

<<舞龙运动>>

图书基本信息

书名：<<舞龙运动>>

13位ISBN编号：9787811001617

10位ISBN编号：7811001616

出版时间：2004-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：雷军蓉 编

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<舞龙运动>>

内容概要

本书分知识篇、技法篇、教学篇、训练篇、规则篇五大部分，详细介绍了舞龙运动的起源与发展，民间舞龙习俗，民间舞龙的主要种类，舞龙基本技术，舞龙组合动作，舞龙规定套路与自选套路，舞龙鼓乐伴奏，舞龙教学的原则，方法与步骤，舞龙训练的任务、方法、原则及训练的组织与实施，舞龙运动竞赛规则与裁判法等。

在编写过程中，特别注重知识性、科学性、实用性，以满足广大舞龙运动爱好者、运动员、教练员以及专家学者的需要，从而促进舞龙运动的发展。

<<舞龙运动>>

作者简介

雷军蓉，女，湖南吉首人。

1970年出生，1989提考入湖南师范大学体育系，毕业后留校任教，从事民族传统体育教学与训练工作。
国际级舞龙、舞狮裁判，国家一级武术裁判。

任湖南师范大学体育学院舞龙代表队教练以来，多次带队参加国内、国际比赛，获得优异成绩。
2002年元月第四届全国舞龙锦标赛，囊括男子自选套路、规定套路、全能三项冠军。
2002年12月代表中国参加第二届世界龙狮锦标赛，荣获男子舞龙自选套路第2名。

在从事传统体育教学与训练的同时，积极从事学术研究，先后在国家级、省级学术刊物发表专业论文十余篇，参编教材2部，参与省、部课题研究3项，多次荣获学院课堂艺术教学优秀奖，此外还多次编排和指导大型龙狮表演活动。

<<舞龙运动>>

书籍目录

知识篇 第一章 舞龙运动概述 第一节 龙的形貌 第二节 舞龙运动的起源与发展 第三节 民间舞龙习俗节日 第四节 民间舞龙的文化内涵 第五节 民间舞龙的主要种类 一、灯龙 二、人龙 三、草龙 四、百叶龙 五、板凳龙 六、段龙 七、三人龙 八、竞技龙 第二章 舞龙运动的特性与功能 第一节 舞龙运动的特性 第二节 舞龙运动的功能技法篇 第一章 舞龙基本技术 第一节 舞龙的基本方法 一、舞龙珠基本方法 二、持龙头的基本方法 三、舞龙身的基本方法 四、持龙尾的基本方法 第二节 舞龙基本技术规格 一、基本握法 二、基本步型和步法 三、跳跃翻腾 四、舞龙单个动作技术分类 第三节 舞龙常用技术图解 一、“8”字舞龙类动作 二、游龙类动作 三、穿腾类动作 四、翻滚类动作 五、组图造型动作 第四节 舞龙组合动作 一、游龙与穿腾动作组合 二、组图造型与游龙动作组合 三、翻滚与八字舞龙、穿腾动作组合 四、八字舞龙与穿腾、造型动作组合 五、组图造型与穿腾、游龙动作组合 第二章 舞龙规定套路与自选套路 第一节 舞龙规定套路 第二节 舞龙自选套足 教学篇 训练篇 规则篇

<<舞龙运动>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>