7个简单实用的针对大众咨询的相关内容介绍。

全书内容丰富新颖，论述科学精当，编排实用方便，适于各科医师、医疗保健人员及普通读者等多层人群阅读参考。

<<睡眠障碍诊疗指南>>

作者简介

谭新，1990年毕业于西安交通大学医学院，同年留校，任第一附属医院精神科医师，从事临床及教学工作。

1994年赴日本学习，在日本大学医学部专攻睡眠科学，1999年获医学博士学位。

随后赴美国加州大学睡眠研究室做博士后研究两年。

2001年至今，在日本国立神经精神中心精神保

<<睡眠障碍诊疗指南>>

书籍目录

总论 一、睡眠障碍的诊断与治疗指南 二、睡眠的一般知识 1、睡眠的机制 2、睡眠的种类 3、睡眠的作用 4、睡眠和身体机能的关系 5、睡眠和精神机能的关系 6、小儿的睡眠特征 7、老人的睡眠特征 8、睡眠的必要性 三、睡眠知识问答 1、经常说梦话是怎么回事？

- 2、尿床到几岁为止是正常的？
- 3、孩子不需要睡午觉吗？
- 4、打鼾、磨牙现象可以改善或治愈吗？
- 5、如何解决养老院老人的高失眠率？
- 6、老人昼夜颠倒睡眠如何解决？
- 7、正常的睡眠时间应该是多长？
- 8、为什么血液透析的患者容易出现失眠？
- 9、怎样判定失眠的治疗效果？
- 10、夜间有充足的睡眠，为什么白天仍然感到困倦？
- 11、在工作中总打瞌睡是病态吗？
- 12、为多梦而苦恼，怎么办？
- 13、长期服用催眠药对身体会有影响吗？
- 14、催眠药和一般的安定剂、睡眠诱导剂有什么不同？
- 15、民间治疗、中药或营养品可以代替催眠药吗？
- 16、催眠药可以和酒类一起服用吗？
- 17、应该怎样处理由夜间谵妄引起的失眠？
- 18、怎样处理夜间多次要求服用催眠药的患者？
- 19、有的患者即使服用催眠药也无法入睡，怎么办？
- 20、如何改善夜班后的睡眠质量？

四、睡眠障碍的鉴别诊断各论 一、药物治疗 二、非药物治疗 三、睡眠障碍附录一附录二专栏目录
病例目录症状索引名词索引

<<睡眠障碍诊疗指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>