

<<竞技体操训练的科学化探索>>

图书基本信息

书名：<<竞技体操训练的科学化探索>>

13位ISBN编号：9787811000306

10位ISBN编号：781100030X

出版时间：2003-10

出版单位：北京体育大学

作者：吕万刚著

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<竞技体操训练的科学化探索>>

内容概要

本课题研究主要创新点在于：（1）以竞技体操创新的功能和作用为理论依据，对竞技体操创新新内容进行了分类，并在对竞技体操运动员竞技能力决定性因素和影响技术训练效果因素进行全面分析的基础上，以技术因素为中心，初步建立了竞技体操创新系统的理论主体框架。

（2）对竞技技术创新进行系统研究，揭示了技术创新特征、规律、原则和方法，并对高难动作和连接创新方法进行重点研究。

（3）在对促进竞技体操技术创新过程动力因素进行全面分析的基础上，建立竞技体操技术创新过程创新需求与科技进步相互作用和一体化模型。

（4）在对影响高难动作创新因素进行全面分析的基础上，应用数学模型对高难动作创新进行评价，使对创新选择决策科学化。

（5）引入管理学理论和观点，对竞技体操技术创新支持系统进行了分类，并对创新人力资源的知识与能力结构、创新型教练员培养以及创新激励和信息在创新过程中的作用和运动特征进行了较深入研究。

<<竞技体操训练的科学化探索>>

作者简介

吕万刚，男，1966年3月28日生于湖北省宜城市。
1984年考入武汉体育学院体育系体操专业，获教育学学士学位。
1988年考入武汉体育学院研究生部，1991年获教育学硕士学位。
1998年考入北京体育大学研究生部，2001年获教育学博士学位。

自参加工作以来，主要从事体操教学与训练及体育社会科学研究工作，主持和参与了国家社科基金、国家体育总局、湖北省科技厅、湖北省教育厅九项课题的研究工作，其中《男子单杠女子高低杠高腾越动作及连接技术》获国家体育总局科技进步三等奖，在各级学术刊物和学术会议上发表论文二十多篇。

现任武汉体育学院副教授、硕士生导师，教务处处长。

<<竞技体操训练的科学化探索>>

书籍目录

第一章 竞技体操创新理论研究导论 第一节 竞技体操创新理论研究的理论背景 第二节 竞技体操创新理论研究现状第二章 竞技体操技术创新的概念与分类 第一节 竞技体操创新的概念 第二节 竞技体操创新的分类第三章 建立竞技体操创新理论的必要性和可行性 第一节 竞技体操创新理论研究的必要性 第二节 竞技体操创新理论研究的理论基础 第三节 竞技体操创新系统模式构建第四章 竞技体操技术创新系统 第一节 竞技体操技术创新概念 第二节 技术创新系统的构成及作用 第三节 竞技体操技术创新特征 第四节 竞技体操技术创新规律 第五节 竞技体操技术创新原则 第六节 竞技体操技术创新方法第五章 竞技体操技术创新过程第六章 竞技体操技术创新支持系统第七章 竞技体操创新激励第八章 竞技体操创新实践

<<竞技体操训练的科学化探索>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>