

<<孕产妇知识百科>>

图书基本信息

书名：<<孕产妇知识百科>>

13位ISBN编号：9787810864190

10位ISBN编号：781086419X

出版时间：2007-10

出版时间：第四军医大学出版社

作者：《科学育儿》编委会

页数：290

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕产妇知识百科>>

内容概要

《孕产妇知识百科》从怀孕的各个阶段切入，囊括了孕前准备、胎教、孕妇安胎保健、怀孕历程和分娩历程等多个方面的知识，细致地阐述了准妈妈和准爸爸应该注意的问题和解决办法。相信有了它的陪伴，在不久的将来，您的健康宝宝一定会平安诞生。

<<孕产妇知识百科>>

书籍目录

第一章 轻松分娩
分娩前的准备一、产前应做好怎样的心理准备二、住院期间应有哪些必备物品三、孕妇的产前训练四、应为宝宝准备些什么五、应该准备的产妇用品六、临产前有什么征兆七、临产前有哪些注意事项八、高龄初产妇注意要点
分娩一、分娩方式二、分娩技巧三、正常分娩的经过四、分娩过程中子宫的变化五、分娩中如何保护会阴六、怎样才能做到顺产七、过期妊娠还选择自然生产好吗八、异常分娩
第二章 产后妈咪美体塑身
第三章 产后饮食调养
第四章 产妈妈常见病防治
第五章 产后保健食谱
第六章 新妈妈产后保健操
第七章 新妈妈性生活指南
第八章 剖宫产妈妈的护理及注意事项
第九章 坐月子禁忌
第十章 坐月子的误区
第十一章 新妈妈用品清单及须知

<<孕产妇知识百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>