

<<青少年与网瘾>>

图书基本信息

书名：<<青少年与网瘾>>

13位ISBN编号：9787810927208

10位ISBN编号：7810927205

出版时间：2012-7

出版时间：关月玲 西北农林科技大学出版社 (2012-07出版)

作者：关月玲

页数：172

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青少年与网瘾>>

### 内容概要

校园健康教育是通过课堂教学和健康教育活动,使儿童青少年掌握常见病防治和卫生保健知识,增强学生自我保健意识,养成科学、文明、健康的生活方式和行为习惯,从而达到预防疾病、增进健康、提高学生个体和群体的健康水平的目的。

关月玲编著的《青少年与网瘾》系统研究了互联网络对青少年的影响。

## 书籍目录

第一章 网络成瘾综合征 第一节 网络心理问题 第二节 网络成瘾综合征 第三节 青少年网络成瘾的类型 第四节 网络成瘾的心理机制与对策 第五节 互联网的特性对青少年网络成瘾的影响第二章 上网成瘾的原因 第一节 社会因素 第二节 学校因素 第三节 家庭因素 第四节 网络因素第三章 上网成瘾的毒害 第一节 网瘾症状的主要表现 第二节 网瘾的危害与典型案例 第三节 “网虫”的心理伤害剖析 第四节 青少年染网瘾到底是谁的错 第五节 青少年上网成瘾怎么办第四章 网瘾引发深度社会问题 第一节 青少年网瘾的社会现状 第二节 对青少年网络成瘾问题的观察与思考 第三节 青少年要珍惜青春，戒除网瘾第五章 预防青少年网络成瘾 第一节 给网络心理病开个处方 第二节 如何避免青少年上网成瘾 第三节 网络成瘾癖的预防措施 第四节 家庭如何预防青少年网络成瘾 第五节 学校如何预防青少年网络成瘾 第六节 青少年自身如何预防网络成瘾 第七节 青少年、父母、老师约法三章可预防青少年网络成瘾 第八节 预防青少年网络成瘾，培养正确使用网络技能 第九节 素质教育是预防网瘾的根本第六章 青少年如何戒除网瘾 第一节 网瘾少年，不是不能自拔 第二节 化解网瘾，功夫在网外 第三节 戒除网瘾，让爱做主 第四节 戒除网瘾的成功案例第七章 对青少年成长的思考 第一节 网络与青少年的健康成长 第二节 网络条件下青少年的健康问题 第三节 关于中学生上网利与弊的调查与研究 第四节 如何引导中学生健康上网 第五节 网络使用应有度，科学合理才健康 第六节 当代青少年网络伦理问题分析 第七节 关于新时期青少年网络问题的思考 第八节 正确对待青少年网瘾问题，加强网络素质教育 第九节 净化网络环境，构建和谐社会

## <<青少年与网瘾>>

### 编辑推荐

校园健康教育是通过课堂教学和健康教育活动，使儿童青少年掌握常见病防治和卫生保健知识，增强学生自我保健意识，养成科学、文明、健康的生活方式和行为习惯，从而达到预防疾病、增进健康、提高学生个体和群体的健康水平的目的。

关月玲编著的《青少年与网瘾》系统研究了互联网络对青少年的影响。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>