

<<痛风用药配餐指南>>

图书基本信息

书名：<<痛风用药配餐指南>>

13位ISBN编号：9787810869492

10位ISBN编号：7810869493

出版时间：2011-9

出版时间：第四军医大学

作者：马洪悦//杨晓颖

页数：194

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<痛风用药配餐指南>>

### 内容概要

本书介绍了痛风的基本常识、常用药物以及食疗药膳方案等，是痛风患者防病保健的指南和良师益友。  
需要注意的是，由于患者病情不同及个体差异，书中介绍的有关知识仅供患者日常用药和饮食参考借鉴，读者在阅读本书的同时，还应接受临床医生的治疗和指导。

希望痛风患者能够通过此书，了解更多关于痛风的知识，正确防治痛风，减少疾病的复发，早日获得健康，享受幸福生活！

## <<痛风用药配餐指南>>

### 书籍目录

#### 第一篇 了解痛风，关注健康

##### 第一章 痛风基本常识

什么是痛风

痛风有哪些临床表现及如何诊断

如何早期发现痛风

痛风有哪些特征

你知道假性痛风吗

什么是痛风石

哪些人易患痛风

痛风患者应该做哪些检查

痛风性关节炎为什么好发于关节

痛风患者怎样自我调适

痛风患者怎样过性生活

##### 第二章 痛风患者最关心的问题

如何控制痛风

痛风会遗传吗

痛风为何易并发冠心病

痛风与糖尿病有关系吗

痛风可引起肾脏损害吗

痛风可引起腹泻吗

诱发急性痛风性关节炎的因素有哪些

痛风患者可以运动吗

痛风患者运动项目推荐

痛风可以导致死亡吗

痛风易并发哪些疾病

痛风为何久治不愈

#### 第二篇 科学用药，保障健康

##### 第一章 痛风的用药常识

痛风治疗的总体原则和目的

痛风治疗用药的常见误区有哪些

善用苏打水，赶走尿酸

科学用药。

##### 降低尿酸

痛风用药应个性化

易引发痛风的常见药物有哪些

抗痛风药的严重副作用有哪些

加重痛风的降压药有哪些

痛风的中医治疗方法

药物治疗痛风有哪些误区

##### 第二章 痛风常用药物

非甾体类抗炎药

糖皮质激素

抑制尿酸合成和促进尿酸排泄的药物

碱性药物与秋水仙碱

中成药

## <<痛风用药配餐指南>>

### 第三章 痛风及其并发症的用药方略

痛风性关节炎急性期用药

痛风发作间歇期和慢性期用药

痛风性肾病用药

痛风并发糖尿病用药

痛风并发高血压病用药

痛风并发冠心病用药

### 第三篇 药膳食疗，吃出健康

#### 第一章 痛风患者配餐常识

痛风患者的饮食原则

痛风患者的饮食禁忌

痛风患者喝水疗法

痛风患者的日常饮食标准

痛风患者适合吃哪些食物

痛风患者应少吃或不能吃哪些食物

如何选择含嘌呤的食物

痛风患者春季饮食

夏季防痛风

痛风患者的秋季保健

痛风患者冬季如何养生

雌性红萝卜的功效和食法

痛风患者的饮食烹调方法应注意什么

痛风患者食用蛋白质粉要注意什么

#### 第二章 痛风患者日常食疗方

痛风患者春季食疗食谱

痛风患者夏季食疗食谱

痛风患者秋季食疗食谱

痛风患者冬季食疗食谱

高尿酸血症期食疗食谱

尿酸性肾结石食疗食谱

痛风性关节炎食疗食谱

痛风性肾病食疗食谱

痛风并发糖尿病食疗食谱

痛风并发肥胖症食疗食谱

痛风并发高血压食疗食谱

痛风并发冠心病食疗食谱

## <<痛风用药配餐指南>>

### 章节摘录

版权页：痛风患者怎样过性生活痛风患者应该享受性爱带来的快乐，这对于维持良好的夫妻关系及患者身心健康有着重要的意义。

但不能纵欲过度，纵欲可诱发痛风。

性生活过度的人群，痛风发病率较普通人群高。

痛风患者性生活的总原则是“房劳宜节”，房劳系指过度的性生活，也就是说痛风患者应该避免过度的性生活。

中国古代历代养生家无不强调节欲、戒色欲，无不指出房事过度对人体健康的危害，正所谓“善养生者，必保其精”。

如《黄帝内经》云：“醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持满，不时御神。

务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也。

”认为嗜酒无度、纵欲过度，就会耗散真气、肾精，妨碍健康。

百病丛生，缩短寿命。

随着社会精神文明和物质文明的提高，人的寿命日益延长。

现代医学研究表明，在不影响肾精的前提下，恰如其分的性爱，有益于健康长寿。

适当性爱，具有调节心理的重要作用，性活动可愉悦人的心理，使精神焕发，生理机能得到恢复。

适度性生活还可以防止脑老化。

性生活是由心、脑、全身骨骼肌肉参与的一个复杂过程，对体力的消耗很大。

这就是中医学所说的欲不可纵，纵则精竭，精不可竭，竭则精气散的生理学基础。

房事过度，损失精液，精液包括精囊液、前列腺液和精子。

如果射精频繁，必然会增加睾丸的负担，导致睾丸过早衰老、萎缩，性激素分泌减少；过多的精液流失，也会使对身体有重要作用的前列腺素受到过多的损失。

正常人尚要节制性欲，痛风患者更要避免房事过度。

唐朝孙思邈在《千金要方》说：“御女之法，能一月再泄，五十岁者二十日一泄，六十者闭精勿泄。

”他提倡性生活一般以一月两次为宜，50岁以后以20日一次性生活为宜，60岁以后以禁欲为佳。

## <<痛风用药配餐指南>>

### 编辑推荐

《痛风用药配餐指南》：一汤一药，一餐一饭，掀起疾病治疗的新革命！

科学的用药与合理的配餐，是治疗疾病的关键！

了解痛风，关注健康！

科学用药，保障健康！

药膳食疗，吃出健康！

<<痛风用药配餐指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>