第一图书网, tushu007.com

<<大学生心理健康>>

图书基本信息

书名：<<大学生心理健康>>

13位ISBN编号：9787810923323

10位ISBN编号：7810923323

出版时间：2007-08-01

出版时间：西北农林科技大学出版社

作者：黄大庆

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《21世纪高等教育公共课系列精品教材：大学生心理健康》广泛吸取近年来国内外心理健康教育的最新成果，结合大学生心理发展规律与特点，围绕健康与发展的主题，以帮助大学生全面提高心理素质、促进他们健康和谐的发展为目的，针对大学生在适应、情绪调控、人格特征、人际交往、恋爱与性、求职择业等方面常见的心理问题及网络环境与信息对大学生心理的影响进行了系统的阐述，并简单介绍了高校心理健康工作的相关内容。

《21世纪高等教育公共课系列精品教材：大学生心理健康》内容深入浅出、通俗易懂、实用性强，可以作为高等职业学校、高等专科学校、成人高校及本科院校举办的二级职业技术学术院、继续教育学院和民办高校的教材使用。

<<大学生心理健康>>

书籍目录

第一章　绪论第一节　心理学概述第二节　心理健康概述第三节　心理健康教育的意义、任务和途径结语思考练习题第二章　大学生的心理发展与心理健康第一节　大学生的心理发展第二节　大学生的心理健康结语思考练习题第三章　适应与心理健康第一节　适应第二节　大学生适应不良的问题第三节　改善适应不良的途径结语思考练习题第四章　情绪调控与心理健康第一节　情绪与情商第二节　大学生的情绪第三节　情绪调控与情商培养结语思考练习题第五章　人格与心理健康第一节　人格第二节　大学生的人格缺陷和障碍第三节　健康人格的塑造结语思考练习题第六章　人际交往与心理健康第一节　人际交往第二节　大学生的人际交往第三节　人际交往的原则和技巧结语思考练习题第七章　恋爱、性与心理健康第一节　恋爱与性第二节　大学生恋爱与性问题第三节　恋爱和性心理健康的培养结语思考练习题第八章　求职择业与心理健康第一节　求职择业第二节　大学生的求职择业第三节　大学生求职择业规划结语思考练习题第九章　网络与心理健康第一节　网络第二节　网络与大学生的心理问题第三节　网络成瘾的行为分析及对策结语思考练习题第十章　学校心理咨询与大学生心理健康第一节　国外大学生心理咨询的应用与发展第二节　国内大学生心理咨询的发展状况与作用第三节　完善高校心理咨询工作结语思考练习题参考文献

编辑推荐

《21世纪高等教育公共课系列精品教材：大学生心理健康》的写作目的就是为了维护大学生的心理健康，满足大学生对心理健康知识的渴求。
为此，《21世纪高等教育公共课系列精品教材：大学生心理健康》针对大学生在适应、情绪调控、人格特征、人际交往、恋爱与性、求职择业等方面常见的心理问题，及网络环境与信息对大学生心理的影响进行了系统的阐述，并简单介绍了高校心理健康工作的相关内容。
希望《21世纪高等教育公共课系列精品教材：大学生心理健康》有助于帮助大学生、教育工作者更好地理解心理健康，更多的掌握心理健康的知识，为大学生将来迈向社会打下良好的心理基础。
祝愿大学生们拥有一个健康、快乐、成功的大学生活。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com