

<<打造阳光心态>>

图书基本信息

书名：<<打造阳光心态>>

13位ISBN编号：9787810866774

10位ISBN编号：781086677X

出版时间：2009-8

出版时间：第四军医大学出版社

作者：李少聪 编

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<打造阳光心态>>

### 前言

为什么有的人功成名就，有的人却穷困潦倒？难道真的是命中注定吗？

心理学家经过大量调查研究得出答案：把成功者和失败者最终区分开来的秘密就是“心态”。

古时候，有个书生在即将考试的前夕做了三个梦：第一个是梦到自己在墙上种菜；第二个是梦见天下雨，他戴了斗笠还撑了一把雨伞；第三个是梦到跟自己心爱的姑娘躺在一起，但却是背靠着背睡的。

第二天一大早，考生就找到算命先生为他解梦。

算命先生听后，连连摇头说：“看来你考试无望，还是回家吧。

你想想，高墙上种菜不是白费力气吗？

戴斗笠打雨伞不是多此一举吗？

跟心爱的人躺在一张床上，却背靠背，不是没戏吗？

”考生听完，心灰意冷，回店收拾包袱准备回家。

店老板感到很奇怪，就问：“明天就要考试了，你怎么现在却要走呢？

”考生把算命先生的话告诉了店老板。

店老板听后乐了：“我也给你解一下吧。

我倒觉得，你这次考试很有希望。

你想想看，墙上种菜不是说明你会高中（中）吗？

戴斗笠打伞不是说明你有备无患吗？

你跟心爱的人背靠背躺着，恰恰说明你就要翻身了啊！”考生听完，觉得很有道理，精神为之一振，第二天充满信心地去应试，最后竟考了个第二名。

## <<打造阳光心态>>

### 内容概要

阳光心态就像普洒大地的阳光，让你的内心充满温暖：阳光心态就像一颗魔力药丸，让你心中时刻充满欢乐：阳光心态就像一把万能钥匙，为你开启任何艰难的关卡大门。

播下一种心态，收获一种性格；播下一种性格，收获一种行为：播下一种行为，收获一种命运。一个健全的心态，比一百种智慧都更有力量。

《打造阳光心态》中多个饱含快乐、阳光、质感的小故事，融趣味、悬念和哲理于一体。通过故事之后的“阳光感悟”，用睿智的语言告诉每一个渴望成功的孩子，保持阳光的心态才能找到生活和学习中的快乐，帮助你走向人生的顶峰。

## &lt;&lt;打造阳光心态&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 握住自己快乐的钥匙1.孩子,我并不想要蜻蜓2.艾尔米特的微笑3.快乐一直都在你身边4.别总盯着前面那只大雁5.做哥哥还是做弟弟6.把快乐种在哪儿7.国王与牧羊人8.万圣节的面具9.凡事要往好处想10.珍惜已经拥有的快乐11.雨伞和灯笼12.不要为打翻的牛奶哭泣13.只洗今天的盘子14.珍珠上的斑点15.孩子,你只是开错了窗子16.为什么种花17.根本不会失去的东西18.把盐放进湖里吧19.总有些事情是值得高兴的20.凭什么让他决定我的心情21.镜子里的伤疤第2章 找到自己就找到了世界1.找到自己,就找到了世界2.罗纳尔多的兔牙3.做最贵的配角4.你只能选一把椅子坐上去5.记住自己的优势6.谭盾的选择7.爵士歌王是这样诞生的8.朝自己认为对的方向努力9.成功并不像你想象的那么难10.三个建筑工人11.不要总是盯着你的脚12.玻璃杯里的跳蚤13.用大脑练习投篮14.一头驴子的重要任务15.断掉的树16.生命是不能先打草稿的17.但是我的良心会看见18.你错过了一群鹿19.可是上帝会知道20.烂肉里的珍珠21.长颈鹿与鹅卵石22.被绕过的金子第3章 相信自己一定行1.艾丽斯的蝴蝶结2.定是乐谱错了3.写下你的梦想4.你真的跳不过去吗5.为什么一定要搬走它6.爱美的蝴蝶7.跳崖的绵羊8.不要总把弓上满弦9.吵闹的青蛙10.让我们看看另一面11.马克?吐温的损失12.发动汽车的妙招13.被饿死在山羊岛上的狼14.一百万英镑买来的秘密15.马的悔恨16.给大地罩上“蛛网”17.你从背后看过自己吗18.种桃树的猴子19.你敢签上自己的名字吗20.转过来一想第4章 每朵花都有自己的芳香1.必须先揭开伤疤2.死去的蚂蚱3.生存法则4.顺序也会说谎5.学会放手105.6.一棵核桃树的证明7.废弃的房子8.你想做什么桶9.别浪费失败10.长颈鹿和小山羊11.你扣好扣子了吗12.因为你跪着13.不会说话的乌鸦14.绝对自信15.请不要炫耀16.煮一个鸡蛋要多少热量17.做一个诚实的人18.鸡和鸵鸟的感悟19.在井边睡觉的女孩20.夸大其词的舌头第5章 为自己创造一个奇迹第6章 除了眼泪,还有阳光和蓝天第7章 带着感恩的心快乐地飞翔第8章 宽容是生命里的阳光

## <<打造阳光心态>>

### 章节摘录

在美国纽约的一个贫民窟里，曾经有这样的一个家庭：母亲是个赌鬼，整日赌博，没钱就去偷窃，她从不关心孩子和家人；父亲是个酒鬼，而且还吸毒，他经常打骂家人，没有钱也只能去偷。

这对夫妻有两个儿子，自然是一个哥哥和一个弟弟。

小孩子总会长大，长大以后，总要干点什么。

这对兄弟也不例外。

弟弟长大以后，也像他们的父母一样。

偷盗、赌博、吸毒，无所不为。

因此可想而知，弟弟的生活有一大半时光都是在监狱里度过的。

但哥哥却不同，哥哥在极其艰苦的环境里，并没有放弃努力，他凭借自己的聪明好学，刻苦努力，终于成为一家大公司里的部门经理。

哥哥不但事业成功，还拥有一个美满幸福的家庭。

兄弟俩的这种情况慢慢地成为一种传说，到处流传。

当这个传说传到一个美联社记者耳朵里的时候，他感到十分好奇，是什么原因使一个家庭里的两兄弟有这样天壤之别的人生呢？

这个问题一直在困扰他，于是他决定去采访兄弟俩。

他先来到监狱，进去之前他设想了一下弟弟可能给他的答案。

的确，在那样的家庭和环境长大，他好像没有别的选择。

在监狱污浊的空气里，他采访弟弟：“你还年轻，怎么会走到这一步呢？”

果然弟弟叹着气说：“有那样的家庭，有那样的父母，我还能怎么样呢！”

记者第二天又去采访哥哥，这次是在哥哥那间宽敞明亮的办公室里，他问哥哥：“请问，你还这么年轻。”

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>