

<<肿瘤患者饮食疗法>>

图书基本信息

书名：<<肿瘤患者饮食疗法>>

13位ISBN编号：9787810865760

10位ISBN编号：7810865765

出版时间：2009-3

出版时间：第四军医大学出版社

作者：李秀才

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肿瘤患者饮食疗法>>

### 前言

肿瘤是一种常见病，也是一种慢性生活方式性疾病，更是一种严重威胁人类生命健康的疾病。

多少年来，人们谈癌色变，迄今为止，人类还未找到一种彻底战胜癌症的有效方法。

一般来说，肿瘤可分为良性肿瘤和恶性肿瘤，前者始终是局部的，一般不侵犯和破坏周围的正常组织，对人体的危害性较小；而恶性肿瘤（又叫癌症）常常浸润周围组织，并且可以随血流、淋巴播散至全身，浸润并破坏人体的重要器官，直接危害人的生命。

近年来，癌症的发病率和死亡率都呈现出持续上升的趋势。

据世界卫生组织（WHO）报告，全世界每年大约有1000万人患各种癌症，大约每年夺去600万人的生命；中国大约每年有100万人死于癌症。

癌症是名副其实的分子病或者叫基因病。

专家们认为，癌症的发生与环境因素及生活方式密切相关，1/3癌症的发生与吸烟有关，1/3癌症的发生与营养因素有关，其余1/3则与感染、职业暴露及环境污染等因素有关。

因此，癌症又是完全可以预防的。

2000年以来，癌症排序为支气管肺癌、肝癌、胃癌、食道癌，被称为癌症的“四大杀手”。

饮食方法在肿瘤的预防和治疗方面具有重要作用。

饮食防癌是肿瘤学研究的一个重要领域，近年来取得了许多重要进展。

## <<肿瘤患者饮食疗法>>

### 内容概要

全书共分十章。

第一章介绍肿瘤的基本知识；第二章阐述了饮食与肿瘤之间的关系；第三章至第十章是本书的重点，涵盖了肿瘤饮食疗法的主要内容，对具有抗肿瘤作用的各种食物、药食两用的抗肿瘤中草药、肿瘤的营养治疗、药粥疗法、饮茶疗法、禽蛋疗法、药膳疗法、各种常见肿瘤的饮食疗法，以及肿瘤各种并发症和各种特殊情况下的饮食疗法等都作了科学、全面、系统地阐述，最重要的是介绍了防治各种肿瘤的药膳食疗方500余首。

全书内容丰富，科学实用，结构严谨，文字简练，文笔流畅，通俗易懂，可以称得上是一本肿瘤患者康复必备的饮食指导用书，非常适合国内外肿瘤患者阅读，也适合中老年人群阅读，也适合广大的医务工作者及在校高等医药院校师生学习参考。

## <<肿瘤患者饮食疗法>>

### 书籍目录

第一章 肿瘤的基本知识 肿瘤的发病情况 肿瘤的分类及鉴别 肿瘤的病因与发病机制 癌基因 肿瘤抑制基因 化学致癌因素 物理致癌因素 病毒致癌因素 其他与肿瘤发病学有关的因素 诊断恶性肿瘤患者常用的影像学检查 项目及其临床意义 肿瘤的癌前病变 肿瘤的预防第二章 饮食与肿瘤 不良饮食习惯可致癌 边吸烟边饮酒致癌几率更大 吃糖太多易得胰腺癌 高脂肪膳食易致大肠癌 维生素D缺乏导致癌症高发 经常喝汽水易患食道癌 饮食不当可致胃癌 女性饮酒会增加患乳腺癌的风险 过度饮酒易导致男性患乳腺癌 多吃精制谷类食物会增加肾癌发病率 食量过大小心癌症 科学饮食可防癌 女性饮水充分可降低乳腺癌风险 外皮变黑的香蕉才防癌 防乳腺癌,每周至少吃两次鱼 红皮果蔬有助防癌 蔬菜助你远离八种癌症 酸奶和淀粉类食物可防癌 大蒜防癌有新进展 生活饮食细节与肿瘤防治 多咽唾液有利于防癌 日吃一个苹果预防结肠癌 常吃大白菜和大蒜预防乳腺癌与肠癌 大豆、西兰花能够抗癌 服食钙和维生素D可预防直肠癌 .....第三章 肿瘤患者的营养治疗第四章 肿瘤患者的天然食物疗法第五章 肿瘤患者的禽蛋疗法第六章 肿瘤患者的饮茶疗法第七章 肿瘤患者的药粥疗法第八章 肿瘤患者的药膳疗法第九章 特殊情况下肿瘤患者的饮食疗法第十章 常见癌症的饮食疗法

## <<肿瘤患者饮食疗法>>

### 章节摘录

第一章 肿瘤的基本知识肿瘤的发病情况肿瘤 ( tumor , neoplasm ) 是一种常见病、多发病。

其中恶性肿瘤是目前危害人类生命健康的最严重的一类疾病。

在我国,最为常见和对人民群众危害性十分严重的肿瘤有肺癌、肝癌、胃癌、大肠癌、食道癌、乳腺癌、子宫颈癌、鼻咽癌、白血病及淋巴瘤等。

近年来,随着中国经济的持续发展,以及受环境污染、交通压力、人口老龄化、吸烟、饮酒、农药残留等因素的影响,我国的肿瘤发病率有升高的趋势。

根据有关部门的统计,心血管系统疾病、恶性肿瘤、交通事故已经成为中国人致死的三大重要原因。

因此,肿瘤的科学防治应当引起国民的高度重视。

对肿瘤患者进行科学的饮食指导,更是一个重要的医学研究领域。

它可以提高人们的生活质量,延长人们的寿命,增强人们的体质,在防癌强身方面发挥重要作用。

据有关报道,近年来,“吃”出来的癌症占首位。

据江苏省肿瘤医院统计资料显示:2005年全年住院病人数仍然持续增长,增幅达7.5%。

在所有肿瘤中,消化道肿瘤排列首位,占住院病人的22%,其次分别为肺癌、乳腺癌、宫颈癌、卵巢癌、鼻咽癌、脑部恶性肿瘤、泌尿系统肿瘤等。

在消化系统恶性肿瘤中胃癌、食道癌、大肠癌、肝癌发病率居高不下。

## <<肿瘤患者饮食疗法>>

### 编辑推荐

《肿瘤患者饮食疗法》：肿瘤患者康复必备饮食指导用书。

饮食疗法在肿瘤的预防和治疗方面具有重要作用。

饮食防癌是肿瘤学研究的一个重要领域，近年来取得了许多重要进展。

研究发现，许多食物具有抗癌和防癌作用，许多药膳食疗方中含有具有抗癌、抑癌作用的有效成分。

在日常生活中，注意科学、合理地选用抗癌食疗方既可以增强肿瘤患者的机体免疫力，又可以改善患者的营养状况，从而延长患者的生命，提高患者的生活质量。

<<肿瘤患者饮食疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>