

图书基本信息

书名：<<风湿性关节炎、肩周炎、腰腿痛防治100问>>

13位ISBN编号：9787810868600

10位ISBN编号：7810868608

出版时间：2011-5

出版时间：第四军医大学

作者：张景明

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<风湿性关节炎、肩周炎、腰腿痛防治1>>

### 内容概要

巩振东、齐达春主编的《风湿性关节炎肩周炎腰腿痛防治100问》包括风湿性关节炎防治37问，肩周炎防治31问和腰腿痛防治32问，介绍了风湿性关节炎、肩周炎、腰腿痛三种疾病的概念、病因病理、诊断治疗、预防康复等内容。

其中预防和治疗是本书的重点，根据整体防治的思路，条分缕析地介绍了如何从日常饮食、运动锻炼、生活方式、针灸按摩、中西药物等方面进行综合调理，积极防治，旨在让更多的人摆脱病痛之苦，健康快乐地生活。

本书内容丰富，通俗易懂，实用性强，是家庭保健的良好读物，也可供基层医务工作者临床参考。

书籍目录

1. 什么是风湿病？
2. 风湿病的发生与哪些因素有关？
3. 人们对风湿病的认识常存在哪些误区？
4. 什么是风湿性关节炎？
5. 如何自我诊断风湿性关节炎？
6. 风湿性关节炎的常见临床表现有哪些？
7. 风湿性关节炎的疼痛有哪些特点？
8. 风湿性关节炎与类风湿性关节炎有何区别？
9. 风湿性关节炎可以并发哪些疾病？
10. 环形红斑等皮损表现是风湿性关节炎特有的吗？
11. 抗“O”阳性就是风湿性关节炎吗？
12. 风湿性关节炎患者如何调理日常生活？
13. 中西医结合治疗风湿病有哪些优势？
14. 风湿性关节炎中医是如何辨证论治的？
15. 治疗风湿性关节炎常用的口服西药有哪些？
16. 静脉滴注治疗风湿性关节炎的药物有哪些？
17. 肌内注药法治疗风湿性关节炎的药物有哪些？
18. 局部注药法治疗风湿性关节炎的药物有哪些？
19. 治疗风湿性关节炎的口服中成药有哪些？
20. 常用的治疗风湿性关节炎的中药有哪些？
21. 风湿性关节炎常用的中药方有哪些？
22. 治疗风湿性关节炎有哪些常用古方？
23. 风湿性关节炎常用的中药单方有哪些？

<<风湿性关节炎、肩周炎、腰腿痛防治1>>

24. 药酒能治疗风湿性关节炎吗？
25. 治疗风湿性关节炎常用哪些药酒？
26. 风湿性关节炎常用的药粥有哪些？
27. 风湿性关节炎常用的食疗菜汤有哪些？
28. 风湿性关节炎患者的饮食应注意什么？
29. 风湿性关节炎患者如何进行运动疗法？
30. 风湿性关节炎常用的局部运动疗法有哪些？
31. 风湿性关节炎常用的外用膏药有哪些？
32. 风湿性关节炎常用的药物敷贴处方有哪些？
33. 治疗风湿性关节炎常用的熏洗配方有哪些？
34. 风湿性关节炎患者常用的按摩手法有哪些？
35. 治疗慢性风湿性关节炎常用的验方有哪些？
36. 治疗急性风湿性关节炎常用的验方有哪些？
37. 治疗风湿性关节炎常用的偏方有哪些？
38. 什么是肩周炎？
39. 肩周炎的诱发因素有哪些？
40. 肩周炎有哪些临床表现？
41. 肩周炎的诊断依据是什么？
42. 肩周炎在临床上可分为哪几期？
43. 哪些疾病可引发肩周炎？
44. 肩周炎常用的西式治疗手法有哪些？
45. 肩周炎常用哪些西药治疗？
46. 中医是如何辨证论治肩周炎的？

<<风湿性关节炎、肩周炎、腰腿痛防治1>>

47. 肩周炎常用的热敷疗法有哪些？
48. 肩周炎常用的热敷药物处方有哪些？
49. 如何运用熏洗疗法治疗肩周炎？
50. 常用的治疗肩周炎的外用膏药有哪些？
51. 常用的治疗肩周炎的中医验方有哪些？
52. 治疗肩周炎的偏方有哪些？
53. 如何运用艾灸治疗肩周炎？
54. 肩周炎如何推拿治疗？
55. 运用推拿手法治疗肩周炎时应遵循哪些原则？
56. 肩周炎患者如何进行自我按摩？
57. 肩周炎患者怎样进行自我锻炼？
58. 肩周炎患者自我按摩与运动锻炼时应注意什么？
59. 肩周炎患者常用的物理疗法有哪些？
60. 如何通过足部自我推拿来治疗肩周炎？
61. 肩周炎患者如何进行心理调节？
62. 肩周炎患者日常生活的注意事项有哪些？
63. 常用于治疗肩周炎的药酒验方有哪些？
64. 肩周炎常用的药粥有哪些？
65. 肩周炎常用的汤羹有哪些？
66. 肩周炎常用的药茶有哪些？
67. 肩周炎常用的菜肴有哪些？
68. 肩周炎患者有哪些饮食禁忌？
69. 什么是腰腿痛？
70. 腰腿痛是如何发生的？

71. 哪些人容易出现腰腿痛？
72. 哪些内脏疾病可引起腰腿痛？
73. 哪些妇科疾病可引起腰痛？
74. 吸烟可以诱发腰腿痛吗？
75. 腰腿痛患者如何纠正不良站姿？
76. 腰腿痛患者如何纠正不良坐姿？
77. 腰腿痛患者如何纠正不良睡姿？
78. 腰腿痛患者如何纠正不良走姿？
79. 腰腿痛患者如何纠正不良工作姿势？
80. 女性腰腿痛患者应如何保健？
81. 中老年人怎样预防腰腿痛？
82. 腰腿痛患者应该如何护脚？
83. 腰腿痛患者如何选择合适的鞋子？
84. 如何运用拔罐疗法治疗腰腿痛？
85. 如何运用电磁疗法治疗腰腿痛？
86. 腰腿痛如何进行中医辨证治疗？
87. 腰腿痛常用的中医临床经验方有哪些？
88. 治疗腰腿痛常用的偏方有哪些？
89. 腰腿痛患者如何进行热水浴？
90. 腰腿痛患者如何进行日光浴？
91. 腰腿痛患者如何进行海水浴？
92. 腰腿痛患者如何进行温泉浴？
93. 腰腿痛患者如何实施拍打疗法？

<<风湿性关节炎、肩周炎、腰腿痛防治1>>

94. 腰腿痛常用的热敷法有哪些？
95. 腰腿痛常用的热敷处方有哪些？
96. 腰腿痛常用的药物敷贴处方有哪些？
97. 治疗腰腿痛常用的熏洗方有哪些？
98. 常用于治疗腰腿痛的药酒验方有哪些？
99. 腰腿痛患者如何进行药膳疗法？
100. 常用于治疗腰腿痛的药膳验方有哪些？

章节摘录

1 什么是风湿病？

风湿病是“风湿类疾病”“风湿性疾病”的简称。

凡侵犯肌肉骨骼系统（如关节、肌肉、滑囊、肌腱、韧带等），以肌肉、关节疼痛为主要表现的疾病，无论其发病原因如何，均属风湿性疾病。

因此，风湿病实际上是一类疾病的总称，它所涉及的范围很广泛，具体来说，大致可分为以下三类。

（1）现代医学上的风湿病一种免疫系统紊乱造成的疑难杂症，包括类风湿性关节炎、系统性血管炎、脊柱关节病、系统性红斑狼疮、干燥综合征等。

患者的免疫系统攻击自身的组织，导致各种疾病的发作。

（2）风湿性关节炎 区别于第一种中的“类风湿性关节炎”，这种关节炎不对称，游走性强，是链球菌引发的风湿热的一种症状，也是免疫系统的问题，但主要症状还是风湿性心脏病（风心病），由于青霉素的使用，风心病已经从心脏病的第一位下降到第三位以后。

（3）普通的关节痛 受冷刺激影响的关节损伤。

权威调查显示，全球风湿病患者约4亿人。

在我国，风湿性关节炎、类风湿性关节炎患者约占人口总数的18%，其中有8000万重症患者。

每年的风湿病患者用药金额超过了200亿！

可仍有80%的患者未得到有效治疗，屡治不愈，病情恶化，被逼向瘫痪的边缘。

因此风湿病又被称为“不死的癌症”，时刻危害着人类的健康，令患者疼痛，令医生头痛。

据有关专家统计，全国每年有40%的风湿病患者出现瘫痪，因此如何预防、治疗风湿病已成为医学界研究的热点和焦点！

2 风湿病的发生于哪些因素有关？

风湿病的发生主要与感染、遗传、免疫、性激素、药物等因素有关。

（1）感染因素 很多风湿病与感染有关。

如风湿热的发病与A型溶血性链球菌的感染有关，强直性脊柱炎与肺炎克雷白菌感染有关，类风湿性关节炎与微生物感染有关。

（2）遗传因素 越来越多的资料显示，风湿病与遗传因素有关。

类风湿性关节炎、强直性脊柱炎均有遗传倾向，痛风、风湿热与遗传因素也有密切关系。

（3）免疫因素 免疫异常在风湿病的发病中占有重要地位，许多风湿病至少有部分原因是由免疫异常引起的，如类风湿性关节炎属于自身免疫性疾病。

（4）内分泌因素 雌激素可诱发类风湿性关节炎的发生。

&hellip;&hellip;



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>