

<<高血压病日常防治的128个细节 >>

图书基本信息

书名：<<高血压病日常防治的128个细节>>

13位ISBN编号：9787810868402

10位ISBN编号：7810868403

出版时间：2011-1

出版时间：第四军医大学出版社

作者：王强虎 编著

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高血压病日常防治的128个细 >

### 内容概要

高血压是动脉硬化发展过程中主要的风险因素之一，它与高胆固醇、吸烟、肥胖、糖尿病一起，并称为现代人类的主要健康问题。

在我国，高血压已成为威胁人类生命的第一号隐形杀手。

高血压病患者由于动脉压持续性高压，引发全身小动脉硬化，从而影响组织器官的血液供应，造成各种严重的后果，成为高血压病的并发症。

## <<高血压病日常防治的128个细 >

### 书籍目录

常识篇 血压的基本概念 什么是高压和低压 正常与异常血压值 血压值随昼夜起伏变化吗 如何选择血压计 高血压病指的是什么 高血压与高血压病有什么不同 高血压病有什么危害 什么是急性高血压 高血压病是如何分期的 高血压病的病因有哪些 高血压病有哪些早期表现 高血压病常有的症状表现 高血压病患者要坚持四个定期检查 年轻人要预防高血压 孕妇须警惕“妊高征”

血压往往随着年龄在变化 老年高血压病的临床特点 中医对高血压是如何辨证分型的 高血压病患者自测血压好处多 学习自我测量血压 高血压病患者宜选择的测压时间 高血压病患者不要用感觉估计血压 去医院量血压要防“白大衣现象” 高血压病患者的三大治疗原则 高血压病治疗要防五种错误观用药篇 高血压病患者使用三类药物要注意 吃降压药要从小剂量开始 短效降压药与长效降压药的优缺点 用药治疗的高血压病患者应定期检查 如何警惕降压药的不良反应 高血压病患者如何选用复方降压药 高血压病患者服用降压药的十点要求 防治高血压病的中成药有哪些 高血压病患者用人参滥补危险 巧用黄芪降血压 夏枯草能利尿降血压 天麻应用恰当可降血压 .....起居篇饮食篇运动篇按摩篇

编辑推荐

高血压病又称原发性高血压，是以动脉血压升高，尤其是以舒张压持续升高为特点的全身性慢性血管疾病。

据统计，我国约有亿人患有高血压病，发病率已达11.88%，并且有上升趋势，还有不断向年轻人扩散的态势。

在我国，不管是城市居民，还是乡村农民，都普遍存在对高血压病的防治、调养知识知之甚少的问题。

腰椎间盘突出症患者宜辨证选粥      腰椎间盘突出症治疗宜用的药茶方

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>