

<<怎样打网球>>

图书基本信息

书名：<<怎样打网球>>

13位ISBN编号：9787810908733

10位ISBN编号：7810908731

出版时间：2007-7

出版时间：苏州大学出版社

作者：沈云清

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怎样打网球>>

内容概要

网球运动曾经是一项贵族运动，但随着时代的发展，当今世界上网球运动已成为大众化的运动，并有世界“第二运动”之称。

发达国家到处都有公共网球场地和设施，免费供民众进行活动，网球运动贵族化的现象早已不存在了。

本书主要介绍了网球运动的起源与发展；网球运动技术、战术的基础；网球运动技术、战术的提高；网球竞赛规则与裁判方法等内容，融时代性、知识性和鉴赏性于一体。

<<怎样打网球>>

书籍目录

前言第一章 网球运动的起源与发展 第一节 网球运动的起源 第二节 网球运动的特点 第三节 有关网球运动的历史知识 第四节 中国的网球运动第二章 网球运动技术、战术的基础 第一节 击球的基本原理 第二节 基本步法和握拍方法 第三节 击球的基本技术 第四节 发球与接发球的基本技术 第五节 各类击球技术 第六节 网球技术的其他训练方法 第七节 网球的基本战术第三章 网球运动技术、战术的提高 第一节 现代网球击球的“拨浪鼓”原理和基本环节 第二节 现代网球理念和网球前沿技术 第三节 现代网球技术与战术思想第四章 网球竞赛规则与裁判方法 第一节 网球场地的规定和网球竞赛规则 第二节 网球竞赛裁判方法 第三节 竞赛组织工作 第四节 竞赛方法和编排第五章 附录 第一部分 网球运动常用术语 第二部分 世界网球组织及重要网球赛事介绍 第三部分 世界网坛顶尖选手介绍 第四部分 中国网球优秀选手介绍 第五部分 网球分级标准参考文献

<<怎样打网球>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>