

<<高尔夫人生修养>>

图书基本信息

书名：<<高尔夫人生修养>>

13位ISBN编号：9787810997133

10位ISBN编号：7810997130

出版时间：2009-10-01

出版时间：国防科技大学出版社

作者：谭受清，罗之仁 著

页数：149

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高尔夫人生修养>>

内容概要

《高尔夫人生修养》中学习高尔夫技艺要有理论指导，理论要与实践结合。

假设已经把基本的挥杆技术练得很好了，可以下场打几洞。

从《高尔夫人生修养》中练兵可以慢慢培养“理论”的功夫，借想象力来推动精神的感应，开启心灵的眼睛。

所谓“理论”，就是把当今世界上的一些极具特色、极美的高尔夫球场，用艺术的手法描写出来，将它们的特点和气氛以质感的文字烘托出来，球员可以依景随意设定自己的落球点，跃入描绘中的挥杆。

但是在真正挥杆之前必须先要与描绘中的环境融合，明白在这个球场上大自然所扮演的角色。

例如，海边的空气潮湿、凝重，球总是打不远，但是在海拔超过4000米的内陆高原或山上，用同样的力度和打法，球就会飞得又高又远，真如飞上九霄云外一般。

“理论”除了让人学会珍惜，体恤大自然的美和恩典，同时也让我们养成敏锐的嗅觉，进而能与大自然互通声气，引为己用。

借着挥杆与理论之间的互动，从选出落球点开球，尽情地在美景中挥杆徜徉、流连，融入美景或回归现实全在自己的掌握之中。

这种理论联系实践，超越时空，凭想象力用心灵的眼睛“看到”自己挥杆，“听到”海浪拍岸，“感觉”到阳光的温暖、吹在脸上痒痒的风、脚底下斜坡上软软的草……在实践中可以启发引动自身天赋的灵气，使得精神超脱，再也不受限于狭小的困境。

这才叫做理论与实践的“联系”。

这种“联系”才是纯粹内省性的、启发性的、哲学性的。

“联系”在练习、训练、学习全过程中与理论结合，片段地穿插出现，以便大家完全吸收。

它将是一把一把的钥匙，能开启许多封尘已久的宝藏箱，也能释放出巨大的能量，我们要一则一则地细心揣摩，将它运用在自己的球技上，甚至在日常生活中。

<<高尔夫人人生修养>>

书籍目录

序(谭受清)第一篇 高尔夫人道德修养的依据透视高尔夫人道德修养背后的科学依据怎样衡量高尔夫人的人生有关人生修养的三个小故事 第二篇 高尔夫人的道德修养高尔夫人应具有美德高尔夫人最讲友善高尔夫人最讲真理高尔夫人以球求知高尔夫人要做到心身健康高尔夫与旅游结缘高尔夫“爱情”论高尔夫“家庭”论高尔夫最大亮点是增进友谊高尔夫能培养人的优美举止老中青球员的道德修养高尔夫助你学会抓住机会高尔夫人必须带一点“傻气”高尔夫顶级球手与厄运同在高尔夫人最狠的对手是”称赞高尔夫人应善于交谈高尔夫球场上谈判成功率高高尔夫可养成人的良好习惯高尔夫能改造人的不良天性高尔夫能增强人的敏捷素质高尔夫人成功路上需要忠告高尔夫人必须有勇有谋高尔夫能使人得到灵魂宁静高尔夫建筑要别具风格高尔夫人应该是理财的行家高尔夫人的财产观高尔夫人要学会旧技术的新组合高尔夫人要做模范的守法者高尔夫人不应掩饰自身的弱点高尔夫人亦可插上夸耀的羽毛高尔夫人不应“小聪明大糊涂”高尔夫人要拒绝迷信高尔夫人不应是自私者高尔夫人对猜疑要有警惕高尔夫人要选择机智而拒绝狡猾高尔夫人与嫉妒势不两立高尔夫人不应言输高尔夫人的权势观高尔夫人的野心观高尔夫人时刻要有危机感高尔夫人的死亡观高尔夫人如何对待预言注释……第三篇 高尔夫人的技艺修养第四篇 高尔夫人的心学修养参考文献

<<高尔夫人生修养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>