

<<中国武术段位制与学校体育>>

图书基本信息

书名：<<中国武术段位制与学校体育>>

13位ISBN编号：9787810883634

10位ISBN编号：7810883631

出版时间：2005-1

出版时间：西南财大出版社

作者：谢和刚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国武术段位制与学校体育>>

### 内容概要

当前竞技武术蓬勃发展，国内国际比赛赛事不断，而且正在申请加入奥运大家庭。

武术已向世界逐步推广，并被世界上越来越多的人所认同和共享。

然而武术在国内的根并不深，枝并不茂，在当今人们的生活中并非真的十分盛行。

虽然在社区（特别是中老年人中）以武术作为锻炼手段的人很多，但由于各种简便易行、富有乐趣的健身项目纷纷登场，使武术在城市青年一代中失去了优势，且有江河日下之感。

鉴于此，各级领导、武术方面的专家学者们都在想办法，并做了大量的工作，也解决了一些实际问题。

中华武术段位制的颁布与实行，就为指引群众进行武术锻炼和养成终身体育习惯创造了一个好的条件。

可是武术段位制实行几年来，考段的人和评段的单位却越来越少，而且很多群众并不知道有武术段位制，特别是在普通高校基本上是空白。

因此，作者想从武术段位制与学校体育的角度用“第三只眼”来分析当前武术改革的现状，观点新颖，思维独特。

同时，本书层次分明、浅显易懂，对读者了解中国武术将起到积极性的作用。

## <<中国武术段位制与学校体育>>

### 书籍目录

第一章 武术与武术段位制 一、武术的发展与分类 二、武术段位制的形成 三、中国武术段位制与运动员等级标准第二章 中国武术与学校体育 一、体育与学校体育 二、终身体育与学校体育 三、中国武术与学校体育第三章 学校体育的武术教学现状 一、大、中、小学体育教材中涉及的武术教学内容探析 二、大、中、小学武术教学现状探析第四章 武术段位制与学校体育 一、武术段位制的现状与对策 二、武术段位制与学校体育结合的设想第五章 学校武术比赛及段位制考评的组织与管理 一、学校如何组织比赛和晋段 二、武术套路竞赛规则与评分标准第六章 普通高校武术段位制教学 一、武术基本技术简介 二、段位制三段规定考评技术及图解 三、教学提示参考文献

<<中国武术段位制与学校体育>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>