第一图书网, tushu007.com

<<婴幼儿乳品喂养228问>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿乳品喂养228问>>

13位ISBN编号：9787810865630

10位ISBN编号：7810865633

出版时间：2009-1

出版时间：第四军医大学出版社

作者：汪萍 编

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

远古时代，人类就是用母乳来喂养婴儿。
那时，如果婴儿得不到母乳喂养则很难存活。
后来人类探索用其他动物的奶喂养婴儿。
19世纪初，英国曾推行驴奶喂养；在美国，也开始尝试牛奶喂养。
但由于卫生条件不好，牛奶喂养儿的死亡率高达80%～90%。
直到1890年，加热消毒的牛奶诞生，及1892年出现了符合有关脂类、蛋白和细菌数量标准的奶，婴儿人工喂养成功率才大大提高。
20世纪二三十年代，逐渐实现向奶中添加各种维生素、氨基酸、脂肪酸和微量元素；七八十年代，开始实现向配方奶中添加叶酸、核苷酸等；后来又添加DHA（二十二碳六烯酸）和ARA（二十碳四烯酸）。
现今，配方奶粉不断完善，品种不断增加。
然而， 在丰富的乳品供应面前，我们呼吁广大婴儿的妈妈用自己的乳水喂养宝宝，合理地添加辅食；在母乳不足或不适宜母乳喂养时，正确使用人工配方奶粉喂养宝宝。
据调查，目前不少父母对如何给孩子选择合适的乳品及正确喂养充满疑惑，甚至陷入了乳品喂养的误区。
如30%的婴幼儿得不到母乳喂养，也得不到趋近母乳成分、含有母乳重要营养物质的配方奶喂养；在换乳期，不少孩子过早开始喝鲜奶，而不是喝更适合于他们的配方奶等。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

全书共分六部分：母乳喂养、人工喂养、奶粉常识、辅食添加、问题奶粉的危害及附录。
以问答的形式，通俗地介绍婴幼儿喂养的基本知识，如开奶的最佳时间、什么是初乳、什么是成熟乳、哺乳妈妈可以服用的药物和应该禁用的药物、如何保存挤出来的母乳、人工喂养的注意事项、如何给宝宝合理添加辅食等，注重科学性、实用性和指导性。
希望婴幼儿乳品喂养228问能够被广大婴幼儿父母喜爱，成为育儿妈妈们的好帮手。

第一图书网, tushu007.com

<<婴幼儿乳品喂养228问>>

书籍目录

母乳喂养 世界卫生组织关于母乳喂养有什么建议？
母乳喂养有什么优点？
母乳是怎样分类的？
什么是初乳？
初乳的特点是什么？
什么是成熟乳？
母乳还要分前奶和后奶吗？
对小于6个月的婴儿最好只给母乳．为什么不给任何其他奶和食物？
催乳素有什么作用？
开奶的最佳时间是什么时候？
早产儿什么时候开始喂养？
怎样确定早产儿的喂养方法？
早产儿母乳有哪些特点？
为什么早产儿也应尽可能进行母乳喂养？
怎样才能使母乳喂养成功？
怎样喂哺新生儿？
喂奶前要做哪些准备？
喂奶后要做哪些处理？
喂哺时母亲的正确姿势是什么？
乳头内陷怎么办？
乳头裂伤怎么办？
奶核如何处理？
坚持母乳喂养的关键是哪一时期？
哺乳会影响母亲体形吗？
哺乳期产妇感冒还能否喂奶？
为什么哺乳妈妈用药会影响到宝宝？
哺乳妈妈吃药对孩子有哪些影响？
哺乳期的用药原则是什么？
哺乳妈妈应禁用哪些药物？
哪些药物哺乳妈妈可以应用？
如何保存挤出来的母乳？
盛母乳的容器有什么要求？
如何给宝宝喂储存的母乳？
一天挤多少次奶合适？
如何正确地挤奶？
如何使用挤奶器？
母乳喂养时是否需要补钙？
母乳喂养中如何给宝宝断奶？
如何回奶？
母乳是否吃的时间越长越好？
为什么要重视夜间喂奶？
夜间哺喂有哪些注意事项？
为什么婴儿吸吮可致乳头痛？
1天当中应给新生儿喂几次奶？
早产儿喂奶间隔时间怎么确定？

第一图书网, tushu007.com

怎么判断宝宝饿了？
如何判断宝宝吃饱了？
……人工喂养奶粉常识辅食添加问题奶粉的危害附录

章节摘录

49 母乳喂养的婴儿每天的排便次数应是多少？
一、母乳喂养的婴儿在出生后几周内，每天可有4～5次排便，有些在每次哺乳后均排便，通常是浅黄色面糊状或浓奶汤样便。
也有少数婴儿，大便量少，次数多，甚至10余次，但婴儿体质长的很好，也属于正常现象。
如果突然大便增多、稀，并有泡沫或黏液便等，则应尽快住院就诊。
50 为什么强调按需哺乳？
初生几天内，新生儿的胃容量较小、吸吮能力也较弱、吸吮时间较短，不能一次吃饱而持续较长时间.
同时新生儿出生后的头几天，母亲的乳房一次分泌乳汁的量不多，这就需要让婴儿多次频繁地吸吮来满足婴儿的需要。
这样可不断地刺激乳头，调整母亲体内的激素分泌，使乳汁分泌更多。
有人调查发现，每天婴儿吸吮乳房8次以下的母乳分泌量有明显的不足。
随着乳汁量的增加，吃奶间隔就可以相应延长。
假如固定喂奶，小儿因饥饿哭闹，时间长了小儿就会哭累，而等到了喂奶时间小儿因困乏疲劳而吃不了多少奶，且哭闹使小儿胃内进入许多气体，吃奶后容易引起呕吐。

编辑推荐

妈妈的帮手，宝宝的幸福。
《婴幼儿乳品喂养228问》由第四军医大学出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com