第一图书网, tushu007.com

<<专家解答高脂血症>>

图书基本信息

书名：<<专家解答高脂血症>>

13位ISBN编号：9787810869577

10位ISBN编号：7810869574

出版时间：2011-5

出版时间：第四军医大学出版社

作者：王玉新，玄先法

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

目前高脂血症的治疗方式主要是以饮食控制配合药物治疗，近年来中医在高脂血症的治疗中也开始发挥越来越重要的作用。
高脂血症虽然一旦发现之后很难治愈，但是通过有效积极的治疗和日常生活中的保健足可以将血脂控制在相对安全的范围。
王玉新、玄先法主编的《专家解答高脂血症》就是通过对高脂血症相关问题的全面介绍，希望患者及其家属充分了解高脂血症的预防、药物治疗、运动疗法与日常保健等，使高脂血症患者拥有更加健康自信的生活！

第一图书网, tushu007.com

<<专家解答高脂血症>>

书籍目录

第一章 高脂血症的基本常识
◎高脂血症的基本知识
◎高脂血症的发病因素
◎高脂血症的分类
◎高脂血症的诊断
◎高脂血症的危害
◎高脂血症的检查
◎高脂血症的易患人群
第二章 高脂血症的预防知识
◎高脂血症的早期信号和自测
◎预防高脂血症要做的定期检查
◎高脂血症的三级预防
◎预防高脂血症应从儿童做起
◎高脂血症的综合预防研究
第三章 高脂血症的西药治疗
◎西医用药常识
◎降脂的常用药
第四章 高脂血症的中药治疗
◎中医对高脂血症的论治
◎中医降脂的常用药
第五章 高脂血症患者的饮食疗法
◎高脂血症患者的饮食常识
◎高脂血症患者的日常饮食
第六章 高脂血症患者的运动疗法
◎高脂血症患者的运动常识
◎高脂血症患者的运动疗法
第七章 高脂血症患者的日常保健
◎高脂血症患者的生活防治原则
◎高脂血症患者的心理疗法
◎高脂血症并发症的日常保健
◎高脂血症的其他保健疗法
◎保持良好的心态
◎快乐是最好的辅药
第八章 高脂血症常见问题解答
◎问题1. 高脂血症患者能长寿吗？

◎问题2. 对高脂血症患者进行药物治疗前要注意什么？

◎问题3. 降脂药会改变血凝吗？
胆固醇水平低的人易患癌症吗？

◎问题4. 服用中药降血脂应该注意哪些问题？

◎问题5. 某些降脂药有哪些严重的副作用？

◎问题6. 什么情况下患者禁用降脂药？

◎问题7. 高脂血症患者的饮食禁忌有哪些？

◎问题8. 高脂血症患者能吃醋吗？

◎问题9. 高脂血症患者外出就餐时该注意什么？

◎问题10. 适合高脂血症患者的烹饪方法有哪些？

◎问题11. 常吃蔬菜7k果能调节高脂血症患者的心情吗？

◎问题12. 为什么说母乳喂养有益于预防高脂血症？

◎问题13. 蜂胶对血脂有调节作用吗？

◎问题14. 高脂血症患者可以食用哪些糖类食物？

◎问题15. 夏天如何预防高脂血症？

◎问题16. 不吃肉为什么也会得高脂血症？

◎问题17. 血压和血脂的关系如何7
◎问题18. 糖尿病和高脂血症的关系如何？

◎问题19. 肝病和高脂血症的关系如何？

◎问题20. 如何避免血脂再次升高？

◎问题21. 血压低的患者如何预防高脂血症？

◎问题22. 20岁前预防动脉硬化对预防高脂血症有何意义？

◎问题23. 高脂血症影响生育吗？

◎问题24. 吃鸡蛋过多会升高胆固醇吗？

◎问题25. 为什么高脂血症患者不宜进食动物内脏？

◎问题26. 高脂血症患者能饮酒吗？

◎问题27. 饮茶对血脂有影响吗？

◎问题28. 饮咖啡对血脂有影响吗？

◎问题29. 吃海鲜过多会使血脂升高吗？

◎问题30．为什么有的人虽较瘦，但血脂也较高？

◎问题31．吃维生素可以降血脂吗？

参考文献

<<专家解答高脂血症>>

章节摘录

高脂血症的危害　　社会进步了，物质丰富了，人们的饮食结构也发生了很大的变化。
在日常生活中大量食用含有高脂蛋白、高糖和高盐的食品，体力劳动日益减少，又缺乏运动，导致高脂血症的患病率逐年升高。
高脂血症可引起全身各处动脉粥样硬化、各种脏器的疾病，且常并发高血压、糖尿病等，其对人体有着极大的危害。
1. 极易诱发动脉粥样硬化　　动脉粥样硬化是一组动脉硬化的血管病中常见的危害最大的一种，由于在动脉内膜积聚的脂质外观呈黄色粥样，因此称为动脉粥样硬化。
简单点说动脉粥样硬化就是动脉壁上沉积了一层像小米粥样的脂类。
使动脉弹性减低、管腔变窄的病变。
高脂血症患者体内血清中脂类物质的增多造成血黏稠度升高，即“血稠”，在血管壁上沉积，逐渐形成小斑块，这些斑块增多、增大。
逐渐堵塞血管，使血流变慢，严重时血流被中断。
致使患者的脑力、体力、肾功能、心肌功能都逐渐减退，导致一系列的重大疾病。
高脂血症是引起人类动脉粥样硬化性疾病的主要危险因素之一，包括冠心病和脑梗死以及周围血管血栓栓塞性疾病，这些心脑血管性疾病的发病率高，危害大，病情进展凶险。
高脂血症这个“隐性杀手”导致其死亡率约占人类总死亡率的50%，　　2. 高脂血症会损害肾脏功能　　高脂血症可引起血管内皮细胞损伤，导致血管壁通透性升高。
血浆脂蛋白得以进入并沉积于血管壁内膜，引起细胞增生并形成斑块，而导致肾动脉硬化，造成肾小球硬化，　　……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com