

<<强迫症的森田疗法>>

图书基本信息

书名：<<强迫症的森田疗法>>

13位ISBN编号：9787810868419

10位ISBN编号：7810868411

出版时间：2010-8

出版时间：第四军医大学出版社

作者：施旺红 编

页数：409

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<强迫症的森田疗法>>

### 内容概要

强迫症是神经症中最顽固、症状最复杂多变、患者感觉最痛苦的一种疾病，药物疗法和各种心理疗法都很难奏效，精神科的医生和心理医生都对强迫症感到很棘手。

作者于1996年开始，全身心投入森田疗法的研究，并逐渐萌生编写“强迫症的森田疗法”一书的想法。

但作者深知，必须对强迫症的症状特征和发病机制有深刻理解，将森田疗法与中国传统文化相结合，摸索出一种简单易于操作的方法。在积累足够的实践经验的基础上，才敢着手此书的撰写工作。

10余年来，作者不断收集相关病例，并完善治疗方案，终于2010年完成这本《强迫症的森田疗法》。

森田疗法传入中国已经20年了，在广大精神科医生和心理医生，尤其是广大患者的运用实践中，森田疗法得到了新的发展，已经被公认是治疗强迫症比较有效的方法。

本书分四章探讨了强迫症的森田疗法，重点是中国学者对森田疗法的发展与完善，而许多患者对森田疗法有着深刻的领悟，他们为本书也提供了生动的材料。

## <<强迫症的森田疗法>>

### 作者简介

施旺红，1966年生，医学博士，第四军医大学心理学教研室教授，临床心理学专业硕士研究生导师，日本九州大学访问教授，东京慈惠会医科大学高级访问学者。  
著有《战胜自己——顺其自然的森田疗法》、《轻松告别抑郁症——森田养生法》、《社交恐怖症的森田疗法》等专著。

主要研究方向：森田疗法，社交恐怖症、抑郁症及强迫症心理治疗。

## <<强迫症的森田疗法>>

### 书籍目录

引子第一章 强迫症概述 什么是强迫症 强迫症的临床表现 强迫症的病因学说 强迫症症状举例第2章 森田疗法治疗强迫症的理论 森田疗法的基本理论 森田教授与患者谈强迫观念 森田疗法治疗强迫症的瓶颈 日本专家运用森田疗法治疗强迫症的经验第3章 中国学者对森田疗法的发展 施旺红论森田疗法 孟刚论森田疗法 王晓松、易家言论森田疗法 邓云天论森田疗法 Withboy的中国式新森田疗法第四章 康复的规律及患者的体会结束语

## <<强迫症的森田疗法>>

### 章节摘录

2.其他日本专家谈森田疗法2005年1月9日，由新任国际森田疗法学会理事长北西先生在东京主持召开了新年座谈会，邀请了著名专家藤田先生、阿部先生、近藤先生谈体会，三位先辈都是毕生从事森田疗法的专业人士。

作者有幸被邀请参加，简要做一下总结。

（藤田先生）多年实践森田疗法，尤其对森田神经质特征特别爱好，正确解释森田神经质的特点及生的欲望和死的恐怖的矛盾能使许多患者开悟。

另外，保持良好的医患关系也是治疗的关键因素。

（阿部先生）二战时期，为逃避当兵，去精神科当医生而结识了森田疗法，发现自己和森田理论描述的一模一样，简直就是为自己写的，也就不知不觉爱上了。

自己对森田疗法的贡献是选择适应证。

在担任高良生院院长期间，遇到一例患者治疗无效赖着不出院，极度烦恼，不得不建议高良先生选择患者，高良先生采纳了我的意见。

深深体会到思想的矛盾和被症状束缚是发病的主要原因。

（近藤先生）在运用森田疗法时，非常重要的是注重患者的自我评价，自我机能（工作和社会机能），经常表扬患者，让他感到安心，经常提有建设性的建议，开阔患者眼界。

对高良先生的教导体会深刻。

工作是涉及知情同意全方位的活动，鼓励患者尽量参与各种劳动，这对回归社会非常重要。

3.作者对森田疗法的几点见解早在2001年作者就在中国森田疗法网发表自己的见解。

## <<强迫症的森田疗法>>

### 编辑推荐

强迫症是神经症中最顽固，症状最复杂多变，患者感觉痛苦的一种心理疾病，药物疗效和各种心理疗法都很难奏效，精神科医生和心理医生都对强迫症感到很棘手。

《强迫症的森田疗法》介绍了强迫症的概念、森田疗法治疗强迫症的理论、中国学者对森田疗法的发展和患者的体会。

通过患者的感受和大鞋案例介绍如何应用森田疗法治疗强迫症。

本节可供临床医生、强迫症患者及其家属使用。

<<强迫症的森田疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>