

<<肝炎病人必知>>

图书基本信息

书名：<<肝炎病人必知>>

13位ISBN编号：9787810898416

10位ISBN编号：7810898418

出版时间：2005-8

出版时间：东南大学

作者：张静

页数：110

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肝炎病人必知>>

### 内容概要

本书主要介绍了肿瘤病人必须知道的有关问题，包括什么是肿瘤病，肿瘤病有哪些危害，怎样预防肿瘤病，怎样知道自己患了肿瘤病，肿瘤病人的饮食调节，肿瘤病人的运动，肿瘤病人药物治疗，肿瘤病人日常生活的调护，肿瘤病人的自我监测等。

本书内容丰富，形式活泼，实用性强，可供各类人员，特别是肿瘤病人阅读。

## <<肝炎病人必知>>

### 书籍目录

第一篇 肿瘤的基本知识 1. 什么是肿瘤？

2. 良性肿瘤与恶性肿瘤有什么不同？

对人体各有什么影响？

3. 什么是癌症？

癌症与恶性肿瘤有什么区别？

4. 癌症对人体有什么危害？

5. 什么是肿瘤转移？

肿瘤为什么会发生转移？

肿瘤转移的基本过程是什么？

6. 癌症的转移途径有哪些？

7. 什么是癌症的复发？

癌症为什么会复发？

8. 儿童会患癌症吗？

9. 青年人患癌症有何特点？

10. 为什么老年人易患癌症？

11. 癌症是否会遗传？

12. 癌症是否会传染？

13. 造成我国俗死亡的主要肿瘤有哪些？

第二篇 肿瘤的病因 1. 人为什么会患癌症？

有哪几方面的原因？

2. 环境与癌症有什么关系？

3. 职业与癌症有什么关系？

4. 吸烟与癌症有什么关系？

5. 饮酒与癌症有什么关系？

6. 饮食与癌症有什么关系？

7. 室内装修材料会致癌吗？

室内装修时应注意些什么？

8. 塑料制品会致癌吗？

使用时应注意些什么？

9. 腌制食品为什么会致癌？

10. 霉变食品为什么会致癌？

11. 待熏制食品也能致癌吗？

12. 食品添加剂是否具有致癌性？

13. 农药污染的食品是否也有致癌性？

第三篇 肿瘤的预防.....第四篇 肿瘤的诊断第五篇 肿瘤的治疗第六篇 肿瘤的康复参考文献

## &lt;&lt;肝炎病人必知&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘高血压对脑的损害 高血压是脑卒中最重要危险因素。

脑卒中又称中风或脑血管意外，是由于脑动脉的某一分支发生闭塞或破裂，引起脑组织的缺血或出血。

脑卒中可分为两类：一类为缺血性脑卒中，包括脑血栓形成、脑栓塞及短暂性脑缺血发作；另一类为出血性脑卒中，包括脑出血及蛛网膜下隙出血。

通常这类疾病起病突然，来势凶猛，病情变化迅速，常表现为突然昏迷、不省人事，伴口歪眼斜、言语不清、半身不遂，或虽然没有昏迷但突然出现头痛、恶心呕吐、半身不遂。

缺血性脑卒中常在睡眠中或安静休息时发生，病人往往睡前没有任何先兆症状，早晨醒来时发现偏瘫或失语，而意识常保持清醒。

在我国，脑卒中既是造成高血压病人死亡的最主要原因之一，也是造成高血压病人致残及丧失生活自理能力的主要原因。

目前我国现有脑卒中病人600万，其中大约79%的脑卒中事件是由于血压增高引发的。

一般来说，收缩压每增高10mmHg，出血性脑卒中的发病危险增加54%，缺血性脑卒中的发病危险增加47%。

研究证明，控制高血压是脑卒中一级预防和二级预防的重要措施。

对于脑卒中中的一级预防，不管基础血压的水平如何，降低血压可以显著减少缺血性或出血性脑卒中的发生率；对于脑卒中的二级预防，降压治疗可以减少致命性和非致命性脑卒中事件的发生。

JNC7指出，大多数缺血性脑卒中发生于高血压前期或1期高血压病人，这再次给未达高血压诊断标准的人群敲响了警钟。

高血压前期病人，应注意生活方式调整，尤其要注意戒烟、合理饮食、适量运动、保持情绪稳定、避免大喜大悲，以降低基础血压水平，这样可以在很大程度上减少缺血性脑卒中的发生。

高血压和脑出血 脑出血也称脑溢血，简单地说，就是指脑实质内的血管破裂血液溢出，高血压动脉硬化是引起脑出血的首要危险因素。

长时间的血压升高，脑部小动脉发生硬化形成粟粒大小的微动脉瘤。

剧烈运动、过度劳累、情绪激动(比如打麻将“自摸”)、精神紧张等因素均可使血压骤然升高，微动脉瘤破裂引起脑出血，脑出血发病突然，病情往往在数分钟至数十分钟内即发展到高峰，常表现为头痛、呕吐、昏迷、偏瘫。

脑出血中以内囊出血最常见，脑干出血和脑室出血最凶险。

内囊出血的典型临床表现为对侧“三偏症状”，如右侧内囊出血，表现为左侧肢体偏瘫、左侧肢体偏身感觉障碍和左侧偏盲。

如果脑内出血量大，冲破脑实质进入脑室就形成了继发性脑室出血，临床表现为呕吐、多汗、皮肤发紫或苍白，发病后1~2小时即陷入深昏迷、高热、四肢瘫痪或强直性抽搐、血压不稳、呼吸不规则等，不及时抢救将危及生命。

P.31-33

## <<肝炎病人必知>>

### 编辑推荐

本书深入浅出地介绍了肝炎的病因学相关知识、预防、治疗、康复、健康教育、自我护理等方面的内容，帮助人们增加肝炎卫生保健知识，纠正不正确的认识。

本书既适合病人、家属及大众阅读，也适合医务工作者阅读，尤其可作为护理工作者对病人及家属进行健康教育的参考资料。

<<肝炎病人必知>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>