

<<感恩挫折>>

图书基本信息

书名：<<感恩挫折>>

13位ISBN编号：9787810927482

10位ISBN编号：7810927485

出版时间：2013-1

出版时间：关月玲 西北农林科技大学出版社 (2013-01出版)

作者：关月玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<感恩挫折>>

内容概要

《感恩挫折》由关月玲编著，自古雄才多磨难，人的一生不会一帆风顺。面对挫折，我们要以乐观向上的精神，积极进取的态度，坚韧不拔的毅力，勇于承担心勇气面对它，即使跌倒了也要勇敢地站起来，只有这样，才能在挫折中奋起，在拼搏中成功。

<<感恩挫折>>

书籍目录

第1章人生永远不会一帆风顺——正视挫折 成长需要挫折／002 生活需要挫折／004 从容面对挫折／006 在挫折中寻找自我／008 成功的前提是不要害怕失败／009 一切都会过去／011 失败，永远只是暂时的／013 失败是差了一点火候的成功／016 锁定人生目标，倾注精神前进／017 青春，当与磨难同行／019 你具备了乐观的性格吗？／021 人生如茶／024 弯道如挫折，只有顺利过去才是赢家／025 挫折，是最好的礼物／027 断肠草对人生挫折的启示／029 挫折只是一座桥／031 刘墉谈失败／033 人生只有经历挫折才叫生活／036 失败并不可怕／038 自古雄才多磨难／039 挫折和产生挫折的原因／042 天下没有过不去的坎／043 失败并不可怕，怕的是不知道自己为什么失败／046 学会从另一个角度看困境／048 你现在的挫折，是因为你以前走得太顺／051 第2章阻碍我前进的是纸老虎 面对挫折 遇到挫折，你该怎么办？／054 教你如何面对人生的挫折／059 面对挫折要学会调节／062 勇敢面对挫折的磨砺／064 生活再苦也要笑一笑／067 懂得及时给自己一个安慰／068 只有坚强面对挫折才能走向成功／070 遇到挫折时，换一个窗口找快乐／072 面对苦难不低头，自强、积极、乐观面对／074 把自卑踩在脚下，微笑面对挫折／078 只有选择坚强才能拯救自己／080 请挫折“上一堂课”／082 青春要经得起挫折／084 如何渡过难关／086 学会凡事乐观，告别挫折迎向成功／087 学会从挫折、打击、逆境之中借力／088 看李敖为失败而笑／090 笑对挫折，笑对磨难（一）／092 笑对挫折，笑对磨难（二）／094 微笑面对失败／096 青少年如何积极面对挫折感／099 把缺陷当作动力／101 如何对待磨难／102 应付挫折的心理学办法／104 遇到挫折时要看到自己拥有的／107 第3章跌倒了要勇敢地站起来——不惧挫折 挫折可以打击我，但不能击败我／110 遭遇挫折并不可怕／112 改变心境，勇敢面对逆境／113 不怕输／115 阳光依然灿烂，斗志不该结束／117 失败了再爬起来／119 只要永不放弃，终将会成功／121 努力让逆境变出精彩／122 检讨挫折和失败，从而丰富你的人生／124 面对挫折打击，莫绝望，可以跑，可以奋斗／129 摔倒了也能赢得掌声／131 不要抱怨生活／132 把失败写在背面／133 没遇到“挫折”未必是件好事／136 挫折是走向成功的必经路／139 基辛格给儿子的信：遇见挫折怎么办？／140 面对挫折，永不畏惧／142 不要为打翻的牛奶而哭泣／144 熊的不同选择／145 积极对待挫折，做情绪的主人／147 直面人生挫折，在挫折中奋起／149 第4章你会看到更美丽的风光 感恩挫折 绝境是人生的醒悟与升华／154 感恩挫折／155 挫折也美丽／157 上天都是公平的／159 人性在“低谷”中闪光／161 挫折也是一种美／163 挫折让种子饱满，让生命顽强／165 挫折就是生命的财富／166 吃苦总会造就成功／168 挫折，是向自己挑战的时机／169 受伤的核桃树／171 逆境中崛起的天才／173 阻力和挫折有益于成长和提升／175 失败是条绳子／177 受了折射的阳光／178 经得起挫折，便能成就壮丽人生／180 醒悟在绝境／182 成为失败者的五大好处／184 经历就是能力／186 跌倒让你成长，让你更加成熟／188 我们需要挫折帮助自己成长／190 失败，其实是一笔无形的财富／192 人生贵在磨练／194 苦难是所好学校／195 失败是必须经过的考验／198 1850次拒绝／199

<<感恩挫折>>

章节摘录

版权页：为了解开这个疑惑，负责人决定打电话采访那些给第二个家庭捐款的观众。

他得到的回答竟然是惊人的一致：被第二个家庭感动了。

同样是遭受不幸，同样是苦难，人们为什么仅仅被第二个家庭感动呢？

有位观众的解释很具有代表性。

这位为第二个家庭捐款3万元的观众说：“我被感动不是因为他们的不幸、他们的苦难，而是因为他们面对苦难时所表现出来的精神，他们不向苦难低头，乐观、自强，这很令人敬佩。

帮助他们让我觉得非常有意义。

”其实，真的是这样，在生活中，我们在面对遭遇不幸的人时，之所以被感动，不是因为他的苦难，而是被他面对苦难时所表现出来的从容、乐观、自立自强的精神所感动了。

一旦遭受苦难，不要企图用自己的苦难去打动别人，从而获得帮助。

如果我们自己已经在苦难中趴下了，不想站起来，那么谁还有信心帮你呢？

苦难不是接受别人帮助的资本，只有奋斗才是最重要的，对生活不要失去信心，才能赢得未来。

大卫·贝克汉姆是英格兰著名的足球运动员，但在他小时候，却是想做一名越野跑车队的选手。

贝克汉姆的家人倒是十分支持他，全家省吃俭用，给他交清了所有的费用。

贝克汉姆加入车队后不久，就迎来了一个机会，著名的Essex越野跑大赛将在四个月后拉开序幕。

但是遗憾的是，知道这个消息时，他已经错过了报名的时间。

尽管如此，车队的老板还是下定决心，无论如何也要借这个机会把车队的名号打出去。

接下来，老板买了很多礼物，去拜访大赛的组织者亨特里先生。

结果，老板提着礼物垂头丧气地回来了，但是他仍然不死心，又派几个得力的助手去拜访，依然是无功而返。

在车队的内部会议上，不少选手沮丧地说：“难道我们眼睁睁地看着与Essex越野跑大赛失之交臂吗？”

<<感恩挫折>>

编辑推荐

《感恩挫折》由西北农林科技大学出版社出版。

<<感恩挫折>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>